

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Мг	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	

**Понедельник**  
**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00						8,10	9,90	1,98
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48			137,63	8,65	94,05	0,47
Таб.№4	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82		0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:			535	13,69	16,53	75,01	503,51	11,84	0,12	0,33	11,07	5,01	7,85	9,05	344,49	38,08	241,92	2,71	6,25

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48			137,63	8,65	94,05	0,47
Таб.№4	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82		0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20				3,25	1,60	2,80	0,61
Итого:			445	12,08	14,46	66,53	444,52	11,82	0,08	0,23	2,22	3,76	6,40	6,05	272,89	24,58	189,82	1,24	5,54

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

139/96	12142	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53				15,32	9,32	15,98	0,40
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
640/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
№ 107/08 Мич.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	189,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			795	30,89	28,38	141,08	943,28	0,17	0,40	0,33	28,50	29,41	22,89	3,91	138,43	110,90	419,80	5,96	11,76

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**  
**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,58	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			670	26,13	24,39	95,95	707,88	0,15	0,28	0,26	18,77	23,65	19,98	2,36	95,83	82,60	328,40	4,03	8,00

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	6,32	11,50	41,29	293,94		0,04	0,16	0,08	5,91	6,32	5,13	1,42	25,22	16,90	82,23	1,58	3,44

**Вторник**  
**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10									0,04			
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			515	18,56	12,70	93,00	560,94	0,02	0,15	0,08	11,70	7,01	7,02	2,69	36,42	49,28	92,88	1,86	7,75

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10									0,04			
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			495	17,21	11,88	79,94	495,82	0,02	0,14	0,05	10,20	7,63	5,69	0,93	40,12	19,48	73,53	2,81	6,66

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

120/96	5709	Огурец соленый	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,87	28,04	108,15	1,32	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные ролетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73												
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			755	29,21	29,31	129,65	899,22	0,20	0,46	0,32	55,03	22,10	16,97	3,69	142,36	91,89	331,84	4,93	10,80

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**  
**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,87	28,04	108,15	1,32	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные ролетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73												
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			625	20,69	21,37	61,30	520,31	0,16	0,31	0,23	58,74	9,64	7,53		74,62	67,19	214,30	3,04	5,11

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

898/97	15348	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06
19916	19916	Мясное кулинарное изделие Крокетбол запеченное в тесте	25/50	4,96	3,59	29,55	170,36	14,10	0,08	0,04		4,33	4,29	0,62	11,31	7,80	44,80	0,62
Итого:			275	5,14	3,77													

Итого: 395 13,54 14,67 63,73 441,14 0,05 0,06 0,12 5,27 5,62 5,65 1,04 225,01 35,03 157,37 0,88 5,31

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	0,87	33,40	20,10	43,95	26,40		
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
773/97, 705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,68		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				725	26,69	28,81	105,32	783,33	3,92	0,36	0,33	215,73	19,06	9,55	3,20	92,05	126,96	307,63	32,17	8,78

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	0,87	33,40	20,10	43,95	26,40		
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				615	15,28	21,03	86,92	470,07	0,18	0,24	0,22	42,33	15,28	7,17	0,95	67,86	91,20	230,79	29,89	4,74

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97		
Итого:				275	10,73	9,55	43,92	304,55	0,08	0,09	0,13	1,29	10,67	10,67	153,68	207,44	16,99	166,84	1,25	3,66

**Четверг**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

ТТК	6948	Огурец солёный	40	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,66	0,27		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	5285	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01		2,25			5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:				510	21,73	17,13	100,94	644,88	0,01	0,18	0,08	7,72	8,83	4,30	0,61	50,68	53,57	166,04	2,35	8,41

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01		1,50			3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:				430	17,41	15,15	67,26	475,02		0,09	0,05	5,47	4,34			31,74	41,44	115,82	1,34	5,60

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
416/96	19915	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая	75	2,58	3,58	10,91	86,20	2,85	0,02	0,01		0,84			7,85	3,86	10,46	0,29		
469/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84					5,60			7,36	0,44	1,60	0,06		
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
9387		Пирожок с картофелем	40	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				745	16,42	16,87	106,74	644,42	3,02	0,22	0,12	23,85	9,08	12,21	180,92	83,08	51,18	147,44	28,84	8,89

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
416/96	19914	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая	50	1,72	2,39	7,27	57,47	1,90	0,01	0,00		0,56			5,23	2,57	6,97	0,19		
469/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84					5,60			7,36	0,44	1,60	0,06		
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				655	11,18	13,83	75,24	470,17	2,06	0,10	0,07	21,08	4,42	7,83	1,05	60,12	30,59	73,33	27,32	6,27

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	19487	Какао напиток Mac Choco	200	1,60	1,75	7,34	51,51		0,02	0,08	0,65		1,45	3,00	63,15	7,00	45,00	0,07		
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
Итого:				250	5,57	7,08	24,92	185,71	0,01	0,07	0,11	1,28	3,84	5,22	3,36	117,72	13,73	95,46	0,46	2,08

**Пятница**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

ТТК	19781	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кур. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,38	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12		0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
642/96, 693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
Итого:				540	14,90	13,33	91,32	544,87	0,08	0,29	0,39	11,55	12,44	6,65	11,76	285,07	86,01	361,50	5,67	7,61

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	19781	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кур. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:				350	14,17	15,27	29,86	313,53	0,23	0,10	0,41	0,39	11,07	0,87	1,80	88,24	17,16	198,73	2,40	2,49

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Таб №24/96	11996	Огурец солёный	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01
770/97	3384	Напиток из мандаринов	200	0,18	0,04	25,80	103,48		0,01	0,01	8,36	0,18	0,18	0,88	8,42	2,42	3,74	0,09
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				790	36,52	45,59	127,39	1 065,93	0,20	0,37	0,31	18,34	35,94	32,27	807,90	129,58	92,	

682/96	1836	Оладьи со гущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,16								0,45			0,05	
Итого:			370	14,88	16,48	92,66	578,44	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	190,14	34,36	214,34	1,43	7,72

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Tab №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
418/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
111/07 Дели принт	11582	Картофель тушенный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			505	14,52	11,23	72,93	450,87	1,90	0,30	0,23	110,80	14,20	0,24	600,35	58,89	83,39	213,45	5,25	6,08

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11**

Tab №24/96	1888	Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13		
418/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36		
111/07 Дели принт	14066	Картофель тушенный с луком и томатом	100	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06		
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			405	13,98	9,52	61,49	387,56	1,90	0,23	0,17	93,00	14,00	2,90	0,91	43,65	47,90	182,59	3,20	5,12	

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

64/97	12424	Салат из квашенной капусты (с луком)	50	1,13	2,53	4,71	46,13		0,01	0,01	17,90	1,13			29,47	9,98	20,93	0,40			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70			
466/96,512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03					10,96	26,83	82,13	0,58			
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,88
Итого:			720	27,68	29,63	108,35	810,83	2,47	0,30	0,30	45,23	26,33	9,08	2,84	148,37	101,74	391,14	62,33	9,03		

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины	50	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,58	88,50	3,90	
466/96,512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03					10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			625	21,80	23,03	82,04	622,67	3,51	0,22	0,24	23,46	20,55	7,32	1,47	95,66	73,04	298,18	6,37	6,84