



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 06.02.2023

МБУ "Школа № 72"

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	12,80	0,44	0,44	10,78	48,84
Таб. 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	8,64	41,82	279,32
ТТК	13990	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Итого:			555	67,80	16,98	15,87	83,07	542,99
Итого ХЕ:					6,92			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	8,80	0,28	0,28	7,91	35,28
Таб. 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	8,64	41,82	279,32
ТТК	13990	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Итого:			515	63,80	16,82	15,71	80,20	529,43
Итого ХЕ:					6,68			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	8,80	0,28	0,28	7,91	35,28
Таб. 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	8,64	41,82	279,32
ТТК	13990	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Итого:			515	63,80	16,82	15,71	80,20	529,43
Итого ХЕ:					6,68			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7764	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	23,86	0,48	0,36	12,36	54,60
Таб. 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	8,64	41,82	279,32
ТТК	13990	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Итого:			565	78,86	17,02	15,79	84,65	548,75
Итого ХЕ:					7,05			

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Петрушка лист. / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18824	Нагетсы куриные Нагетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26

ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Мак	50	8,00	4,70	3,10	31,54	172,86
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,94	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:			725	94,94	31,91	25,20	108,08	786,73
Итого ХЕ:					9,01			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18824	Наггетсы куриные Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,40	1,60	0,14	9,20	44,46
Итого:			620	79,40	24,89	21,71	63,82	550,20
Итого ХЕ:					5,32			

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18824	Наггетсы куриные Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,40	1,60	0,14	9,20	44,46
Итого:			620	79,40	24,89	21,71	63,82	550,20
Итого ХЕ:					5,32			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус для школьного питания / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
Таб №24/96	180	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	50	1,90	8,90	7,70	118,50
64/97	12424	Салат из квашенной капусты (с луком) Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	50	11,30	25,30	47,10	461,30
Таб.24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02

Первые блюда

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
--------	-------	---	-----	------	------	------	--------

Вторые блюда

ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88
Таб№17/96	13908	Филе куриное отварное Филе куриное охл. / Соль йодированная 1	40	7,90	7,07	7,02	123,31
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	7,21	9,59	12,90	166,75
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МясБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная	150	20,21	13,70	34,41	342,00

Гарниры и соусы

317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,83	4,79	35,18	251,15
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84

Третьи блюда

628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
--------	------	--	-----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост. Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	3,94	5,96	30,87	192,88
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	3,18	1,54	30,10	146,98

Хлеб

ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	2,00	0,18	11,50	55,58
ПП	17092	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33

Итого: 100,00

Зав.производством Ретина И. А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" /  / Солоднева Т.В.

Россия, 445043 Самарская обл. Усть-Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

