



МЕНЮ

на 07.03.2023

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19731	Бутерброд с рулетом Жар птица (батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Рулет "Жар птица"	20/20	15,00	7,79	1,86	10,28	89,02
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная 1 / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	27,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб.№24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	150	15,80	0,60	0,60	14,70	66,60
Итого:			527	67,80	22,86	19,73	65,80	532,21
Итого ХЕ:					5,48			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19731	Бутерброд с рулетом Жар птица (батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Рулет "Жар птица"	20/20	15,00	7,79	1,86	10,28	89,02
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная 1 / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	27,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	11,80	0,44	0,44	10,78	48,84
Итого:			487	63,80	22,70	19,57	61,88	514,45
Итого ХЕ:					5,16			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19731	Бутерброд с рулетом Жар птица (батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Рулет "Жар птица"	20/20	15,00	7,79	1,86	10,28	89,02
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная 1 / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	27,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	11,80	0,44	0,44	10,78	48,84
Итого:			487	63,80	22,70	19,57	61,88	514,45
Итого ХЕ:					5,16			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19731	Бутерброд с рулетом Жар птица (батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Рулет "Жар птица"	20/20	15,00	7,79	1,86	10,28	89,02
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная 1 / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	27,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб.№24/96	6665	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	160	26,86	2,40	0,80	33,60	151,20
Итого:			537	78,86	24,66	19,93	84,70	616,81
Итого ХЕ:					7,06			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72

422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Лук репчатый п/ф	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,40	1,60	0,14	9,20	44,46

Итого: 660 79,40 26,95 25,96 83,40 675,00
Итого ХЕ: 6,95

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Лук репчатый п/ф	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,40	1,60	0,14	9,20	44,46

Итого: 660 79,40 26,95 25,96 83,40 675,00
Итого ХЕ: 6,95

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Лук репчатый п/ф	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,40	1,60	0,14	9,20	44,46
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	15,54	1,50	0,50	21,00	94,50

Итого: 760 94,94 28,45 26,46 104,40 769,50
Итого ХЕ: 8,70

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Соус для детей от Злет в асс.	40	1,64	6,30	3,01	75,30
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Чеснок / Соус для детей от Злет в асс.	50	2,71	7,39	4,38	94,87
ТТК	8603	Салат из свежих фруктов (яблоко, мандарин) Яблоко свежее / Мандарины свежие / Сахар песок	60	0,38	0,18	15,30	64,34
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,44	0,44	10,78	48,84

Первые блюда

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
--------	-------	---	-----	-------	------	-------	--------

Вторые блюда

ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Масло растительное / Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	11,08	10,21	5,42	157,89

Гарниры и соусы

465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,52	4,86	26,64	160,34
205/07 ДеЛи принт	15419	Макаронны отварные с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное	125	4,29	5,48	26,87	173,94
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	3,44	5,74	29,47	183,32
Третьи блюда							
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
Хлеб							
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	2,00	0,18	11,50	55,58
ПП	17091	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
Мучные изделия							
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мак / Вода / Масло растительное)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус для детей от 3лет в асс. / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10

Итого: 100,00

Зав.производства Ратина И. А.

Ответственный за питание _____
СанПин 2.1.4.2390-20

УТВЕРЖДЕНО "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В. / Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru