



МЕНЮ

на 21.02.2023

МБУ "Школа № 72"

класс)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5625 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 70 | 11,00 | 0,63 | 0,14 | 5,67 | 26,46 |
| ТТК | 18963 | Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 19229 | Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) | 25 | 3,80 | 2,00 | 0,18 | 11,50 | 55,58 |
| Итого: | | | 515 | 67,80 | 20,22 | 16,68 | 76,94 | 538,78 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,41 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 6948 | Огурец солёный Огурцы соленые | 40 | 7,00 | 0,36 | 0,04 | 0,75 | 4,80 |
| ТТК | 18963 | Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 19229 | Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) | 25 | 3,80 | 2,00 | 0,18 | 11,50 | 55,58 |
| Итого: | | | 485 | 63,80 | 19,95 | 16,58 | 72,02 | 517,12 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,00 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 6948 | Огурец солёный Огурцы соленые | 40 | 7,00 | 0,36 | 0,04 | 0,75 | 4,80 |
| ТТК | 18963 | Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 19229 | Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) | 25 | 3,80 | 2,00 | 0,18 | 11,50 | 55,58 |
| Итого: | | | 485 | 63,80 | 19,95 | 16,58 | 72,02 | 517,12 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,00 | | | |

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 8073 | Огурец солёный Огурцы соленые | 35 | 6,00 | 0,31 | 0,04 | 0,66 | 4,24 |
| ТТК | 18963 | Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 469/96 | 18417 | Макароны отварные Макаронные изделия: (Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное) | 180 | 11,00 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,01 |
| ТТК | 19357 | Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2 | 200 | 20,00 | | | 11,50 | 46,00 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 4,86 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 515 | 78,86 | 21,08 | 20,03 | 81,46 | 590,40 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,79 | | | |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 7092 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 90 | 15,00 | 0,72 | 0,18 | 6,75 | 31,50 |

| | | | | | | | | |
|------------------------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное | 200 | 13,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное | 40/40 | 46,00 | 9,12 | 23,78 | 3,78 | 265,60 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло | 150 | 13,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 628/96;685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,94 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |

Итого: 745 94,94 27,86 39,39 90,72 828,86
Итого ХЕ: 7,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное | 200 | 13,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное | 40/40 | 46,00 | 9,12 | 23,78 | 3,78 | 265,60 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло | 150 | 13,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 628/96;685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |

Итого: 655 79,40 27,14 39,21 83,97 797,36
Итого ХЕ: 7,00

по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное | 200 | 13,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное | 40/40 | 46,00 | 9,12 | 23,78 | 3,78 | 265,60 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло | 150 | 13,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 628/96;685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |

Итого: 655 79,40 27,14 39,21 83,97 797,36
Итого ХЕ: 7,00

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|--|-------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| 124 Тольятти 2013 | 7848 | Салат из крабовых палочек с рисом Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Соус для школьного питания (майонез) | 40 | 1,64 | 6,30 | 3,01 | 75,30 |
| 29/96 | 2110 | Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Чеснок / Соус для школьного питания (майонез) | 50 | 2,71 | 7,39 | 4,38 | 94,87 |
| ТТК | 8805 | Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком: (Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф) | 50 | 2,07 | 5,15 | 2,93 | 66,35 |
| Таб.№25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 |
| ТТК | 8603 | Салат из свежих фруктов (яблоко, мандарин) Яблоко свежее / Мандарины свежие / Сахар песок | 60 | 0,38 | 0,18 | 15,30 | 64,34 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|---------|-------|--|----|-------|------|-------|--------|
| ТТК | 18824 | Нагетсы куриные Нагетсы куриные (Дана) / Масло растительное | 50 | 11,15 | 6,98 | 10,14 | 147,95 |
| №425/96 | 13867 | Оладьи из печени Печень говяжья / Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная 1 | 50 | 11,27 | 7,75 | 6,43 | 140,55 |

| | | | | | | | |
|------------------------|-------|--|---------------|------|-------|-------|--------|
| 240/02 | 9868 | Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вола | 50 | 6,54 | 13,45 | 7,80 | 178,41 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 200/96 | 16303 | Картофель отварной Картофель п/ф | 150 | 3,10 | 0,62 | 25,27 | 119,04 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 510/2004 | 5017 | Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное / Вола / Соль йодированная 1 | 150 | 4,22 | 4,10 | 24,76 | 152,82 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вола) / Сахар песок | 180 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 3089 | Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вола) | 50 | 3,72 | 2,75 | 25,21 | 140,47 |
| ТТК | 5295 | Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мак / Вола / Масло растительное) | 50 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вола / Семена кунжутные / Яйцо свежее | 50 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ТТК | 19232 | Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) | 20 | 1,60 | 0,14 | 9,20 | 44,46 |
| ПП | 17589 | Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
| Итого: | | | 100,00 | | | | |

Зав.производством Ретина И. А.

Ответственный за питание
СанПин 2.3.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" /  / Солоднева Т.В.

Россия, 443143, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

