

Аннотация к рабочей программе

«Физическая культура» 1-4 класс

Количество часов (в неделю / за учебный год)	1 класс- 3 часа/99 часов 2 класс - 3 часа/102 часа 3 класс – 3 часа/102 часа 4 класс - 2 часа/68 часов (+ 1 час внеурочной деятельности)
Основание	Рабочая программа «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе: <ul style="list-style-type: none">●Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования●Федеральной рабочей программы начального общего образования по предмету физическая культура.●ООП НОО МБУ «Школа № 72».
Основные цели изучения предмета	<p>Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none">● укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;● формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;● овладение школой движений;● развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы. Согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;● формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических качеств (координационных и кондиционных) способностей.● выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;● формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового образа жизни;
Учебники	Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы. - М.: Просвещение.