

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Тольятти «Школа № 72
имени Героя Советского Союза А.В. Голоднова»
(МБУ «Школа № 72»)

ПРИНЯТА

на заседании

Педагогического совета

Протокол № 23 от 29.06.2022 г.

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора

МБУ «Школа № 72»

от 29.06.2022г. № 365-од

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
"Мир спортивных игр"**

Срок реализации – 2 года

Классы – 5-6

Программа рассчитана на два года обучения по 34 часа в год (1 час в неделю)

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты

У обучающегося будут сформированы:

- установка на здоровый образ жизни;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам.

Метапредметные результаты

Регулятивные УУД

Обучающийся научится:

- самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности.
- соотносить реальные и планируемые результаты индивидуальной образовательной деятельности и делать выводы;
- принимать решение в учебной ситуации и нести за него ответственность;
- самостоятельно определять причины своего успеха или неуспеха и находить способы выхода из ситуации неуспеха.

Коммуникативные УУД

Обучающийся научится:

- определять возможные роли в совместной деятельности;
- играть определенную роль в совместной деятельности;
- принимать позицию собеседника, понимая позицию другого, различать в его речи: мнение (точку зрения), доказательство (аргументы), факты;
- определять свои действия и действия партнера, которые способствовали или препятствовали продуктивной коммуникации;
- высказывать и обосновывать мнение (суждение) и запрашивать мнение партнера в рамках диалога;
- принимать решение в ходе диалога и согласовывать его с собеседником.

Познавательные УУД

Обучающийся научится:

- строить рассуждение на основе сравнения предметов и явлений, выделяя при этом общие признаки;
- излагать полученную информацию, интерпретируя ее в контексте решаемой задачи;
- самостоятельно указывать на информацию, нуждающуюся в проверке, предлагать и применять способ проверки достоверности информации;
- делать вывод на основе критического анализа разных точек зрения, подтверждать вывод собственной аргументацией или самостоятельно полученными данными.

– прогнозировать изменения ситуации при смене действия одного фактора на действие другого фактора.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ, ФОРМЫ И ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Раздел 1. Техника безопасности. Подвижные игры, Игры - эстафеты. (с элементами общеразвивающих упражнений, на ориентировку в пространстве).

Формы деятельности: беседа, соревнование

Виды деятельности: познавательная, игровая, спортивно-оздоровительная

Раздел 2. Спортивные игры:

Гандбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в гандбол
техника перемещений, комбинации из освоенных элементов: шаги боком, спиной вперёд, остановки, повороты

Ловли и передачи мяча. Ловля катящегося мяча

Броски мяча сверху, снизу и сбоку согнутой и прямой рукой

Техника защиты. Вырывание и выбивание, блокирование броска, перехват мяча

Тактика игры. Позиционное нападение. Овладение игрой. Игра и игровые задания

Баскетбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в баскетбол

Перемещения, остановка, повороты

Ловля и передача в движении с сопротивлением и без, в парах, тройках. Бросок мяча в движении после ловли.

Тактика свободного нападения, позиционное нападение, нападение быстрым прорывом

Игра и игровые задания

Игра по правилам баскетбола

Формы деятельности: соревнование

Виды деятельности: игровая, спортивно-оздоровительная

Волейбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в волейбол

Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановки, ускорения)

Передача на месте и после перемещений, над собой и через сетку

Подача с малого расстояния, подача через сетку

Организация и проведение игровых заданий приближённых к содержанию игры, помощь в судействе, игра по упрощённым правилам.

Формы деятельности: соревнование

Виды деятельности: игровая, спортивно-оздоровительная

Тематическое планирование 5 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов		Всего часов
		Теория	практика	
1. 1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	1	0	1
2. 2-3	п/и «У ребят порядок строгий»	0,25	0,75	1
3. 4	п/и «Перестрелка», эстафеты	0,25	0.75	1

4. 5-6	Баскетбол п/и «Мяч капитану», ловля и передача		1	1
5. 7-8	Перемещение игрока, бросок мяча		1	1
6. 9	Ловля и передача мяча после ведения		1	1
7. 10-11	Правила игры, перехват мяча		1	1
8. 12	Вырывание и выбивание, «распасовка»		1	1
9. 13	Передача и ловля в тройках, мини-баскетбол		1	1
10. 14-15	Бросок мяча по кольцу, мини-баскетбол		1	1
11. 16	Ведение мяча в парах, «мяч водящему»		1	1
12. 17-18	Броски в цель (кольцо, щит), мини-баскетбол		1	1
13. 19	Бросок мяча в кольцо, игра баскетбол		1	1
14. 20-21	Гандбол Правила и техника безопасности при игре в гандбол	0,5	0,5	1
15. 22-23	Прием и передача мяча в гандболе		1	1
16. 24	Передвижение по площадке, бросок мяча, игра в гандбол		1	1
17. 25-26	Ловля и передача мяча в парах, учебная игра		1	1
18. 271	Блокирование мяча	0,25	0,75	1
19. 28-29	Стойка защитника, бросок снизу и сбоку, учебная игра	0,25	0,75	1
20. 30	Защита вратарской зоны, игра	0,25	0,751	1
21. 31	Волейбол Пионербол с элементами волейбола	0,25	0,75	1
22. 32	Перемещение, передача двумя руками сверху		1	1
23.	Прием мяча снизу двумя руками, игра в волейбол		1	1
24.	Нижняя прямая подача		1	1

25.	Передача мяча сверху руками, игра в волейбол		1	1
26.	Игра в волейбол по упрощенным правилам		1	1
27.	Прямой нападающий удар и блокирование, учебная игра		1	1
28.	Эстафеты, игра в волейбол		1	1
29.	Подача и прием мяча, игра по упрощенным правилам		1	1
30.	Взаимодействие в нападении, учебная игра		1	1
31.	Игра в волейбол		1	1
32.	Эстафеты, мяч капитану		1	1
33. 33-34	Ловля катящегося мяча			1
34.	Игры развивающие физические способности			1
	ИТОГО		3	31
				34

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ, ФОРМЫ И ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6 класс

Раздел 1. Техника безопасности. Подвижные игры, Игры - эстафеты. (с элементами общеразвивающих упражнений, на ориентировку в пространстве).

Формы деятельности: соревнование

Виды деятельности: игровая, спортивно-оздоровительная

Раздел 2. Спортивные игры:

Гандбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в гандбол
техника перемещений, комбинации из освоенных элементов: шаги боком, спиной вперёд, остановки, повороты

Ловли и передачи мяча. Ловля катящегося мяча

Броски мяча сверху, снизу и сбоку согнутой и прямой рукой

Техника защиты. Вырывание и выбивание, блокирование броска, перехват мяча

Тактика игры. Позиционное нападение. Овладение игрой. Игра и игровые задания

Формы деятельности: соревнование

Виды деятельности: игровая, спортивно-оздоровительная

Баскетбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в баскетбол

Перемещения, остановка, повороты

Ловля и передача в движении с сопротивлением и без, в парах, тройках. Бросок мяча в движении после ловли.

Тактика свободного нападения, позиционное нападение, нападение быстрым прорывом

Игра и игровые задания

Игра по правилам баскетбола

Формы деятельности: соревнование

Виды деятельности: игровая, спортивно-оздоровительная

Волейбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в волейбол

Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановки, ускорения)

Передача на месте и после перемещений, над собой и через сетку

Подача с малого расстояния, подача через сетку

Организация и проведение игровых заданий приближённых к содержанию игры, помощь в судействе, игра по упрощённым правилам.

Формы деятельности: соревнование

Виды деятельности: игровая, спортивно-оздоровительная

Тематическое планирование 6 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов		Всего часов
		Теория	практика	
1. 1	Вводное. Инструктаж по технике безопасности	1	0	1
2. 2-3	п/и «Мяч капитану», «Штандар»	0,25	0,75	1
3. 4	п/и «Перестрелка», эстафеты	0,25	0.75	1
4. 5-6	Ловля и передача мяча. «Мяч капитану»		1	1
5. 7-8	Перемещение игрока. Бросок мяча.		1	1
6. 9	Ловля и передача мяча после ведения		1	1
7. 10-11	Правила игры. Перехват мяча.		1	1
8. 12	Вырывание и выбивание. «Распасовка»		1	1
9. 13	Передача и ловля в тройках, мини – баскетбол		1	1
10. 14-15	Бросок мяча по кольцу, мини – баскетбол		1	1
11. 16	Ведение мяча в парах, «Мяч водящему»		1	1
12. 17-18	Броски в цель (кольцо, щит), мини – баскетбол		1	1
13. 19	Жесты судьи, линия защиты, игра в гандбол по упрощённым правилам		1	1
14. 20-21	Жесты судьи, защита вратарской зоны, игра в гандбол по упрощённым правилам	0,5	0,5	1
15. 22-23	Приём, передача мяча в гандболе. игра		1	1
16. 24	Передвижения по площадке, бросок мяча, игра в гандбол		1	1

17. 25-26	Ловля и передача в парах, учебная игра		1	1
18. 271	Стойка защитника, бросок снизу и сбоку, учебная игра.	0,25	0,75	1
19. 28-29	Защита вратарской зоны, игра.	0,25	0,75	1
20. 30	Взаимодействие в нападении, игра в гандбол	0,25	0,751	1
21. 31	Взаимодействие игроков в защите, игра	0,25	0,75	1
22. 32	Бросок с семиметровой линии, игра в гандбол по правилам		1	1
23.	Соревнования между классами в гандбол по упрощённым правилам.		1	1
24.	Правила и техника безопасности при игре в волейбол.		1	1
25.	Приём, передача мяча снизу. Подача мяча нижняя.		1	1
26.	Нападающий удар, нижняя подача через сетку.		1	1
27.	Блокирование мяча, верхняя передача.		1	1
28.	Пионербол с элементами волейбола		1	1
29.	Перемещение, передача двумя сверху. Игра в волейбол		1	1
30.	Приём мяча снизу двумя, игра в волейбол.		1	1
31.	Прямой нападающий удар и блокирование, учебная игра.		1	1
32.	Эстафеты, игра в волейбол		1	1
33. 33-34	Подача и приём мяча, игра по упрощённым правилам.			1
34.	Игра в волейбол. Соревнования между классами			1
ИТОГО		3	31	34