

TTK

19349



Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 10.11.2025 МБУ "Школа № 72"

Печенье 2шт.

Печенье сахарное

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	Паименование	Выход гр. 90 20/25 200/5	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96		Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
ттк	16323	Бутерброд с сыром (батон) _{Батон / Сыр}	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18

Итого: Итого ХЕ:

32

2,40 17,86 3,14 20,24

95,92 7.99

133,06

643,52

23,81

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	10323	Бутерброд с сыром (батон) _{Батон / Сыр}	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06

Итого: Итого ХЕ: 17.58

19.89

593,23 85.99

7,17

по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	10323	Бутерброд с сыром (батон) _{Батон / Сыр}	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96		Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Итого:	492	17 58	10.80	85 99	503 23

Итого ХЕ:

7.17

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции Сборник Выход Пищевая ценность Наименование Жиры Углеводы рецептур блюда Белки Ккалл гр. Десерт фруктовый (груша) Таб.№24/96 12267 95 0,38 0,29 9,79 43,29 руша свежая Бутерброд с сыром (батон) TTK 16323 20/25 6,75 6,92 12,85 140,67 Таблица Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом 6705 200/5 8,35 9,82 34,12 258,26 Nº4/96 Чай с сахаром 628/96r 259 200 14,97 66,18 . Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песон Печенье 2шт. 32 2,40 3,14 23,81 133,06 Теченье сахарное 20,17 641,45

Итого ХЕ:

Итого:

17,88

95,54

7,96

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

		or openibly comon, coy larownson b hopbyte emerly (cabipan)					
Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценності	5
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29

ттк	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр		20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная		200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		200			14,97	66,18
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное		32	2,40	3,14	23,81	133,06
			Ітого: го ХЕ:	577	17,88	20,17	95,54 7,96	641,45

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Наимонование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф // Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ттк	20000	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С COYCOM TOMATHЫМ БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ОДО: СОУСТОМАТНЫЯ ПАСТА В асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
460/2013 Самар.обл.		Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ттк		Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
ттк	20251	Хлеб ржаной хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	•	Итого:	740	21,64	27,85	129,90	856,78

Итого XE: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ттк	20596	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С COYCOM TOMATHЫМ Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ттк	13465	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

10,82

88,61

7,38

7,38

608,62

по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	,
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ттк		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С COYCOM TOMATHЫМ Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ттк	13465	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,58	1,12	17,83	91,72
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	640	16,70	20,12	88,61	608,62

Итого XE: Стоимость рациона: 87,1 руб.

Итого:

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	•
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	10301	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины} свежие	95	0,86	0,19	7,70	35,91
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ттк	20000	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С COYCOM TOMATHЫМ БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПФ / СОУС ТОМАТНЫЙ: (ВОДА / ТОМАТНАЯ ПАСТА В АСС. / МОРКОВЬ СВЕЖАЯ П/Ф / МУКА В/С / МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ / ЛУК РЕПЧАТЫЙ П/Ф / МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ / СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ) / МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	90	8,60	11,12	13,88	190,00
460/2013 Самар.обл.	0003	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ттк	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
№769/04		Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
пп	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ттк	20251	Хлеб ржаной хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<u></u>		Итого:	835	22.49	28.04	137.59	892.69

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	171	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф // Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ттк	20000	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С COYCOM TOMATHЫМ БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПФ / СОУСТОМАТНЫЯ ПОДАТИВНИЕ В асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ттк	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
ттк	20251	Хлеб ржаной ^{Хлеб ржаной}	20	1,36	0,26	7,96	39,62
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 129,90 856,78 21,64 27,85 Итого ХЕ: 10,82

11,47

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96		Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	0,32	0,32	7,84	35,52
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ттк		Сырная палочка Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	9,52	7,34	36,59	250,49
•		Итого:	355	9,84	7,66	59,40	352,19

Итого: Итого XE: 4,95 Стоимость рациона: 43,9 руб.

	Разда	ача свободного выбора блюд за счет родительских средств					
Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	,
рецептур	блюда	Паименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
УКС КОП №27/05		Салат Нежность с соусом Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Лук репчатый п/ф	50	3,71	10,23	2,08	115,23
ттк	20196	Салат Школьные годы Салат Школьные годы: (Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Помидор свежий / Масло растительное)	50	0,17	5,02	0,57	48,14
ттк	19940	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла	1/10/10	5,10	10,27	0,80	115,98
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Таб.№24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66,60

139/96 239 Вода / Картофельный с Макаронными изделиями 200 2,36 2,02 16,82 94,90 24,90 24,90 25,90 26,36 2,02 16,82 94,90 25,90 26,36 2,02 16,82 94,90 26,36 2,02 2,36 2,02 16,82 94,90 26,36 2,02 2,36 2,02 16,82 94,90 26,36 2,02 2,36 2,02 16,82 94,90 26,36 2,02 2,36 2,02 16,82 94,90 26,36 2,02 2,36 2,02 16,82 94,90 26,36 2,02 2,36 2,02 16,82 94,90 26,36 2,02 2,36 2,02 16,82 94,90 2,36 2,02 2,36 2,02 16,82 94,90 2,36 2,02 2,36 2,02 16,82 94,90 2,36 2,02 2,36 2,02 16,82 94,90 2,36 2,02 2,36 2,02 16,82 94,90 2,36 2,02 2,36 2,02 16,82 94,90 2,36 2,02 2,36 2,02 16,82 2,36 2,02 2,36 2,02 16,82 2,36 2,02 2,36 2,36 2,02 2,36 2,36 2,02 2,36 2,36 2,02 2,36	Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	
139/96 239 Вода / Картофель (н) / Макаронные изделия / Морковы свежая (н) / Лук регитально и / Сла водирования /									
TTK CRAITETTI MSCHOE C COYCOM Consetting Microsoft Ray Coyce Towashnabil (Boda / Towashash nacts a sac. / Moproses caesasan ridy / Mora of / Macric pactritrens-leve / Polymer size / Polymer s	139/96	239	Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло	200	2,36	2,02	16,82	94,90	
ТТК 20522 Спатетти мясное Лада / Соус томатныя: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/с/ / масло растительное / Сахар песок / Соль додисованная) 436/96 15458 Цыплята запеченные (Лук регизтый п/с/ / Масло растительное / Сахар песок / Соль додисованная) КОТЛЕТА ПО-ХПЫНОВСКИ (КОТОВСКИ) КОТЛЕТА ПО-ХПЫНОВСКИ КОТЛЕТА ПО-КПЫНОВСКИ КОТЛЕТА ПО-КПЫНОВСК									
4-90/96 104-96 Цыппята бройпер. 1мат. / Соль йодированная / Масло растительное 7.5 17,67 16,21 234,39	ттк	20522	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
454/04 14131 Котлета по-хлычовски: (Яйцо свежее / Фары Сообый лі'ф замороженный (мясо птицы, говядина) 50 9,08 9,74 4,70 142,78 4,70 142,78 50 50 50 50 50 50 50 5	436/96	15458		75	17,67	18,21		234,59	
Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	454/04	14131	Котлета по-хлыновски: (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло	50	9,08	9,74	4,70	142,78	
472/96 549 Картофельное пюре Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 150 3,30 4,98 22,06 146,26 ТТК 15260 Каша перловая с овощами 15260 Вода / Крупа перловая с овощами 15260 Вода / Крупа перловая с овощами 150 3,65 15,41 25,18 254,04 йодированная 15763 Спагетти (макароны) Отварные Спагетти (макароны) Отварные Спагетти (макароны) Имасло растительное / Соль йодированная 150 5,60 5,66 35,88 216,84 Тертьи блюда 15763 Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 200 14,97 66,18 Мучные изделия 1570 Булочка с повидлом Мука в/с / Йицо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Булочка с повидлом 175 Мука в/с / Йицо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Булочка с повидлом Мука в/с / Окар песок / Мука в/с / Окар песок / Мука в/с / Масло растительное / Булочка с повидлом Мука в/с / Окар песок / Масло растительное / Булочка с кунжутом Зйцо свежее / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Булочка с кунжутом Зйцо свежее / Ирода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Булочка с кунжутом Зйцо свежее / Мосло растительное / Соль йодированная / Масло растительное / Булочка с кунжутом Зйцо свежее / Окор йодированная / Масло растительное / Булочка с кунжутом Зйцо свежее / Окар / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Булочка с кунжутом Зйцо свежее / Окар Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Булочка с кунжутом Зйцо свежее / Окар Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Булочка с кунжутом Зйцо свежее / Окар Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Булочка с кунжутом за с с кунжутом за с с кунжутом за с с кунжутом за с с с кунжутом з	ттк	20248		150	20,21	13,70	34,10	342,00	
ТТК 15260 Каша перловая с овощами Вода / Курта перловая / Пук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 150 3,30 4,38 22,00 140,20 150,20 150,20 150,20 150,30 150,41 25,18 254,04 150,00 150,0	Гарниры и соусы								
ТТК 15260 Вода / Крупа перловая / Лук репчатый г/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль иодированная 254,04 иодированная 15763 Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная 150 5,60 5,66 35,88 216,84 Третьи блюда 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 200 14,97 66,18 Мучные изделия 18477 Муча ис с повидлом Муча ис / Пица прожим прессованные / Коль йодированная / Ванилин 175 Плюшка Московская Муча ис / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Масло растительное / Дрожки прессованные / Крицо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Булочка с кунжутом Водированная / Масло растительное / Булочка с кунжутом	472/96	549		150	3,30	4,98	22,06	146,26	
1976 1976	ттк	15260	Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль	150	3,65	15,41	25,18	254,04	
628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 200 14,97 66,18 Мучные изделия №627/13	469/96	15763	\ ' ' '	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
Мучные изделия Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / ТТК 10164 Булочка с кунжутом Помож кунжутом Помож кунжутом Помож кунжутом Помож кунжутом Помож контрактивное / Дожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растител	Третьи блюда								
№627/13 13477 Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин 50 4,27 2,87 33,25 175,91 ТТК 175 Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное 50 4,25 3,19 31,17 170,39 ТТК 10164 Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Зада / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 50 4,31 1,17 28,26 140,81	628/96г.	259	'	200			14,97	66,18	
№627/13 13477 Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин 50 4,27 2,87 33,25 175,91 ТТК 175 Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное 50 4,25 3,19 31,17 170,39 ТТК Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 50 4,31 1,17 28,26 140,81	Мучные изделия								
ТТК 175 Мука В/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Положки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Положки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Положки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Положки прессованные / Соль йодированная / Положки прессованная / Положки пресс	№627/13	13477	Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное /	50	4,27	2,87	33,25	175,91	
ТТК 10164 Яйцо свежее / Муќа в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / 50 4,31 1,17 28,26 140,81 Дрожжи прессованные / Соль йодированная	ттк	175	Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное /	50	4,25	3,19	31,17	170,39	
Хлеб	ттк	10164	Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное /	50	4,31	1,17	28,26	140,81	
ПП 12649 Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 46,88	пп	12649		20	1,52	0,16	9,84	46,88	
ТТК 20251 <mark>Хлеб ржаной 20 1,36 0,26 7,96 39,62</mark>	ттк	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	

Стоимость рациона: 137 руб.



Россия, 445043, Семарская обрат Тельятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru