

Согласовано

Циличное меню 1 неделя

на период с 29.09.2025г. по 04.10.2025

Согласовано
Директор МКОУ «Школа № 72»

Солоднов И. П.

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						XE
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Эп (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																					
Таб. №4/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28			0,04	0,02	12,00			10,50	13,20	2,84				
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74			
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53														
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51			
Итого:			586	16,78	18,79	85,60	0,10	0,31	0,29	13,43	13,22	7,72	5,90	355,19	92,66	370,80	4,94	7,13			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06					0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36		
Таблица №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20	75,28		0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		178,00	7,00	100,00	0,20		
Итого:				487	17,95	20,04	88,56	0,10	0,28	0,27	4,82	13,30	7,80	6,06	331,34	83,12	357,61	2,39	7,38	

Итого:																			487	17,95	20,04	88,58	806,36	0,10	0,28	0,27	4,62	13,30	7,80	6,06	331,34	83,12	357,61	2,39	7,38
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																																			
Табл №4/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30																	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74																	
№6/29/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09																	
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53																												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51																	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			Итого:		566	16,78	18,82	84,38	572,21	0,10	0,30	0,07	9,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Таб. №4/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Итого:		566	16,78	18,02	84,38	572,21	0,10	0,30	0,30	9,83	13,70	7,84	8,26	358,19	10,90	121,25	0,51				
№ 148/94		166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08						13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06		
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло)	50	4,09	4,25	30,57	176,89	1,82	0,07	0,05	0,14	4,09	3,60	1,02	23,59	8,74	49,19	0,68			
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02				1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39

Итого: 760 27,35 26,98 128,80 859,43 1,84 0,39 0,18 8,57 15,39 10,23 483,84 81,17 110,96 253,06 82,00 10,57																					
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65			0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47			
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01				1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22

		Итого:																			660	20,22	22,22	71,99	575,29		0,02	0,22	0,11	8,43	8,46	3,78	481,32	42,68	87,47	154,87	80,18	6,00
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																																						
ТТК	17687	Десерт Фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04																															
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65			0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38																			
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06																			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					4,58				13,97	72,33	109,91	2,47																
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60																						
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло)	50	4,09	4,25	30,57	176,89	1,82	0,07	0,05	0,14	4,09	3,60	1,02	23,59	8,74	49,19	0,68																				
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02				1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,96																	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39																	
Итого:				840	26,16	28,98	136,25	1,84	0,38	0,18	8,57	15,39	10,23	483,84	81,17	110,56	253,06	82,00	11,35																			

		Итого: 840 26,16 28,98 136,25 900,47 1,84 0,38 0,18 8,57 15,39 10,23 483,84 81,17 110,58 253,06 82,00 11,35																			
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04														
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47				
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60			0,06				
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло)	50	4,09	4,25	30,57	176,89	1,82	0,07	0,05	0,14	4,09	3,60	1,02	23,59	8,74	49,19	0,68			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,96	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого: 840 26,16 28,98 136,25 900,47 1,84 0,38 0,18 8,57 15,39 10,23 483,84 81,17 110,58 253,06 82,00 11,35																			

пп	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02						9,50	6,50	32,50	0,80		
Итого: 525				21,36	24,23	46,81	491,13	0,32	0,18	0,62	6,06	15,98	15,56	347,59	148,01	39,30	306,32	6,03	3,91		
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68		
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41				18,97	44,06	164,16	1,55		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72				3,34	10,41				0,60				0,06	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55			
3026		Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,46		0,05	0,01				3,42	3,42	8,00	6,30	29,25	0,50		
11521		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого: 715				25,05	28,72	149,28	955,80	0,01	0,09	0,24	17,76	24,73	9,00	69,93	89,07	108,50	388,25	24,90	12,44		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68		
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41				18,97	44,06	164,16	1,55		
№ 629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16		3,65	0,96	1,76	0,09		
пп	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01				2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого: 610				17,60	25,20	85,94	649,96		0,53	0,18	17,50	17,60	2,36	0,64	59,58	78,93	258,23	22,65	7,16		
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Tab №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64				25,60	14,40	17,60	3,52		
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68		
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41				18,97	44,06	164,16	1,55		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72									0,60				0,06	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55			
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,60	22,75	0,39	
11521		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого: 865				24,93	29,28	160,04	1 003,40	0,01	0,73	0,29	33,76	24,81	8,24	69,77	112,67	121,50	379,35	28,31	13,34		
Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
Tab №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64				25,60	14,40	17,60	3,52		
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68		
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41				18,97	44,06	164,16	1,55		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72									0,60				0,06	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55			
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,60	22,75	0,39	
11521		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого: 865				24,93	29,28	160,04	1 003,40	0,01	0,73	0,29	33,76	24,81	8,24	69,77	112,67	121,50	379,35	28,31	13,34		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40			
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21				0,02		
Итого: 380				14,61	15,09	90,33	555,55	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,92	37,79	237,42	1,42	7,53		
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
682/96	13374	Оладьи со сгущенным молоком	100/10	8,99	11,84	49,78	341,64	0,02	0,14	0,15	0,83	8,99	8,99	429,70	115,55	21,71	134,89	0,91			
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60				0,06		
Итого: 310				9,31	11,84	82,64	474,36	0,02	0,14	0,15	0,83	8,99	8,99	429,70	116,15	21,71	134,89	0,97	6,89		
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Tab №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,78	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48				19,20	10,90	13,20	2,64		
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40			
315		Чай без сахара	200																		
Итого: 505				15,09	15,57	95,10	580,89	16,94	0,25	0,28	13,40	15,09	14,61	646,00	240,91	48,59	250,62	4,04	7,93		
Среда																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																					
ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05		
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02				4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	
Итого: 500				15,35	14,74	76,32	505,85	0,03	0,24	0,16	27,07	8,15	5,40	2,42	63,25	43,71	141,79	2,03	6,36		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10			
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	96,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82			
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05		
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02				4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	
Итого: 450				14,25	13,20	68,96	457,95	0,02	0,19	0,12	18,43	7,05	5,17	1,94	47,18	32,66	108,99	1,62	5,75		
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05		

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,58		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,48	22,28	219,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			370	7,61	11,98	50,06	338,24	0,04	0,20	0,13	15,01	7,61	6,61	3,40	30,10	56,88	107,15	1,59	4,17

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00		0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00	
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
15859		Печенье Сахарное в ассортименте	26	1,68	4,80	15,84	113,28												
3026		Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01					3,42	3,42	0,72	9,00	6,30
Итого:			511	12,93	21,17	62,82	619,03	0,02	0,14	0,04	0,02	9,07	9,03	1,50	29,77	15,06	77,12	1,45	7,72

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00		0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00	
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			465	9,73	16,21	65,94	458,87	0,02	0,12	0,04	0,02	7,55	5,61	0,78	25,77	12,28	64,12	1,23	5,58

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60												
ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00		0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00	
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01					3,04	3,04	0,64	8,00	5,60
Итого:			580	11,77	16,33	84,82	539,83	0,02	0,13	0,04	0,02	8,89	8,65	1,42	28,77	14,38	73,87	1,39	7,07

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60												
ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00		0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00	
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01					3,04	3,04	0,64	8,00	5,60
Итого:			580	11,77	16,33	84,82	539,83	0,02	0,13	0,04	0,02	8,89	8,65	1,42	28,77	14,38	73,87	1,39	7,07

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
469/96/512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК 19.06.17/	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46	
3026		Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			770	23,24	27,63	141,08	905,81	0,05	0,30	0,17	21,06	15,04	9,61	3,48	93,40	80,53	262,57	37,27	11,75

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
Таб №24/96	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
469/96/512/3/2004	251	Рис припущенный	100	2,48	2,89	25,95	139,73	0,01	0,03	0,02		2,48			7,32	17,72	54,30	0,39	
ТТК 19.06.17/	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46	
3026		Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			630	15,50	18,78	81,97	558,84	0,01	0,17	0,11	21,08	7,30	3,20	1,31	64,28	49,87	147,39	35,34	6,83

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
ТТК	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
469/96/512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК 19.06.17/	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46	
3026		Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			840	23,52	27,84	148,27	937,66	0,05	0,31	0,19	24,56	15,32	9,89	4,88	106,70	88,93	273,77	38,88	12,36

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
Итого:		840	23,52	27,84	148,27	937,66	0,05	0,31	0,19	24,58	15,32	9,89	4,88	106,70	88,93	273,77	38,88	12,36	
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
308/2014	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
466/96/512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК 19.06.17/	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46	
3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:		840	23,52	27,84	148,27	937,66	0,05	0,31	0,19	24,58	15,32	9,89	4,88	106,70	88,93	273,77	38,88	12,36	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родителей (сумма)																			

ТТК	20563	Котлета рубленая из свинины (окоорока) запеченная с соусом томат.	75/15	9,99	20,98	12,51	278,82	2,85	0,33	0,09	0,58	1,16	0,07	0,01	16,07	22,72	115,36	13,03	
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			700	20,09	33,21	102,29	788,41	2,86	0,65	0,27	87,08	11,26	6,52	2,21	87,61	94,78	314,83	35,88	8,52

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
416/96	8668	Котлета рубленая из свинины (окоорока) запеченная	50	6,54	13,45	7,80	178,41	1,90	0,21	0,06		6,54			9,62	12,71	73,50	0,92	
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			620	13,84	25,21	80,72	605,13	1,91	0,47	0,22	86,50	13,84	3,64	0,54	65,08	68,67	219,37	22,47	8,73

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20563	Котлета рубленая из свинины (окоорока) запеченная с соусом томат.	75/15	9,99	20,98	12,51	278,82	2,85	0,33	0,09	0,58	1,16	0,07	0,01	16,07	22,72	115,36	13,03	
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,06		8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03	
Итого:			765	25,76	39,53	147,32	1.048,09	2,89	0,74	0,31	87,08	16,93	10,29	262,03	90,70	92,38	341,86	35,67	12,28

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20563	Котлета рубленая из свинины (окоорока) запеченная с соусом томат.	75/15	9,99	20,98	12,51	278,82	2,85	0,33	0,09	0,58	1,16	0,07	0,01	16,07	22,72	115,36	13,03	
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,06		8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03	
Итого:			765	25,76	39,53	147,32	1.048,09	2,89	0,74	0,31	87,08	16,93	10,29	262,03	90,70	92,38	341,86	35,67	12,28

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого:			300	5,13	7,26	40,62	248,30		0,01	0,02	3,32	0,08	0,08	0,16	34,66	4,39	23,88	0,11	3,38

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ПП	315	Чай без сахара	200																
Итого:			300	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	2,12

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№629/96	12948	Десерт фруктовый (нектарин)	70	0,63		7,35	31,92												
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
Итого:			370	5,74	7,31	48,14	273,27		0,01	0,02	1,26				33,13	4,46	23,37	0,30	3,84

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

№629/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
№629/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			586	16,78	18,79	85,80	584,92	0,10	0,31	0,29	13,43	13,22	7,72	5,90	355,19	92,66	370,80	4,94	7,13

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
ТТК	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20	75,28		0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого:			487	17,95	20,04	88,58	606,36	0,10	0,28	0,27	4,62	13,30	7,80	6,06	331,34	83,12	357,61	2,39	7,38

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
ТТК	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			566	16,78	18,82	84,38	572,21	0,10	0,30	0,30	9,63	13,70	7,84	6,28	358,19	94,82	375,36	4,64	7,03

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
ТТК	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			566	16,78	18,82	84,38	572,21	0,10	0,30	0,30	9,63	13,70	7,84	6,28	358,19	94,82	375,36	4,64	7,03

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окоорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90	0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,66	132,72											0,06	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	36,23	0,55	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	0,00	6,30	28,25	0,50		
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	1,80	19,40	62,40	4,56		

ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
		Итого:	400	13,23	10,24	73,03	437,20	0,07	0,16	0,15	36,75	12,83	12,89	402,62	233,11	32,80	196,35	3,60	6,09