



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

**МЕНЮ**  
на 15.02.2023



МБУ "Школа № 72"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	22,80	1,22	0,27	10,94	51,07
ТТК	19731	Бутерброд с рулетом Жар птица (батон) Батон / Изделие кулинарное мясное "Рулет Жар птица"	20/20	15,00	2,07	0,70	10,28	55,67
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30

Итого: 580 67,80 10,68 8,68 70,32 402,09  
Итого ХЕ: 5,86

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	18,80	0,99	0,22	8,91	41,58
ТТК	19731	Бутерброд с рулетом Жар птица (батон) Батон / Изделие кулинарное мясное "Рулет Жар птица"	20/20	15,00	2,07	0,70	10,28	55,67
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30

Итого: 555 63,80 10,45 8,63 68,29 392,60  
Итого ХЕ: 5,69

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	18,80	0,99	0,22	8,91	41,58
ТТК	19731	Бутерброд с рулетом Жар птица (батон) Батон / Изделие кулинарное мясное "Рулет Жар птица"	20/20	15,00	2,07	0,70	10,28	55,67
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30

Итого: 555 63,80 10,45 8,63 68,29 392,60  
Итого ХЕ: 5,69

**Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	18,86	0,99	0,22	8,91	41,58
ТТК	19731	Бутерброд с рулетом Жар птица (батон) Батон / Изделие кулинарное мясное "Рулет Жар птица"	20/20	15,00	2,07	0,70	10,28	55,67
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТУ	5315	Слойка с творогом Слойка с творогом п/ф 60г замороз. / Яйцо свежее	50	15,00	9,15	22,14	29,01	351,90

Итого: 605 78,86 19,60 30,77 97,30 744,50  
Итого ХЕ: 8,11

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	15,00	0,32	0,24	8,24	36,40
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18824	Нагетсы куриные Нагетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95

469/96;516/3/0 4	1669	<b>Макароны отварные</b> Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13990	<b>Чай клюквенный</b> Концентрат клюков. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ТТК	14022	<b>БИСКВИТ</b> Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	30	7,00	1,91	0,92	18,06	88,16
ТТК	19229	<b>Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)</b> Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,94	2,00	0,18	11,50	55,58
<b>Итого:</b>			735	94,94	23,69	16,92	112,46	696,85
<b>Итого ХЕ:</b>					9,37			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне</b> Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18824	<b>Нагетсы куриные</b> Нагетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95
469/96;516/3/0 4	1669	<b>Макароны отварные</b> Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13990	<b>Чай клюквенный</b> Концентрат клюков. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ТТК	14022	<b>БИСКВИТ</b> Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	30	7,00	1,91	0,92	18,06	88,16
ТТК	19229	<b>Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)</b> Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,40	2,00	0,18	11,50	55,58
<b>Итого:</b>			655	79,40	23,37	16,68	104,22	660,45
<b>Итого ХЕ:</b>					8,69			

**по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне</b> Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18824	<b>Нагетсы куриные</b> Нагетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95
469/96;516/3/0 4	1669	<b>Макароны отварные</b> Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13990	<b>Чай клюквенный</b> Концентрат клюков. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ТТК	14022	<b>БИСКВИТ</b> Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	30	7,00	1,91	0,92	18,06	88,16
ТТК	19229	<b>Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)</b> Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,40	2,00	0,18	11,50	55,58
<b>Итого:</b>			655	79,40	23,37	16,68	104,22	660,45
<b>Итого ХЕ:</b>					8,69			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
69/97	10520	<b>Салат из редьки и моркови</b> Редька зеленая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода)	50	0,99	1,95	4,28	38,63
71/2004	481	<b>Винегрет овощной</b> Картофель(очищенный) / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф	50	0,82	5,02	4,19	65,22
ТТК	15771	<b>Яйцо под соусом с кукурузой</b> Яйцо свежее / Соус для школьного питания (майонез) / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
Таб.№24/96	5625	<b>Десерт фруктовый (апельсин)</b> Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Таб.№24/96	13089	<b>Десерт фруктовый (киви)</b> Киви	80	0,64	0,32	6,48	31,36

**Первые блюда**

№ 174/97	8634	<b>Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне</b> Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	1,82	4,16	11,06	88,96
----------	------	--	-----	------	------	-------	-------

**Вторые блюда**

ТТК	13432	<b>Котлета натур.куриная на косточке</b> Масло растительное / Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ТТК	19743	<b>Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное</b> Изделие кулинарное мясное Крокетбол / Томатная паста / Соус для школьного питания	50	0,05		0,19	0,95

	11406	<b>Шницель натуральный рубленый (мясо птицы,говядина)</b> Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	11,08	10,21	5,42	157,89
<b>Гарниры и соусы</b>							
ТТК	6527	<b>Рис оригинальный</b> Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	15260	<b>Каша перловая с овощами</b> Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	3,65	15,41	25,18	254,04
469/96;516/3/0 4	1669	<b>Макароны отварные</b> Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
<b>Третье блюдо</b>							
628/96	5520	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
<b>Мучные изделия</b>							
№ 107/08 Муч.	2371	<b>Булочка Ванильная</b> Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	4,15	3,90	29,51	169,74
№627/13	13477	<b>Булочка с повидлом</b> Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ТТК	175	<b>Плюшка Московская</b> Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
<b>Хлеб</b>							
ТТК	19232	<b>Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)</b> Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	1,60	0,14	9,20	44,46
ПП	17589	<b>Хлеб Дарницкий</b> Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53
			<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>			

Зав.производство Ретина И. А.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПин 2 / 2-4 / 590-20

УТВЕРЖДАЮ **"ДРУЖБА"**  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru