



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

## МЕНЮ

на 19.01.2026

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 16350        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>яблоко свежее местное  | 110          | 0,56             | 0,44 | 12,17    | 54,88  |
| Таб №25/96          | 13849        | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон   | 20/20        | 6,97             | 6,53 | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96       | 6705         | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5        | 8,35             | 9,82 | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный ( заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                        | 200          |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 20682        | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему   | 24           | 1,65             | 6,30 | 13,50    | 117,30 |

Итого: 579 17,53 23,09 87,75 635,23

Итого ХЕ: 7,31

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таблица №4/96       | 6705         | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5        | 8,35             | 9,82 | 34,12    | 258,26 |
| ТТК                 | 20528        | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный             | 200          |                  |      | 9,70     | 38,80  |
| ТТК                 | 20682        | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему   | 24           | 1,65             | 6,30 | 13,50    | 117,30 |
| таб.25/96           | 1169         | Сыр порционный<br>Сыр   | 25           | 6,03             | 7,67 |          | 93,15  |
| ПП                  | 15288        | Батон в ассортименте<br>Батон   | 20           | 1,50             | 0,58 | 10,28    | 52,34  |

Итого: 474 17,53 24,37 67,60 559,85

Итого ХЕ: 5,63

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96          | 13849        | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон   | 20/20        | 6,97             | 6,53 | 12,99    | 138,61 |
| Таб.№24/96          | 12251        | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 105          | 0,42             | 0,32 | 10,82    | 47,84  |
| Таблица №4/96       | 6705         | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5        | 8,35             | 9,82 | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный ( заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                        | 200          |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 20682        | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему   | 24           | 1,65             | 6,30 | 13,50    | 117,30 |

Итого: 574 17,39 22,97 86,40 628,19

Итого ХЕ: 7,20

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96          | 13849        | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон   | 20/20        | 6,97             | 6,53 | 12,99    | 138,61 |
| Таб.№24/96          | 12251        | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 105          | 0,42             | 0,32 | 10,82    | 47,84  |
| Таблица №4/96       | 6705         | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5        | 8,35             | 9,82 | 34,12    | 258,26 |

|          |       |   |     |      |      |       |        |
|----------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 628/96г. | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |      |      | 14,97 | 66,18  |
| ТТК      | 20682 | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                           | 24  | 1,65 | 6,30 | 13,50 | 117,30 |

Итого: 574 17,39 22,97 86,40 628,19  
Итого ХЕ: 7,20

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон   | 20/20     | 6,97             | 6,53 | 12,99    | 138,61 |
| Таб.№24/96       | 12251     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 105       | 0,42             | 0,32 | 10,82    | 47,84  |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,35             | 9,82 | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему   | 24        | 1,65             | 6,30 | 13,50    | 117,30 |

Итого: 574 17,39 22,97 86,40 628,19  
Итого ХЕ: 7,20

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 110       | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
| 120/96           | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| ТТК              | 20387     | Котлета из говядины с соусом томатным<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)                    | 70/20     | 9,30             | 13,97 | 7,58     | 193,25 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.П.С.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота   | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ПП               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 30        | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |

Итого: 815 21,85 23,53 108,69 733,89  
Итого ХЕ: 9,06

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96        | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 100       | 0,40             | 0,40 | 11,30    | 50,40  |
| 120/96           | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 1,52             | 4,11 | 7,35     | 72,47  |
| 416/96           | 14295     | Котлета рубленая из говядины<br>Котлета рубленая из говядины п/ф 62 гр. / Масло растительное   | 50        | 8,53             | 6,77 | 7,20     | 123,85 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 5,65             | 4,29 | 36,02    | 205,29 |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.П.С.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота   | 200       | 0,12             | 0,05 | 16,41    | 66,53  |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 45        | 3,42             | 0,36 | 22,14    | 105,48 |

Итого: 745 19,64 15,98 100,42 624,02  
Итого ХЕ: 8,37

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 16350        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>яблоко свежее местное   | 110          | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
| 120/96              | 171          | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200          | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| ТТК                 | 20387        | Котлета из говядины с соусом томатным<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)                    | 70/20        | 9,30             | 13,97 | 7,58     | 193,25 |
| 469/96;516/3/<br>04 | 1669         | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная  | 150          | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.П.С.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота   | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ПП                  | 198          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35           | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ПП                  | 13185        | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 30           | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |

Итого: 815 21,85 23,53 108,69 733,89  
Итого ХЕ: 9,06

Стоимость рациона: 114,91 руб.

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 5625         | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие  | 70           | 0,63             | 0,14  | 5,67     | 26,46  |
| 120/96              | 171          | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200          | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| ТТК                 | 20387        | Котлета из говядины с соусом томатным<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)                    | 70/20        | 9,30             | 13,97 | 7,58     | 193,25 |
| 469/96;516/3/<br>04 | 1669         | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная  | 150          | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.П.С.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота   | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК №5,13           | 1110         | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное  | 50           | 6,35             | 4,90  | 24,39    | 167,06 |
| ПП                  | 13185        | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 30           | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| ПП                  | 198          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35           | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

Итого: 825 28,27 28,13 126,58 872,53  
Итого ХЕ: 10,55

Стоимость рациона: 133,65 руб.

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)**

**которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 5625         | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие  | 70           | 0,63             | 0,14  | 5,67     | 26,46  |
| 120/96              | 171          | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200          | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| ТТК                 | 20387        | Котлета из говядины с соусом томатным<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)                    | 70/20        | 9,30             | 13,97 | 7,58     | 193,25 |
| 469/96;516/3/<br>04 | 1669         | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная  | 150          | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.П.С.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота   | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |

|           |       |   |    |      |      |       |        |
|-----------|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| ТТК №5,13 | 1110  | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| ПП        | 13185 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43  |
| ПП        | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04  |

Итого: 825 28,27 28,13 126,58 872,53  
Итого ХЕ: 10,55

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 16350        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 110          | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
| 120/96              | 171          | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200          | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| ТТК                 | 20387        | Котлета из говядины с соусом томатным<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)                    | 70/20        | 9,30             | 13,97 | 7,58     | 193,25 |
| 469/96;516/3/04     | 1669         | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная  | 150          | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.П.С.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота   | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ПП                  | 198          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35           | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ПП                  | 13185        | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 30           | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |

Итого: 815 21,85 23,53 108,69 733,89  
Итого ХЕ: 9,06

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 3378         | Десерт фруктовый (мандини)<br>Мандарини свежие   | 100          | 0,80             | 0,20  | 7,50     | 35,00  |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 20176        | Рулет с маком<br>Рулет с маком: (Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)) | 100          | 10,54            | 16,48 | 61,36    | 435,92 |

Итого: 400 11,34 16,68 83,83 537,10  
Итого ХЕ: 6,99

Стоимость рациона: 59,57 руб.

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник<br>рецептур   | Код<br>блюда | Наименование   | Выход   | Пищевая ценность |       |          |        |
|-----------------------|--------------|--|---------|------------------|-------|----------|--------|
|                       |              |  |         | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| <b>Холодные блюда</b> |              |  |         |                  |       |          |        |
| УКС КОП №27/05        | 13717        | Салат Нежность с соусом<br>Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Лук репчатый п/ф | 50      | 3,71             | 10,23 | 2,08     | 115,23 |
| ТТК                   | 20196        | Салат Школьные годы<br>Салат Школьные годы: (Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Помидор свежий / Масло растительное)               | 50      | 0,17             | 5,02  | 0,57     | 48,14  |
| ТТК                   | 19940        | Яйцо под соусом с капустой пек.<br>Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла                   | 1/10/10 | 5,10             | 10,27 | 0,80     | 115,98 |
| Таб.№24/96            | 12131        | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 85      | 0,34             | 0,26  | 8,76     | 38,74  |
| Таб.№24/96            | 1051         | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее   | 150     | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 66,60  |

|            |      |                       |    |      |      |  |       |
|------------|------|-----------------------|----|------|------|--|-------|
| Таб.№25/96 | 1650 | Сыр порционный<br>Сыр | 20 | 4,87 | 6,20 |  | 75,28 |
|------------|------|-----------------------|----|------|------|--|-------|

**Первые блюда**

|        |     |  |     |      |      |       |       |
|--------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|
| 139/96 | 239 | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,36 | 2,02 | 16,82 | 94,90 |
|--------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|

**Вторые блюда**

|        |       |   |     |       |       |       |        |
|--------|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 20522 | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)           | 90  | 8,35  | 12,06 | 3,71  | 156,80 |
| 436/96 | 15458 | Цыплята запеченные<br>Цыплята бройлер. 1 кат. / Соль йодированная / Масло растительное  | 75  | 17,67 | 18,21 |       | 234,59 |
| 454/04 | 14131 | Котлета по-хлыновски<br>Котлета по-хлыновски: (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 50  | 9,08  | 9,74  | 4,70  | 142,78 |
| ТТК    | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |

**Гарниры и соусы**

|        |       |   |     |      |       |       |        |
|--------|-------|---|-----|------|-------|-------|--------|
| 472/96 | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150 | 3,30 | 4,98  | 22,06 | 146,26 |
| ТТК    | 15260 | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                      | 150 | 5,60 | 5,66  | 35,88 | 216,84 |

**Третьи блюда**

|          |     |   |     |      |      |       |       |
|----------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|
| №629/96  | 264 | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок               | 200 |      |      | 14,97 | 66,18 |

**Мучные изделия**

|     |       |   |    |      |      |       |        |
|-----|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 14058 | Бантик шоколадный<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста шоколадная / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное | 50 | 3,90 | 3,60 | 28,74 | 162,96 |
| ТТК | 5149  | Крендель с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная  | 50 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| ТТК | 17504 | Булочка Десертная (начинка)<br>Булочка Десертная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Дрожжи прессованные / Сахарная пудра / Соль йодированная)                                   | 50 | 3,84 | 4,57 | 24,22 | 153,40 |

**Хлеб**

|    |     |                                  |    |      |      |       |       |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

**Стоимость рациона: 150 руб.**Зав.производством: *Летина И.А.*Ответственный за питание: *Летина И.А.*

СанПин 2.3/7-43380-20



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru