

**План внеурочной деятельности  
среднего общего образования**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
городского округа Тольятти  
«Школа № 72 имени Героя Советского Союза А.В. Голоднова»

на 2022-2023 учебный год

**Пояснительная записка**  
**к плану внеурочной деятельности для обучающихся 10-х-11- х классов МБУ «Школа № 72» городского округа Тольятти на 2022 -2023 учебный год**

План внеурочной деятельности для обучающихся 10-ых классов МБУ «Школа № 72» является нормативным правовым актом по введению Федеральных государственных образовательных стандартов (далее – ФГОС), определяющим перечень предметов, объем учебной нагрузки обучающихся.

**1. Нормативно-правовая основа формирования учебного плана**

План внеурочной деятельности для обучающихся 10 -х классов МБУ «Школа № 72» разработан в соответствии с документами:

1. Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"(со всеми изменениями и дополнениями);
2. Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (со всеми изменениями и дополнениями);
3. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (со всеми изменениями и дополнениями). «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»);
4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального, основного общего, среднего общего образования» от 30.08.2013 № 1015 (со всеми изменениями и дополнениями);
5. Уставом МБУ «Школа № 72».

**2. Особенности содержания образования**

План подготовлен с учетом требований Федерального государственных образовательных стандартов среднего общего образования, санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.2821-10, обеспечивает широту развития личности обучающихся, учитывает социокультурные и иные потребности, регулирует недопустимость перегрузки обучающихся.

План отражает основные цели и задачи, стоящие перед МБУ «Школа № 72». Целью внеурочной деятельности является:

- создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для многогранного развития и социализации каждого обучающегося в свободное от учебы время;
- создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив;
- создание условий для получения образования всеми обучающимися, в том числе одаренными детьми, детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся план внеурочной деятельности предусматривает 3 недельных часа внеурочной деятельности в 10-х классах и 11 классах

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределении нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий («Мир школьных праздников» за 1-2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

Для недопущения перегрузки обучающихся часть образовательной нагрузки, реализуемой посредством внеурочной деятельности переносится на период каникул.

### **3. Характеристика внеурочной деятельности.**

Время, отводимое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования. Результаты участия обучающихся в занятиях по выбору не являются предметом контрольно-оценочных процедур.

Внеурочная деятельность организуется по следующим **направлениям**:

- духовно-нравственное;
- спортивное;
- социальное;
- общеинтеллектуальное;
- общекультурное;

в таких формах, как художественные студии, спортивные клубы и секции, юношеские организации, краеведческая работа, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и в других формах. Для реализации представленных направлений используются следующие форматы организации и формы внеурочной деятельности:

#### **Спортивно - оздоровительное направление**

Целесообразность данного направления заключается в формировании знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся на уровне среднего общего образования как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию школьника, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы среднего общего образования.

*Основные задачи:*

- 1) формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- 2) использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей;
- 3) развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом.

Данное направление реализуется следующими программами внеурочной деятельности:

**«Готовимся к сдаче ГТО», «Школа безопасности».**

По итогам работы в данном направлении организуется сдача обучающимися норм ГТО, участие в соревнованиях, патриотических сборах и др.

#### **Духовно-нравственное направление**

**Целесообразность** названного направления заключается в обеспечении духовно-нравственного развития обучающихся в единстве урочной, внеурочной и внешкольной деятельности, в совместной педагогической работе МБУ «Школа № 72», семьи и других институтов общества.

*Основные задачи:*

- формирование способности к духовному развитию, реализации творческого потенциала в учебной, предметно-продуктивной, социально ориентированной

деятельности на основе нравственных установок и моральных норм;

- укрепление нравственности – основанной на свободе воли и духовных отечественных традициях;
- формирование основ морали – осознанной обучающимся необходимости определенного поведения, обусловленного принятыми в обществе представлениями о добре и зле, должном и недопустимом; укрепление у школьника позитивной нравственной самооценки и самоуважения, жизненного оптимизма;
- принятие обучающимся базовых общенациональных ценностей;
- формирование основ российской гражданской идентичности;
- формирование патриотизма и гражданской солидарности;
- развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями в решении общих проблем.

Данное направление реализуется следующими программами внеурочной деятельности - **«Разговор о важном»**.

По итогам работы в данном направлении проводятся коллективные творческие дела, конкурсы, организуется участие в благотворительных акциях различной направленности.

#### **Социальное направление**

**Целесообразность** названного направления заключается в активизации внутренних резервов обучающихся, способствующих успешному освоению нового социального опыта на уровне среднего общего образования, в формировании социальных, коммуникативных и конфликтологических компетенций, необходимых для эффективного взаимодействия в социуме.

**Основными задачами являются:**

- 1) формирование психологической культуры и коммуникативной компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме;
- 2) формирование способности обучающегося сознательно выстраивать и оценивать отношения в социуме;
- 3) становление гуманистических и демократических ценностных ориентаций;
- 4) формирование основы культуры межэтнического общения;
- 5) формирование отношения к семье как к основе российского общества;
- 6) воспитание у школьников почтительного отношения к родителям, осознанного, заботливого отношения к старшему поколению.

Данное направление реализуется следующими программами: **«Жизнь ученических сообществ», «Финансовая грамотность», Волонтерский клуб, Школа медиаторов, Российское движение школьников, «Нравственные основы семейной жизни»**.

По итогам работы в данном направлении обучающиеся организуют мероприятия общешкольной жизни, проводят коллективно-творческие дела, ролевые и имитационные игры, защищают проекты.

#### **Общеинтеллектуальное направление**

Данное направление призвано обеспечить достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы среднего общего образования.

**Основными задачами являются:**

- 1) формирование навыков научно-интеллектуального труда;
- 2) развитие культуры логического и алгоритмического мышления, воображения;
- 3) формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности;
- 4) овладение навыками универсальных учебных действий обучающихся на уровне среднего общего образования.

Направление реализуется следующими программами внеурочной деятельности: **«Олимпиадное движение»**.

По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, викторины, защищаются проекты, обучающиеся готовятся к различным олимпиадам и пр.

### **Общекультурное направление**

**Целесообразность** данного направления заключается в воспитании способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, формированию ценностных ориентаций, развитие общей культуры, знакомство с общечеловеческими ценностями мировой культуры, духовными ценностями отечественной культуры, нравственно-этическими ценностями многонационального народа России и народов других стран.

Данное направление реализуется следующей программой внеурочной деятельности: «ЕГЭ без стрессов и тревог»

Задачи курса - оказание психологической помощи учащимся в подготовке к сдаче ЕГЭ. Данная программа направлена на развитие интеллектуальных и эмоциональных возможностей старшеклассников в процессе общения, совершенствование навыков общения, необходимых для осуществления интеллектуальной деятельности; освоение приемов и методов, позволяющих регулировать свое эмоциональное состояние в трудных жизненных ситуациях.

### **4. Учебно-методическое обеспечение**

Внеурочная деятельность осуществляется посредством реализации рабочих программ внеурочной деятельности, которые являются неотъемлемой частью основной образовательной программы среднего общего образования МБУ «Школа № 72».

Рабочие программы внеурочной деятельности разрабатываются педагогами МБУ «Школа № 72» на основе требований федеральных государственных образовательных стандартов общего образования с учетом соответствующих примерных основных образовательных программ.

### **5. Организация образовательной деятельности**

Для реализации плана внеурочной деятельности в МБУ «Школа № 72» созданы необходимые кадровые, методические, материально-технические, финансовые условия.

МБУ «школа № 72» реализует *оптимизационную модель*: модель внеурочной деятельности на основе оптимизации всех внутренних ресурсов школы. В ее реализации принимают участие все педагогические работники учреждения (учителя, психолог, социальный педагог, библиотекарь и др.). Координирующую роль выполняет, как правило, классный руководитель.

**Основные преимущества модели:** минимизация финансовых расходов на внеурочную деятельность, создание единого образовательного и методического пространства в школе.

Режим внеурочной деятельности (согласно СанПиН 2.4.2.2821-10) предполагает продолжительность перерыва между учебными занятиями и внеурочной деятельностью не менее 1 часа для отдыха детей. Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет от 30 до 50 минут с обязательным 10-минутным перерывом между занятиями.

Занятия проводятся по группам с учётом психолого-социологических особенностей развития детей и их интересов в соответствии с утвержденной программой.

Таким образом, план внеурочной деятельности на 2022/2023 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательной деятельности, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

Аттестация обучающихся проводится в различных формах: презентация проектов, итоговый тест, практическая работа, итоговая конференция, итоговое мероприятие и др.

**План внеурочной деятельности в 10-11 классах  
на 2022 - 2023 учебный год**

Направления	Формат организации	Программа	Формы реализации	Кол-во часов в неделю		
				10 А	10 Б	11 А
Спортивно-оздоровительное	Курсы внеурочной деятельности	К вершинам ГТО	Программа реализуется в рамках участия обучающихся в тестирование ГТО	1	1	1
	Курсы внеурочной деятельности	Школа безопасности	Программа реализуется через обучение оказания первой медицинской помощи, умение анализировать причину возникновения ЧС, изучения ПДД и Пожарной безопасности	1	1	1
Духовно-нравственное	Воспитательные мероприятия	Разговор о важном	Программа реализуется через серию классных часов направленных на формирование взглядов, убеждений, ценностных ориентиров обучающихся на основе базовых национальных ценностей	1	1	1
Социальное	Жизнь ученических сообществ	Клуб Большая перемена	В течение года обучающиеся участвуют в конкурсах и акциях движения «Большая перемена»	Внеаудиторная занятость		
		Волонтерский клуб	Программа реализуется через взаимодействия ученического самоуправления школы, волонтеров, партнеров клуба для организации и проведения различных добровольческих акций, школьных и городских мероприятий	Внеаудиторная занятость		
		Российское движение школьников	Программа реализуется через взаимодействия ученического самоуправления школы, детского общественного объединения, партнеров РДШ для организации и проведения различных	Внеаудиторная занятость		
		Школьный спортивный клуб	Программа реализуется через мероприятия школьного спортивного клуба	Внеаудиторная занятость		

	Воспитательные мероприятия	Нравственные основы семейной жизни	Программа реализуется через проведение социальных акций, мероприятий, уроков, бесед, практикумов.	1	1	
	Курсы внеурочной деятельности	Финансовая грамотность	Программа реализуется через уроки по финансовой грамотности и профориентации	1	1	
Общеинтеллектуальное	Курсы внеурочной деятельности	«Олимпиадное движение».	Программа реализуется через участие в научных сообществах	Внеаудиторная занятость		
Общекультурное	Курсы внеурочной деятельности	ЕГЭ без стрессов и тревог	Оказание психологической помощи учащимся в подготовке к сдаче ЕГЭ.			1
<b>Всего количество программ</b>				<b>12</b>		
<b>Количество часов к финансированию на одного обучающегося</b>				<b>6</b>		

