



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 22.01.2026

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей), которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 |
| ТТК | 20641 | Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Рулет Красная птица Лада / Батон | 20/20 | 3,74 | 4,66 | 11,50 | 102,93 |
| Тольятти 2013г. | 20527 | Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180 | 9,56 | 7,16 | 44,42 | 280,32 |
| ТТК | 20493 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 200 | 5,60 | 3,00 | 22,40 | 139,00 |
| Итого: | | | 520 | 19,30 | 15,22 | 89,62 | 572,65 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,47 | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20729 | Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Рулет куриный Нежный / Батон | 25/20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| Тольятти 2013г. | 20527 | Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180 | 9,56 | 7,16 | 44,42 | 280,32 |
| ТТК | 20493 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 200 | 5,60 | 3,00 | 22,40 | 139,00 |
| Итого: | | | 425 | 16,66 | 10,74 | 77,10 | 471,66 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,42 | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| ТТК | 20641 | Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Рулет Красная птица Лада / Батон | 20/20 | 3,74 | 4,66 | 11,50 | 102,93 |
| Тольятти 2013г. | 20527 | Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180 | 9,56 | 7,16 | 44,42 | 280,32 |
| ТТК | 20493 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 200 | 5,60 | 3,00 | 22,40 | 139,00 |
| Итого: | | | 520 | 19,30 | 15,12 | 88,62 | 567,75 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,38 | |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| ТТК | 20641 | Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Рулет Красная птица Лада / Батон | 20/20 | 3,74 | 4,66 | 11,50 | 102,93 |
| Тольятти 2013г. | 20527 | Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180 | 9,56 | 7,16 | 44,42 | 280,32 |
| ТТК | 20493 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 200 | 5,60 | 3,00 | 22,40 | 139,00 |
| Итого: | | | 520 | 19,30 | 15,12 | 88,62 | 567,75 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,38 | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| ТТК | 20641 | Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Рулет Красная птица Лада / Батон | 20/20 | 3,74 | 4,66 | 11,50 | 102,93 |
| Тольятти 2013г. | 20527 | Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180 | 9,56 | 7,16 | 44,42 | 280,32 |
| ТТК | 20493 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 200 | 5,60 | 3,00 | 22,40 | 139,00 |
| Итого: | | | 520 | 19,30 | 15,12 | 88,62 | 567,75 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,38 | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 109/96 | 15798 | Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10 | 1,81 | 5,61 | 10,61 | 100,21 |
| 416/96 | 20390 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50 | 9,12 | 9,28 | 10,89 | 163,53 |
| 465/96;511/3/04 | 1004 | Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| ТТК | 20630 | Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,01 | 0,01 | 15,30 | 61,39 |
| № 687/96 | 8985 | Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 750 | 21,17 | 22,73 | 118,92 | 765,00 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 9,91 | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 109/96 | 15798 | Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10 | 1,81 | 5,61 | 10,61 | 100,21 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 465/96;511/3/04 | 1004 | Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Итого: | | | 640 | 16,57 | 18,21 | 88,19 | 589,27 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,35 | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 109/96 | 15798 | Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10 | 1,81 | 5,61 | 10,61 | 100,21 |

| | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|-------|------|------|-------|--------|
| 416/96 | 20390 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50 | 9,12 | 9,28 | 10,89 | 163,53 |
| 465/96;511/3/04 | 1004 | Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| ТТК | 20630 | Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,01 | 0,01 | 15,30 | 61,39 |
| № 687/96 | 8985 | Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Итого: 750 21,17 22,73 118,92 765,00
Итого ХЕ: 9,91

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 2464 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 |
| 109/96 | 15798 | Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10 | 1,81 | 5,61 | 10,61 | 100,21 |
| 416/96 | 20390 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50 | 9,12 | 9,28 | 10,89 | 163,53 |
| 465/96;511/3/04 | 1004 | Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| ТТК | 20630 | Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,01 | 0,01 | 15,30 | 61,39 |
| № 687/96 | 8985 | Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Итого: 850 22,07 22,93 127,02 802,80
Итого ХЕ: 10,59

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 2464 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 |
| 109/96 | 15798 | Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10 | 1,81 | 5,61 | 10,61 | 100,21 |
| 416/96 | 20390 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50 | 9,12 | 9,28 | 10,89 | 163,53 |
| 465/96;511/3/04 | 1004 | Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| ТТК | 20630 | Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,01 | 0,01 | 15,30 | 61,39 |
| № 687/96 | 8985 | Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 |

| | | | | | | | |
|------|------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
|------|------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

Итого: 850 22,07 22,93 127,02 802,80
Итого ХЕ: 10,59

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 109/96 | 15798 | Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10 | 1,81 | 5,61 | 10,61 | 100,21 |
| 416/96 | 20390 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50 | 9,12 | 9,28 | 10,89 | 163,53 |
| 465/96;511/3/04 | 1004 | Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| ТТК | 20630 | Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,01 | 0,01 | 15,30 | 61,39 |
| № 687/96 | 8985 | Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Итого: 750 21,17 22,73 118,92 765,00
Итого ХЕ: 9,91

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 3378 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |
| 682/96 | 2037 | Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/30 | 10,44 | 10,88 | 61,09 | 384,04 |
| ТТК | 20528 | Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной) | 200 | | | 9,70 | 38,80 |

Итого: 430 11,24 11,08 78,29 457,84
Итого ХЕ: 6,52

Стоимость рациона: 59,57 руб.

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|--|---------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Сб.рец.Москва 2022г. | 20006 | Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)) | 50 | 1,44 | 2,54 | 2,68 | 39,35 |
| ТТК | 19940 | Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 1/10/10 | 5,10 | 10,27 | 0,80 | 115,98 |
| ТТК | 13970 | Салат Майский (огур.св,яйцо,соус) Салат "Майский": (Яйцо свежее / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная) | 50 | 2,97 | 9,02 | 0,92 | 96,74 |
| | 10911 | Виноград свежий Виноград свежий в асс. | 85 | 0,53 | 0,53 | 13,61 | 61,35 |
| Таб.№24/96 | 1051 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|------------------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|
| 82/07 ДеЛи принт | 15246 | Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 1,55 | 4,11 | 10,25 | 84,23 |
|------------------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|--------|-------|-------|-------|--------|
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 439/96 | 2028 | Цыплята отварные Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист | 75 | 17,43 | 14,98 | 0,21 | 205,38 |
| 376/96 | 13046 | Поджарка из филе цыплят Филе куриное зам. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/7,5 | 6,56 | 9,11 | 6,92 | 135,91 |
| ТТК | 20242 | Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное | 170 | 27,20 | 15,77 | 35,19 | 391,47 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|--|-----|-------|------|-------|--------|
| 317,529/97 | 1702 | Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 16,83 | 4,79 | 35,18 | 251,15 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 205/07 ДеЛи принт | 15419 | Макаронные изделия с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 125 | 4,29 | 5,48 | 26,87 | 173,94 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-----------|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 20550 | Пицца с сосисками Молодежными с соусом Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделия колбасные вареные из мяса кур охл. сосиски Молодежные МБ / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50 | 5,87 | 9,82 | 15,63 | 174,35 |
| ТТК | 10024 | Шарлотка Шарлотка: (Яйцо свежее / Яблоко свежее местное / Мука в/с / Сахар песок) | 50 | 4,25 | 2,50 | 26,51 | 145,54 |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |

Хлеб

| | | | | | | | |
|----|-----|---|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
|----|-----|---|----|------|------|-------|-------|

Стоимость рациона: 150 руб.Зав.производства Ретина У. А.Ответственный за питание _____ /
СанПин 2.3/2.4.3596-20

Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru