



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

## МЕНЮ

на 16.01.2026

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,35             | 9,82 | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр   | 15        | 3,69             | 4,69 |          | 56,97  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |
| ТТК              | 20245     | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ<br>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.  | 100       | 2,80             | 2,50 | 10,00    | 73,70  |

Итого: 555 17,50 17,29 76,31 537,15  
Итого ХЕ: 6,36

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96        | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 100       | 0,40             | 0,40 | 11,30    | 50,40  |
| ТТК              | 19762     | Сырники классические с молоком сгущ.<br>Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/20    | 20,24            | 7,89 | 29,21    | 268,81 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                             | 200       |                  |      | 6,99     | 27,94  |

Итого: 420 20,64 8,29 47,50 347,15  
Итого ХЕ: 3,96

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 16229     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 120       | 0,48             | 0,48 | 11,76    | 53,28  |
| ТТК              | 19762     | Сырники классические с молоком сгущ.<br>Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/20    | 20,24            | 7,89 | 29,21    | 268,81 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                             | 200       |                  |      | 6,99     | 27,94  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр   | 15        | 3,69             | 4,69 |          | 56,97  |

Итого: 490 27,07 13,34 65,18 489,04  
Итого ХЕ: 5,43

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 16229     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 120       | 0,48             | 0,48 | 11,76    | 53,28  |
| ТТК              | 19762     | Сырники классические с молоком сгущ.<br>Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/20    | 20,24            | 7,89 | 29,21    | 268,81 |

|            |       |   |     |      |      |       |       |
|------------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|
| ТТК        | 19810 | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |      |      | 6,99  | 27,94 |
| ПП         | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35  | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Таб №25/96 | 2311  | Сыр порционный<br>Сыр   | 15  | 3,69 | 4,69 |       | 56,97 |

**Итого:** 490 27,07 13,34 65,18 489,04

**Итого ХЕ:** 5,43

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 16229     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 120       | 0,48             | 0,48 | 11,76    | 53,28  |
| ТТК              | 19762     | Сырники классические с молоком сгущ.<br>Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/20    | 20,24            | 7,89 | 29,21    | 268,81 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                             | 200       |                  |      | 6,99     | 27,94  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр   | 15        | 3,69             | 4,69 |          | 56,97  |

**Итого:** 490 27,07 13,34 65,18 489,04

**Итого ХЕ:** 5,43

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| № 151/94         | 1266      | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200       | 2,43             | 4,63 | 12,02    | 99,47  |
| ТТК              | 20286     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.  | 40/150    | 7,38             | 9,81 | 33,14    | 250,37 |
| ТТК              | 20638     | Кисель из ягод п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный  | 200       | 0,18             | 0,04 | 22,80    | 92,33  |
| ТТК              | 13445     | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло   | 80        | 7,24             | 3,41 | 54,23    | 276,57 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 40        | 3,04             | 0,32 | 19,68    | 93,76  |

**Итого:** 710 20,27 18,21 141,87 812,49

**Итого ХЕ:** 11,82

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб №24/96       | 1894      | Огурец солёный<br>Огурцы соленные  | 30        | 0,27             | 0,03 | 0,57     | 3,63   |
| № 151/94         | 1266      | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200       | 2,43             | 4,63 | 12,02    | 99,47  |
| ТТК              | 19923     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.  | 30/150    | 6,20             | 8,98 | 30,11    | 226,08 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок   | 200       | 0,14             | 0,05 | 12,95    | 52,81  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 50        | 3,80             | 0,40 | 24,60    | 117,20 |

**Итого:** 660 12,84 14,09 80,25 499,19

**Итого ХЕ:** 6,69

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| № 151/94         | 1266      | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200       | 2,43             | 4,63 | 12,02    | 99,47  |
| ТТК              | 20286     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.  | 40/150    | 7,38             | 9,81 | 33,14    | 250,37 |
| ТТК              | 20638     | Кисель из ягод п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный  | 200       | 0,18             | 0,04 | 22,80    | 92,33  |
| ТТК              | 13445     | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло   | 80        | 7,24             | 3,41 | 54,23    | 276,57 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 40        | 3,04             | 0,32 | 19,68    | 93,76  |

**Итого: 710 20,27 18,21 141,87 812,49**

**Итого ХЕ: 11,82**

**Стоимость рациона: 114,91 руб.**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 5769      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 75        | 0,30             | 0,23 | 7,73     | 34,19  |
| № 151/94         | 1266      | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200       | 2,43             | 4,63 | 12,02    | 99,47  |
| ТТК              | 20286     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.  | 40/150    | 7,38             | 9,81 | 33,14    | 250,37 |
| ТТК              | 20638     | Кисель из ягод п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный  | 200       | 0,18             | 0,04 | 22,80    | 92,33  |
| ТТК              | 13445     | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло   | 80        | 7,24             | 3,41 | 54,23    | 276,57 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 40        | 3,04             | 0,32 | 19,68    | 93,76  |

**Итого: 785 20,57 18,44 149,60 846,68**

**Итого ХЕ: 12,47**

**Стоимость рациона: 133,65 руб.**

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 5769      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 75        | 0,30             | 0,23 | 7,73     | 34,19  |
| № 151/94         | 1266      | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200       | 2,43             | 4,63 | 12,02    | 99,47  |
| ТТК              | 20286     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.  | 40/150    | 7,38             | 9,81 | 33,14    | 250,37 |
| ТТК              | 20638     | Кисель из ягод п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный  | 200       | 0,18             | 0,04 | 22,80    | 92,33  |
| ТТК              | 13445     | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло   | 80        | 7,24             | 3,41 | 54,23    | 276,57 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 40        | 3,04             | 0,32 | 19,68    | 93,76  |

**Итого: 785 20,57 18,44 149,60 846,68**

**Итого ХЕ: 12,47**

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| № 151/94         | 1266      | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200       | 2,43             | 4,63 | 12,02    | 99,47  |
| ТТК              | 20286     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.  | 40/150    | 7,38             | 9,81 | 33,14    | 250,37 |
| ТТК              | 20638     | Кисель из ягод п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный  | 200       | 0,18             | 0,04 | 22,80    | 92,33  |
| ТТК              | 13445     | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло   | 80        | 7,24             | 3,41 | 54,23    | 276,57 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 40        | 3,04             | 0,32 | 19,68    | 93,76  |

**Итого:** 710 20,27 18,21 141,87 812,49  
**Итого ХЕ:** 11,82

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 7723      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 135       | 1,22             | 0,27 | 10,94    | 51,07  |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 18633     | Сырная палочка<br>Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло | 75        | 9,52             | 7,34 | 36,59    | 250,49 |

**Итого:** 410 10,74 7,61 62,50 367,74  
**Итого ХЕ:** 5,21

**Стоимость рациона: 59,57 руб.**

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур     | Код блюда | Наименование  | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|----------------------|-----------|---|-------|------------------|------|----------|-------|
|                      |           |   |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| Холодные блюда       |           |   |       |                  |      |          |       |
|                      | 20086     | Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста пек,яйцо,маслины)<br>Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное / Маслины б/к / Соль                     | 50    | 1,71             | 5,06 | 0,98     | 56,28 |
| ТТК                  | 17669     | Кабачки запеченные с сыром<br>Кабачки свежие / Помидор свежий / Соус для детей в асс. / Масло растительное / Сыр / Мука в/с   | 50    | 1,27             | 5,07 | 3,74     | 65,66 |
| Сб.рец. Москва 2022г | 20031     | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 50    | 0,09             | 2,76 | 0,30     | 26,34 |
|                      | 10911     | Виноград свежий<br>Виноград свежий в асс.   | 85    | 0,53             | 0,53 | 13,61    | 61,35 |

**Первые блюда**

|        |     |  |     |      |      |      |       |
|--------|-----|--|-----|------|------|------|-------|
| 132/96 | 868 | Суп из овощей<br>Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый | 200 | 1,66 | 3,53 | 9,29 | 75,57 |
|--------|-----|--|-----|------|------|------|-------|

**Вторые блюда**

|     |       |   |    |       |       |      |        |
|-----|-------|---|----|-------|-------|------|--------|
| ТТК | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке<br>Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное   | 75 | 18,86 | 22,29 | 0,23 | 276,97 |
| ТТК | 17748 | Рулет Галантин с сыром<br>Рулет Галантин с сыром п/ф  | 50 | 11,41 | 9,98  | 0,50 | 137,45 |
| ТТК | 16836 | Оладьи куриные из филе<br>Оладьи куриные из филе: (Яйцо свежее / Филе куриное зам. / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) | 50 | 7,24  | 15,21 | 8,17 | 198,48 |

**Гарниры и соусы**

|                     |       |  |     |      |      |       |        |
|---------------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 482/96;534/04       | 1497  | <b>Капуста свежая тушеная</b><br>Капуста свежая п/ф (очищенная) / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист | 150 | 3,63 | 4,36 | 15,44 | 115,52 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069  | <b>Рис отварной с овощами</b><br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 469/96              | 15763 | <b>Спагетти (макароны) отварные</b><br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная  | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |

### Третьи блюда

|          |     |  |     |  |  |       |       |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | <b>Чай с сахаром</b><br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|

### Мучные изделия

|     |       |  |    |      |      |       |        |
|-----|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 13810 | <b>Рулет с маком</b><br>Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)             | 40 | 3,17 | 3,72 | 23,68 | 140,88 |
| ТТК | 14099 | <b>Бисквит</b><br>Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)  | 50 | 3,18 | 1,54 | 30,10 | 146,98 |
| ТТК | 17504 | <b>Булочка Десертная (начинка)</b><br>Булочка Десертная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Дрожжи прессованные / Сахарная пудра / Соль йодированная) | 50 | 3,84 | 4,57 | 24,22 | 153,40 |

### Хлеб

|      |     |   |    |      |      |       |        |
|------|-----|---|----|------|------|-------|--------|
| Пром | 350 | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
|------|-----|---|----|------|------|-------|--------|

**Стоимость рациона: 150 руб.**

Зав.производства, Ретина ул. А

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/7.43380.20



Россия, 445043, Самарская обл., Т.С.Шьятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru