



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович



## МЕНЮ

на 18.01.2023

МБУ "Школа № 72"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	10,00	0,54	0,12	4,86	22,68
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,80	0,18	0,18	28,40	115,94
<b>Итого:</b>			<b>540</b>	<b>67,80</b>	<b>19,09</b>	<b>15,15</b>	<b>99,86</b>	<b>612,15</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,32</b>			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	10,00	0,54	0,12	4,86	22,68
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ТТК	13986	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,80	0,90	0,23	15,80	68,87
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>63,80</b>	<b>19,81</b>	<b>15,20</b>	<b>87,26</b>	<b>565,08</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,27</b>			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	10,00	0,54	0,12	4,86	22,68
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ТТК	13986	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,80	0,90	0,23	15,80	68,87
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>63,80</b>	<b>19,81</b>	<b>15,20</b>	<b>87,26</b>	<b>565,08</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,27</b>			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых

мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от

21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	13,00	0,72	0,16	6,48	30,24
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2	200	20,86			11,50	46,00
<b>Итого:</b>			<b>560</b>	<b>78,86</b>	<b>19,09</b>	<b>15,01</b>	<b>84,58</b>	<b>549,77</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,05</b>			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Зелень / Петровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22

№416/96	1596	<b>Биточки рубленые из говядины</b> Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
482/96;534/04	1497	<b>Капуста свежая тушеная</b> Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
ТТК	4145	<b>Чай фруктовый</b> Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
	19152	<b>Рулет с маком</b> Рулет с маком: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Мак)	50	15,00	39,63	46,50	295,94	1 760,75
ТТК	18696	<b>Вафли в асс.</b> Вафли в асс.	16	4,00	0,91	4,64	9,92	85,09
ТТК	19232	<b>Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)</b> Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46
ПП	17589	<b>Хлеб Дарницкий</b> Хлеб ржаной	25	2,94	1,70	0,33	9,95	49,53
<b>Итого:</b>			<b>711</b>	<b>94,94</b>	<b>65,63</b>	<b>70,88</b>	<b>383,66</b>	<b>2 435,14</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>31,97</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне</b> Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Сухопродукты) / Соль йодированная 1 / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
№416/96	1596	<b>Биточки рубленые из говядины</b> Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
482/96;534/04	1497	<b>Капуста свежая тушеная</b> Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
ТТК	4145	<b>Чай фруктовый</b> Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	18696	<b>Вафли в асс.</b> Вафли в асс.	16	4,00	0,91	4,64	9,92	85,09
ТТК	19232	<b>Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)</b> Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46
ПП	17589	<b>Хлеб Дарницкий</b> Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,53
<b>Итого:</b>			<b>661</b>	<b>79,40</b>	<b>26,01</b>	<b>24,38</b>	<b>87,72</b>	<b>674,39</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,31</b>			

**по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне</b> Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Сухопродукты) / Соль йодированная 1 / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
№416/96	1596	<b>Биточки рубленые из говядины</b> Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
482/96;534/04	1497	<b>Капуста свежая тушеная</b> Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
ТТК	4145	<b>Чай фруктовый</b> Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	18696	<b>Вафли в асс.</b> Вафли в асс.	16	4,00	0,91	4,64	9,92	85,09
ТТК	19232	<b>Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)</b> Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46
ПП	17589	<b>Хлеб Дарницкий</b> Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,53
<b>Итого:</b>			<b>661</b>	<b>79,40</b>	<b>26,01</b>	<b>24,38</b>	<b>87,72</b>	<b>674,39</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,31</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
69/97	10520	<b>Салат из редьки и моркови</b> Редька зеленая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода)	50	0,99	1,95	4,28	38,63
ТТК	14071	<b>Фасоль стручковая припущенная</b> Фасоль стручковая замороженная / Масло растительное	50	11,55	1,89	25,85	166,61
75/96	3802	<b>Икра свекольная</b> Икра свекольная: (Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Лимонная кислота / Вода / Соль йодированная 1)	50	2,30	6,80	11,70	117,20
ТТК	15771	<b>Яйцо под соусом с кукурузой</b> Яйцо свежее / Соус для школьного питания / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45

Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	1,28	0,43	17,85	80,39
<b>Первые блюда</b>							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Сулвой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
<b>Вторые блюда</b>							
387/96	13024	Печень по-строгановски Печень говяжья / Масло растительное / Соус сметанный: (/ Мука в/с / Соль йодированная 1 / Вода) / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый	40/40	13,32	9,43	6,21	162,99
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Масло растительное / Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (месо птицы говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37
<b>Гарниры и соусы</b>							
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	4,30	6,18	41,84	240,18
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,83	4,79	35,18	251,15
<b>Мучные изделия</b>							
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	4,15	3,90	29,51	169,74
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
<b>Хлеб</b>							
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	1,60	0,14	9,20	44,46
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53
<b>Итого:</b>			<b>100,00</b>				

Зав.производством Ретина И. А.

Ответственный за питание  
СанПИН 2.3.2.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЗАО КШП "Дружба" /  / Солоднева Т.В.

Россия, 445 43, Самарская обл., Усть-Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

