

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/_____/_____

_____/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Меню для школ.

	Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность					Витамин				Минеральные вещества					ХЕ
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)

Понедельник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб.	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86			0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,88	7,18	1,43	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68		0,09	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
№762/97;69/2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63		10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
№ 123/08 Муч.	1648	Булочка Молочная с сыром	25/50	33,00	11,22	9,80	28,94	248,84		0,08	0,09	0,13	0,45	11,22	11,22	193,82	270,70	19,00	189,69	0,80	
Итого:			545	81,00	21,14	20,85	92,20	641,01		10,13	0,28	0,41	8,86	21,14	15,51	202,70	479,28	104,21	454,24	3,36	7,68

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86			0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,88	7,18	1,43	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61		54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68		0,09	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,16	
Итого:			510	63,00	14,95	16,38	70,44	488,98		54,67	0,19	0,33	8,56	12,85	9,16	8,86	382,99	58,56	317,15	2,58	5,87

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63			0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	250	13,00	13,68	14,85	16,13	252,83		0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,21	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	14099	Бисквит	50	11,00	3,18	1,54	30,10	146,98		0,07	0,04	0,13		3,18	1,35	0,19	20,35	5,72	70,31	0,94	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			850	106,00	34,78	29,97	139,76	967,90		0,34	0,44	0,43	84,47	26,29	17,22	3,19	146,89	94,87	390,67	5,82	11,65

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	250	13,00	13,68	14,85	16,13	252,83		0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,21	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38			0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			730	79,00	29,06	28,25	78,41	684,10		0,27	0,33	0,27	30,00	18,91	15,87	3,00	101,41	72,61	279,86	12,46	6,53

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ТТК	7102	Эчпочмак	100	33,00	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
Итого:			260	40,00	8,13	14,19	47,95	352,03	0,07	0,23	0,12	7,30	8,13	7,97	263,66	30,97	21,28	108,80	1,75	4,00

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	8,00	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	806	Печенье 2шт	2шт	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00												
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	6,00	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			510	81,00	19,43	21,93	127,60	785,49	0,02	0,26	0,21	236,00	12,48	6,83	2,97	80,62	36,62	178,57	3,26	10,63

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	8,00	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			480	63,00	13,54	17,28	69,71	488,52	0,02	0,24	0,15	106,00	12,04	6,39	2,32	66,97	30,51	156,86	2,50	5,81

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

№ 37/97;17/20 04	3671	Салат из солёных огурцов	50	12,00	0,53	2,53	1,57	31,17		0,01	0,01	3,28	0,53			13,94	8,12	16,52	0,36	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,58	
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	21,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,08	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,58	
Итого:			730	106,00	33,76	38,34	128,59	994,42	0,15	0,68	0,32	23,40	32,87	13,91	62,61	105,91	108,37	422,31	5,89	10,72

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,58	
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	9,00	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,58	
Итого:			670	79,00	28,72	34,41	121,45	910,33	1,95	0,64	0,28	16,90	27,83	9,79	98,36	95,61	94,79	365,33	4,90	10,12

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
703/96	10169	Кисель из ягод	180	13,00	0,21	0,08	25,76	104,60		0,01	0,01	40,00	0,21			10,98	6,20	12,84	0,31	
Итого:			280	40,00	5,80	1,84	65,57	302,00		0,02	0,03	40,12	0,23			41,99	9,63	34,96	0,33	5,46

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,67	
695/08	11741	Ватрушка с творогом	50	14,00	6,67	3,37	21,67	143,73	4,72	0,06	0,08	0,09	6,56	6,28	0,43	38,50	9,53	73,09	0,52	
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	6,00	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			520	81,00	27,00	21,70	99,30	700,52	4,74	0,28	0,19	0,89	11,34	6,28	0,43	65,22	89,96	218,36	4,20	8,27

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №24/96	1888	Огурец соленый	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			460	63,00	19,04	17,69	58,51	469,43	0,02	0,19	0,09	1,11	4,76			22,82	78,04	127,77	2,89	4,88

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

159/97	16655	Борщ с фасолью и картофелем с соусом	200/10	22,00	10,68	15,71	13,64	238,65	0,16	0,12	0,12	10,69	7,90	7,58	1,03	51,31	35,51	144,70	1,94	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,58	
	8681	Шарлотка Школьная	50	14,00	4,25	2,58	27,68	150,94	0,09	0,09	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,58	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	9,00			19,96	79,84								0,60			0,06	
Итого:			750	106,00	31,41	34,05	123,07	924,35	0,21	0,48	0,43	49,18	28,63	12,41	609,76	129,68	104,96	435,88	6,91	10,26

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

159/97	16075	Борщ с фасолью и картофелем на кур.бульоне	200	17,00	10,50	10,71	13,34	191,73	0,16	0,12	0,12	10,69	7,90	7,58	1,03	51,31	35,51	144,70	1,94	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
200/96	16303	Картофель отварной	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,38	
Итого:			675	79,00	25,58	23,16	79,76	629,76	0,16	0,41	0,32	46,39	19,82	10,82	1,67	99,33	94,33	363,07	5,58	6,65

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	29,00	7,51	8,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74	
698/97	8851	Компот из яблок	180	11,00	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,96	
Итого:			240	40,00	7,67	8,85	41,39	275,89	0,03	0,12	0,09	4,15	7,51	7,51		115,12	16,87	121,19	1,70	3,45

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.	6584	Десерт фруктовый (банан)	130	18,00	1,95	0,65	27,30	122,85		0,09	0,07	13,00	1,95	2,03	2,70	10,40	54,60	36,40	0,78	
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,57	
284/96	10339	Омлет натуральный	50	13,00	5,54	6,94	1,02	88,70	0,11	0,03	0,20	0,20	5,54	5,54	116,90	41,52	6,96	91,24	1,00	
276/96	6262	Макароны запеченные с сыром	150	30,00	8,75	8,75	37,09	262,11	0,06	0,09	0,07	0,09	8,75	8,70	0,79	122,30	12,81	110,48	0,98	
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого:			570	81,00	20,34	23,86	90,90	659,70	0,17	0,27	0,36	16,49	19,03	16,35	120,55	187,13	83,35	295,05	3,35	7,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	15,00	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04		2,58			9,95	8,45	56,45	0,56	
-----	-------	------------------------------	-------	-------	------	------	-------	--------	--	------	------	--	------	--	--	------	------	-------	------	--

284/96	9091	Омлет натуральный	150	37,00	15,52	19,45	2,89	248,69		0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74		0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57	
Итого:			445	63,00	24,65	28,81	63,82	613,11		0,33	0,26	0,63	3,76	22,95	20,36	348,21	141,39	36,40	355,12	4,10	5,32

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

	10412	Салат "Витаминный"	75	10,00	1,00	3,85	8,62	73,13			0,02	0,03	21,60	1,00	1,00	0,42	26,87	13,17	22,01	0,87	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	17,00	8,93	9,76	13,90	179,15		0,15	0,12	0,11	15,79	7,69	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00			0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	8,00	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	7193	Хачапури	50	22,00	7,11	6,32	20,36	166,76		0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,68	
ТТК	16625	Хлеб пшеничный	55	5,00	3,85	0,61	23,82	116,11													
Итого:			790	106,00	34,91	28,90	131,61	926,12		0,21	0,26	0,26	54,06	19,81	14,89	2,26	236,86	93,22	358,02	3,93	10,97

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	17,00	8,93	9,76	13,90	179,15		0,15	0,12	0,11	15,79	7,69	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00			0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	8,00	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
	9387	Пирожок с картофелем	40	7,00	2,68	1,51	17,91	95,95		0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			685	79,00	28,29	19,91	113,94	748,12		0,16	0,30	0,15	35,13	17,04	12,77	180,57	88,70	81,37	279,75	3,30	9,50

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	9070	Чай ягодный (замороженная смесь)	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00			0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
	1887	Сосиска запеченая в тесте	40/50	34,00	9,19	12,46	29,72	267,78		0,01	0,15	0,10		9,19	9,19	233,82	25,69	15,40	109,21	1,34	
Итого:			250	40,00	9,30	12,50	40,27	310,78		0,01	0,15	0,10	21,20	9,30	9,19	233,82	29,80	18,69	112,71	1,51	3,36

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Та6.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	11,00	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52			0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63		10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			555	81,00	20,27	19,83	90,30	620,73		10,00	0,13	0,22	12,35	12,77	10,83	3,76	134,34	68,50	222,90	4,21	7,53

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Та6 №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18			0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52			0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,09	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			490	63,00	18,76	17,19	78,89	545,31			0,09	0,11	2,81	9,56	9,38	0,76	55,40	23,56	129,05	2,08	6,57

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	11566	Салат из свеклы с растительным маслом	50	6,00	0,85	4,95	5,40	69,55		0,01	0,02	5,00	0,85			18,50	11,00	21,60	0,70	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
249/011Дел и принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	32,00	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	13299	Булочка Ромашка	75	16,00	6,93	7,23	45,76	275,83	4,29	0,11	0,09	0,28	6,93	6,93	166,62	40,80	12,43	78,99	0,84	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			750	106,00	33,21	33,90	127,73	948,89	62,74	0,52	0,55	264,26	30,35	24,31	215,04	196,73	130,25	487,94	6,18	10,64

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
249/011Дел и принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	32,00	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,90	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	12,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,24	
Итого:			605	79,00	24,99	21,54	70,66	576,49	58,45	0,40	0,35	106,98	22,13	16,70	47,42	134,13	110,86	391,87	4,36	5,89

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	2037	Оладьи со гущенным молоком	100/30	30,00	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
698/97	10199	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
Итого:			290	40,00	10,59	11,03	83,81	476,87	11,26	0,16	0,19	3,53	10,44	10,44	432,59	184,16	30,83	183,84	1,56	6,98

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	10,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			530	81,00	23,68	22,10	117,36	763,04	0,06	0,35	0,30	2,46	15,98	11,20	7,02	162,66	119,23	306,55	4,74	9,78

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	9,00			19,96	79,84								0,60			0,06	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			480	63,00	15,44	15,70	77,03	511,16	0,02	0,24	0,12	1,16	7,74	3,15	0,43	27,08	81,54	151,65	3,21	6,42

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	14,00	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	44,00	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31

698/97	2027	Компот из груш	200	15,00	0,18	0,13	28,53	116,01		0,01	0,01	2,22	0,18	0,18	0,89	9,16	5,33	7,10	1,09	
ТТК	10024	Шарлотка	50	15,00	4,25	2,50	26,51	145,54	0,09	0,09	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			730	106,00	31,32	28,37	125,55	882,82	2,49	0,40	0,45	105,46	30,05	13,28	4,48	214,61	112,64	425,85	64,96	10,46

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	14,00	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	44,00	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70	
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,37	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			655	79,00	26,19	25,66	75,53	637,88	2,44	0,29	0,32	101,11	23,92	9,78	2,12	176,64	88,34	325,86	61,75	6,29

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,08	4,98	1,06	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	50	28,00	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16	
Итого:			250	40,00	8,65	4,39	56,31	299,40	4,70	0,10	0,08	4,67	8,36	8,34	69,64	20,89	16,43	87,02	2,22	4,69

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Меню для школ

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность			Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ
					Белки	Жиры	Углево-ды													
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	22,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,5	
Таб.	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	14,00	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,34	
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	25,00	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50	
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
Итого:			550	81,00	19,59	20,06	90,75	621,89	0,13	0,35	0,43	7,70	17,71	11,57	11,96	467,97	108,76	458,60	5,35	7,56
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	22,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,5	
Таб.	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	6,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,2	
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	25,00	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50	
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:			505	63,00	16,99	17,53	77,38	535,24	0,12	0,32	0,33	7,55	14,89	9,11	8,76	392,50	77,71	377,45	3,32	6,45
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
ТТК	5692	Салат "Школьный"с маслом раст.	60	11,00	1,06	3,61	4,63	55,25		0,02	0,02	5,52	1,06			19,73	12,58	26,59	0,67	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,00	
687/96	15982	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	30	17,00	5,08	2,53	16,77	110,16	2,82	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,24	
Итого:			760	106,00	36,07	32,73	128,30	952,03	2,99	0,36	0,24	30,21	22,84	19,37	44,73	118,66	76,62	294,18	5,92	10,69
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
Таб №24/96	1894	Огурец соленный	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	9,00			19,96	79,84								0,60			0,06	
Итого:			685	79,00	29,08	26,19	94,03	728,17	0,17	0,25	0,16	21,76	16,09	15,33	2,25	81,74	46,37	188,63	2,88	7,84
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	14,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,51	
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом	50	26,00	5,66	11,69	15,64	190,41	0,03	0,08	0,07	1,17	5,66	3,75	0,31	73,52	10,99	84,53	0,64	
Итого:			210	40,00	6,20	11,91	39,34	289,35	0,03	0,09	0,12	161,17	6,20	4,29	1,11	83,60	13,71	87,25	1,17	3,28

Вторник**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)**

469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	9,00	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,16	1,45	26,80	8,29	47,99	0,51	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			525	81,00	20,00	20,59	106,95	693,11	0,04	0,39	0,30	34,22	17,00	14,38	3,96	128,08	65,30	282,38	3,93	8,91

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	36,00	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			425	63,00	14,89	14,54	55,17	411,06	0,03	0,22	0,23	26,45	12,39	1,56	2,18	86,43	49,01	207,08	2,84	4,60

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Та6.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60		0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			805	106,00	30,53	58,28	115,72	1 109,57	3,96	0,59	0,29	69,08	28,35	24,24	6,19	127,05	92,48	432,67	7,00	9,64

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60		0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			665	79,00	26,75	51,83	70,59	855,88	0,20	0,51	0,29	34,88	26,52	22,54	4,94	96,86	68,86	378,31	4,03	5,88

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	33,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
Итого:			330	40,00	14,04	16,25	96,89	589,97	16,94	0,21	0,23	1,94	14,04	13,88	642,86	192,41	35,64	216,58	1,88	8,07

Среда**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)**

ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	50,00	17,41	19,31	41,89	410,97		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,47	0,98	
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	10,02	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			505	81,00	29,76	25,22	105,00	766,00	0,03	0,19	0,17	7,95	14,30	10,10	234,55	96,13	55,21	230,32	2,21	8,75

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	50,00	17,41	19,31	41,89	410,97		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,47	0,98
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
Итого:			450	63,00	19,90	20,21	72,86	552,91		0,10	0,06	8,92	4,46	0,08	0,16	43,16	44,38	126,53	1,57 6,07

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне	200/10	20,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	0,99	42,73	22,93	49,27	26,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,41
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	8,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	17,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,58
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,58
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,11
Итого:			790	106,00	28,00	29,58	130,16	898,86	2,12	0,46	0,33	35,36	28,02	16,00	3,46	211,69	147,86	430,04	33,23 10,85

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне	200/10	20,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	0,99	42,73	22,93	49,27	26,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,41
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			665	79,00	17,41	24,09	68,84	561,81	2,08	0,30	0,23	22,11	17,35	7,68	1,01	75,93	114,98	267,60	31,21 5,74

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

590/96	9878	Кисель из ягод	200	14,00	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35
ТТК	12475	Эчпочмак	75	26,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97
Итого:			275	40,00	6,35	11,55	49,34	326,71	0,04	0,17	0,09	49,51	6,35	5,13	1,42	33,37	22,18	92,15	1,32 4,11

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

№2 от 07,10,2019г .	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10
ТТК	7193	Хачапури	50	22,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,68
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36
Итого:			510	81,00	22,90	23,69	93,93	680,59	0,08	0,12	0,19	1,91	8,85	8,20	3,47	212,87	24,16	180,81	1,27 7,83

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

№2 от 07,10,2019г .	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04	
469/96	18751	Спагетти отварные	180	16,00	6,72	7,09	43,08	263,01								9,94	0,59	2,15	0,08
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10

ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:			490	63,00	16,91	18,81	80,77	559,99		0,02	0,06	0,10	1,81	1,74	1,74	3,02	78,57	13,67	70,97	0,64	6,73
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб.	5169	Десерт фруктовый (груша)	150	22,00	0,86	0,65	22,15	97,89		0,04	0,06	10,75	0,86	0,86	4,30	40,85	25,80	34,40	4,95		
62/97	8744	Салат из свежей капусты	60	5,00	0,93	3,02	5,64	53,46		0,02	0,02	21,63	0,93		480,00	28,88	10,13	18,95	0,31		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом	200	54,00	22,45	15,51	38,22	382,34	0,00	0,18	0,20		0,00			60,99	29,14	210,90	2,00		
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	9,00			19,96	79,84								0,60			0,06		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,35		
Итого:			845	106,00	38,22	28,94	118,99	889,30	0,14	0,52	0,41	42,56	14,87	10,11	485,73	182,20	106,55	417,22	9,96	9,92	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом	200	54,00	22,45	15,51	38,22	382,34	0,00	0,18	0,20		0,00			60,99	29,14	210,90	2,00	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	9,00			19,96	79,84								0,60			0,06	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,35	
Итого:			635	79,00	36,43	25,27	91,20	737,95	0,14	0,46	0,33	10,20	13,08	9,25	1,43	112,47	70,62	363,87	4,66	7,60

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	33,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
Итого:			330	40,00	14,00	16,23	97,24	591,03	16,94	0,22	0,23	6,42	14,00	14,00	643,12	195,39	35,90	217,16	1,51	8,10

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	11,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	8665	Бутерброд горячий"Школьный" с ветчиной	60	31,00	7,54	10,30	10,04	163,02	0,04	0,09	0,10	2,33	7,54	7,54	2,00	106,01	12,41	110,24	0,62	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	12063	Печенье Сахарное 40г. в ассорт.	40	7,00	7,82	19,00	68,00	474,28												
Итого:			605	81,00	22,17	37,59	136,05	971,19	0,09	0,26	0,30	40,19	13,95	10,38	7,88	254,50	63,85	285,63	3,87	11,34

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	8665	Бутерброд горячий"Школьный" с ветчиной	60	31,00	7,54	10,30	10,04	163,02	0,04	0,09	0,10	2,33	7,54	7,54	2,00	106,01	12,41	110,24	0,62	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
Итого:			465	63,00	13,95	18,19	56,75	446,51	0,09	0,23	0,28	30,19	13,95	10,38	7,88	238,50	54,85	274,63	1,67	4,73

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

№ 37/97;17/20 04	3671	Салат из солёных огурцов	50	12,00	0,53	2,53	1,57	31,17		0,01	0,01	3,28	0,53			13,94	8,12	16,52	0,36	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	50,00	10,71	9,32	21,78	213,84	0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
№778/04	2168	Булочка Осенняя	60	10,00	4,75	6,32	34,73	214,80	0,03	0,09	0,05	1,26	4,75	4,25	0,61	17,77	16,30	54,28	0,73	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	4,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	

Итого:		721	106,00	31,69	29,93	133,76	931,17	1,14	0,51	0,39	61,23	30,17	18,22	3,75	146,47	126,18	445,43	8,24	11,15
--------	--	-----	--------	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--------	--------	--------	------	-------

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	50,00	10,71	9,32	21,78	213,84	0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			556	79,00	22,63	20,39	75,10	574,43	1,11	0,32	0,29	56,69	21,11	10,19	0,56	90,26	76,56	292,88	5,15	6,26

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	31,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			275	40,00	11,57	8,19	51,45	325,79	0,01	0,11	0,12	70,27	11,57	11,57	274,61	22,07	17,22	113,57	1,83	4,29