



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 01.02.2023

МБУ "Школа № 72"

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	10,00	0,54	0,12	4,86	22,68
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,80	0,18	0,18	28,40	115,94

Итого: 540 67,80 19,09 15,15 99,86 612,15
Итого ХЕ: 8,32

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	10,00	0,54	0,12	4,86	22,68
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ТТК	13986	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,80	0,90	0,23	15,80	68,87

Итого: 520 63,80 19,81 15,20 87,26 565,08
Итого ХЕ: 7,27

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	10,00	0,54	0,12	4,86	22,68
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ТТК	13986	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,80	0,90	0,23	15,80	68,87

Итого: 520 63,80 19,81 15,20 87,26 565,08
Итого ХЕ: 7,27

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	13,00	0,72	0,16	6,48	30,24
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2	200	20,86			11,50	46,00

Итого: 560 78,86 19,09 15,01 84,58 549,77
Итого ХЕ: 7,05

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	15,00	0,32	0,24	8,24	36,40

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Павловый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
461/96;500/04	14076	Биточки рубленые из цыплят с соусом Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло растительное / Масло сливочное / Соус молочный (к блюдам): (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Соль йодированная 1)	50/30	35,00	7,27	10,04	11,70	166,24
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	18783	Печенье сахарное Деревенское Печенье сахарное	17	3,00	1,45	2,99	10,54	74,87
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,94	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			752	94,94	25,78	27,98	93,59	729,26
Итого ХЕ:					7,80			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Павловый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
461/96;500/04	14076	Биточки рубленые из цыплят с соусом Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло растительное / Масло сливочное / Соус молочный (к блюдам): (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Соль йодированная 1)	50/30	35,00	7,27	10,04	11,70	166,24
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	18783	Печенье сахарное Деревенское Печенье сахарное	17	3,00	1,45	2,99	10,54	74,87
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			672	79,40	25,46	27,74	85,35	692,86
Итого ХЕ:					7,11			

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Павловый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
461/96;500/04	14076	Биточки рубленые из цыплят с соусом Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло растительное / Масло сливочное / Соус молочный (к блюдам): (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Соль йодированная 1)	50/30	35,00	7,27	10,04	11,70	166,24
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	18783	Печенье сахарное Деревенское Печенье сахарное	17	3,00	1,45	2,99	10,54	74,87
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			672	79,40	25,46	27,74	85,35	692,86
Итого ХЕ:					7,11			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
69/97	10520	Салат из редьки и моркови Редька зеленая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода)	50	0,99	1,95	4,28	38,63
71/2004	481	Винегрет овощной Картофель(очищенный) / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Оливки соленые / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф	50	0,82	5,02	4,19	65,22
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус для школьного питания / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	1,28	0,43	17,85	80,39

Первые блюда

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
--------	-------	---	-----	-------	-------	-------	--------

Вторые блюда

387/96	13024	Печень по-строгановски Печень говяжья / Масло растительное / Соус сметанный: (/ Мука в/с / Соль йодированная 1 / Вода) / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый	40/40	13,32	9,43	6,21	162,99
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Масло растительное / Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
461/96;500/04	14076	Биточки рубленые из цыплят с соусом Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло растительное / Масло сливочное / Соус молочный (к блюдам): (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Соль йодированная 1)	50/30	7,27	10,04	11,70	166,24

Гарниры и соусы

ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	4,30	6,18	41,84	240,18
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Пимонная кислота	150	3,63	4,36	15,44	115,52

Мучные изделия

№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	4,15	3,90	29,51	169,74
№627/13	13477	Булочка с повидлом Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39

Третьи блюда

628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
--------	------	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	1,60	0,14	9,20	44,46
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53

Итого: 100,00

Зав.производством Ретина И. А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.3690-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" /  / Солоднева Т.В.

Россия, 445 443, Самарская обл., Усть-Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

