

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Цикличное двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед
со свободным выбором блюд) для организации горячего питания в
образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)
Осенне-зимний период**

Директор ЗАО КШП «Дружба»

Солоднева



Т.В. Солоднева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №9»

И.Н. Бакулина



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

Замотин

А.П. Замотин

Технолог

Семенова

Е.М. Семенова

Меню для школ

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

/ Т.В. Солоднева /

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
					Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Зп (мкг)	І (мкг)	Са (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	

Понедельник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Та6.№24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	8,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21	
Та6№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром	20/50	25,00	9,83	8,03	28,94	227,35	0,06	0,09	0,11	0,41	9,83	9,83	193,82	217,90	16,90	159,69	0,74	
Итого:			510	62,00	17,45	15,91	83,74	547,95	0,11	0,27	0,31	10,07	17,23	17,23	199,86	384,85	58,69	409,67	2,94	6,98

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Та6.№24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32	
Та6№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром	20/50	25,00	9,83	8,03	28,94	227,35	0,06	0,09	0,11	0,41	9,83	9,83	193,82	217,90	16,90	159,69	0,74	
Итого:			515	63,00	17,47	15,93	84,23	550,17	0,11	0,27	0,32	10,57	17,47	17,23	199,86	385,65	59,14	410,22	3,05	7,02

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Та6.№24/9	1043	Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
687/96	9727	Пирожок с картофелем	30	4,00	1,80	0,74	11,88	61,38	2,82	0,03	0,01	0,21	1,80	1,80	228,54	5,61	3,11	17,27	0,24	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			730	87,00	28,03	22,73	109,77	755,76	2,99	0,30	0,19	43,15	18,44	17,86	1 434,59	93,83	57,00	215,87	3,41	9,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Та6.№24/9	5154	Помидор свежий	20	3,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			670	79,00	25,24	21,87	92,20	666,58	0,17	0,25	0,17	37,84	15,65	13,17	1 204,26	83,37	48,41	186,79	2,87	7,68

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

773/97	7201	Отвар шиповника	180	15,00	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом	50	25,00	5,66	11,69	15,64	190,41	0,03	0,08	0,07	1,17	5,66	3,75	0,31	73,52	10,99	84,53	0,64	
Итого:			230	40,00	6,27	11,94	42,30	301,74	0,03	0,09	0,12	181,17	6,27	4,36	1,21	84,86	14,05	87,59	1,23	3,53

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Та6.№24/9 6	2382	Огурец свежий	50	7,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	

ТТК	5100	Булочка Загадка	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			505	62,00	18,71	14,89	84,83	548,15	0,03	0,29	0,12	3,57	11,61	5,12	3,23	38,44	90,36	182,19	3,62	7,07

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9 6	2382	Огурец свежий	50	7,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			515	63,00	19,47	14,97	89,75	571,59	0,03	0,30	0,12	3,57	12,37	7,78	3,79	40,44	91,76	188,69	3,73	7,48

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	2522	Помидор свежий	50	8,00	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
466/96;512/ 3/2004	6528	Рис припущенный	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	5,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			715	87,00	28,77	34,95	125,37	931,07	0,17	0,66	0,28	30,78	27,88	11,55	1 125,69	97,18	99,34	366,33	5,18	10,45

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	5,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
466/96;512/ 3/2004	6528	Рис припущенный	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			645	79,00	24,30	31,72	93,42	756,32	0,16	0,58	0,24	25,68	23,41	7,27	1 123,89	85,23	88,85	323,93	4,48	7,78

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со гущенным молоком	150/20	33,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
Итого:			330	40,00	14,04	16,25	96,89	589,97	16,94	0,21	0,23	1,94	14,04	13,88	642,86	192,41	35,64	216,58	1,88	8,07

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	8,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
695/08;741/ 04	620	Ватрушка с творогом	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	10,02	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77	
Итого:			515	62,00	20,12	14,47	95,98	594,63	0,09	0,32	0,40	7,48	19,90	14,11	242,85	260,98	68,85	374,29	4,42	8,00

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
695/08;741/ 04	620	Ватрушка с творогом	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	10,02	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77	
Итого:			520	63,00	20,14	14,49	96,47	596,85	0,09	0,32	0,41	7,98	20,14	14,11	242,85	261,78	69,30	374,84	4,53	8,04

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9 6	6109	Огурец свежий	65	9,00	0,46	0,07	1,26	7,51		0,02	0,01	4,64	0,46	0,46	3,32	11,27	9,28	19,89	0,33	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)	60/30	41,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	
200/96	16303	Картофель отварной	150	16,00	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48		0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			720	87,00	26,25	26,60	85,15	684,97	0,20	0,37	0,31	39,55	23,15	14,76	1 688,14	82,21	81,62	334,60	5,14	7,10

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9 6	6232	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)	60/30	41,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	
200/96	16303	Картофель отварной	150	16,00	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			680	79,00	25,86	26,53	76,46	648,02	0,20	0,36	0,31	38,86	22,76	14,55	1 686,24	75,51	75,33	321,42	4,46	6,37

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

703/96	10169	Кисель из ягод	180	13,00	0,21	0,08	25,76	104,60		0,01	0,01	40,00	0,21			10,98	6,20	12,84	0,31	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	27,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			255	40,00	6,33	11,54	48,04	321,34	0,04	0,17	0,09	45,11	6,33	5,13	1,42	32,95	21,50	92,27	1,28	4,00

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9 6	6108	Помидор свежий	65	10,00	0,73	0,13	2,52	14,17		0,04	0,03	16,58	0,73	0,73	3,98	9,28	13,26	17,24	0,60	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			500	62,00	16,68	19,30	78,87	555,92	3,76	0,07	0,04	19,46	0,81	0,80	4,12	20,99	17,08	34,78	0,98	6,57

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9 6	6108	Помидор свежий	65	10,00	0,73	0,13	2,52	14,17		0,04	0,03	16,58	0,73	0,73	3,98	9,28	13,26	17,24	0,60	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			510	63,00	17,43	19,59	84,01	582,09	3,76	0,07	0,05	19,46	0,81	0,80	4,12	22,89	18,38	41,28	1,10	7,00

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9 6	6232	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14	16,83				69,85	64,46	167,23	5,15	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	8,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	6,00	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			695	87,00	39,93	29,82	100,23	829,01	0,20	0,89	0,41	89,73	38,59	19,54	3 006,52	179,08	119,63	422,21	8,82	8,35

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9 6	6232	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
----------------	------	---------------	----	------	------	------	------	------	--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	--

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	37,00	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	8,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			635	79,00	37,28	24,43	79,86	588,42	0,18	0,84	0,38	88,57	35,94	8,77	1 284,29	170,64	113,84	395,88	8,42	6,66

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	2522	Помидор свежий	50	8,00	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02
-----------	------	----------------	----	------	------	------	------	-------	--	------	------

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на	200	19,00	1,66	4,0
--------	-----	--	-----	-------	------	-----

[illegible]

324/96	1634	Котлета рыбная из минтая	50	19,00	8,68	4,94
438/96	518	Минтай	150	21,00	2,00	1,00

472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98
--------	-----	-------------------	-----	-------	------	------

698/1997	19288	Компот из сливы	180	10,00	0,32	0,12
----------	-------	------------------------	-----	-------	------	------

№ 107/08	2371	Булочка Ванильная	50	7,00	4,15	3,90
----------	------	--------------------------	----	------	------	------

Муч.						
ПП	198	Удоб. личинный	35	3 00	2 66	0 28

Итого:	715	87.00	21.33	18.38
--------	-----	-------	-------	-------

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0 16	0 05	0 05
--------	-----	--	-----	-------	------	------	-------	-------	------	------	------

		квр. бульоне				
201/202	1001		50	10.00	2.00	1.00

324/96	1634	Котлета рыбная из минтая	50	19,00	8,68	4,94	8,39	112,74	1,91	0,08	0,07
172/06	540	Котлета	150	21,00	2,30	4,08	22,06	146,36			

47/2/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,9
---------	-----	-------------------	-----	-------	------	-----

698/1997	19288	Компот из сливы	180	10,00	0,32	0,12	25,51	104,41		0,02	0,02
----------	-------	-----------------	-----	-------	------	------	-------	--------	--	------	------

№ 107/08	2371	Булочка Ванильная	50	7,00	4,15	3,9
----------	------	-------------------	----	------	------	-----

МУЧ.						
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.2

Итого:	665	79,00	20,77	18,00
--------	-----	-------	-------	-------

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

[illegible]

469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			500	62,00	25,12	13,00	132,69	748,21	0,02	0,52	0,74	101,70	12,47	5,61	0,77	184,12	148,24	142,48	12,43	11,06

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	8224	Десерт фруктовый (арбуз)	120	9,00	0,80	0,13	7,71	35,21		0,05	0,08	9,31	0,80			18,62	15,96	9,31	1,33	
ТТК	18824	Наггетсы куриные	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95										0,04		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			520	63,00	19,22	12,03	76,00	489,12	0,02	0,17	0,12	33,31	6,57	5,61	0,77	47,34	31,00	74,09	2,66	6,33

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
416/96	5456	Биточки рубленные из говядины с соусом	50/30	36,00	8,96	8,32	10,12	151,20	1,90	0,05	0,08	1,16	8,96	0,15	0,02	11,01	13,87	89,57	1,36	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	8,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	4,00	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			700	87,00	28,02	24,87	99,98	735,82	2,08	0,43	0,33	77,59	26,74	12,66	1 204,52	85,07	130,61	378,11	6,31	8,33

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
416/96	5456	Биточки рубленные из говядины с соусом	50/30	36,00	8,96	8,32	10,12	151,20	1,90	0,05	0,08	1,16	8,96	0,15	0,02	11,01	13,87	89,57	1,36	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	8,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			630	79,00	24,19	23,13	72,28	594,04	2,07	0,36	0,30	75,45	22,91	8,92	1 202,49	71,52	120,77	337,37	5,71	6,02

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/97	10375	Компот из яблок	180	14,00	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,09	0,16	0,16	0,82	7,19	3,68	4,50	0,96	
701/96	9102	Сосиска запеченая в тесте	30/50	26,00	8,05	9,98	29,68	240,74	0,01	0,13	0,08		8,05	8,05	233,82	22,05	13,32	92,68	1,15	
Итого:			260	40,00	8,21	10,14	55,25	345,10	0,01	0,14	0,09	4,09	8,21	8,21	234,64	29,24	17,00	97,18	2,11	4,60

Меню для школ

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

/ Т.В. Солоднева /

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																					
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	15,00	4,28	7,33	12,85	134,43			0,10	0,04		2,58			9,95	8,45	56,45	0,56	
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05		0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09		
Итого:			530	62,00	14,34	19,13	73,86	524,91	0,06	0,39	0,33	11,87	12,24	4,16	8,60	226,35	95,01	344,30	4,59	6,16	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	15,00	4,28	7,33	12,85	134,43			0,10	0,04		2,58			9,95	8,45	56,45	0,56	
Таб.№24/9	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	15,00	0,42	0,42	10,29	46,62			0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05		0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09		
Итого:			535	63,00	14,36	19,15	72,85	521,13	0,06	0,39	0,34	12,37	12,66	4,16	8,60	227,15	95,46	344,85	4,70	6,07	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																					
Таб.№24/9	5968	Огурец свежий	40	6,00	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19		0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24			0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17			0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
УКС	7607	Плюшка "Новомосковская"	40	5,00	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01		0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,16	4,80	28,48	0,36	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			730	87,00	31,66	33,34	115,35	888,10	0,20	0,24	0,18	14,55	19,59	15,90	1 796,56	76,02	68,68	254,95	2,91	9,61	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
Таб.№24/9	6261	Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30			0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19		0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24			0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17			0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			670	79,00	28,54	31,12	94,79	773,40	0,19	0,19	0,15	13,10	16,47	12,78	1 644,24	62,39	61,03	220,35	2,45	7,90	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05			0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
Итого:			300	40,00	5,31	7,36	51,29	292,60			0,02	0,03	52,92	0,26			41,23	11,61	30,83	0,44	4,27
Вторник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																					
Таб.№24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	8,00	0,22	0,22	5,39	24,42			0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05		0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33			0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	

№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром	20/30	23,00	7,85	7,29	17,36	166,45	0,06	0,06	0,09	0,30	7,85	7,85	116,29	204,66	13,08	137,81	0,53		
Итого:				490	62,00	16,76	15,20	77,12	512,32	0,11	0,27	0,30	31,05	16,54	10,63	122,05	358,31	65,41	366,97	4,28	6,43

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	5968	Огурец свежий	40	6,00	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	27,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром	20/30	23,00	7,85	7,29	17,36	166,45	0,06	0,06	0,09	0,30	7,85	7,85	116,29	204,66	13,08	137,81	0,53	
Итого:			375	63,00	19,33	21,26	32,03	396,78	0,29	0,14	0,50	27,55	19,33	9,01	120,13	299,29	36,42	336,49	2,97	2,67

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	6814	Помидор свежий	45	7,00	0,50	0,09	1,74	9,77		0,03	0,02	11,48	0,50	0,50	2,75	6,43	9,18	11,93	0,41	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41	1,90	0,21	0,06		6,54			9,62	12,71	73,50	0,92	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	7,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			725	87,00	29,07	33,45	111,82	864,57	2,08	0,74	0,35	34,72	28,18	12,81	1 245,76	98,63	144,56	386,54	6,99	9,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	5147	Помидор свежий	60	9,00	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41	1,90	0,21	0,06		6,54			9,62	12,71	73,50	0,92	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			660	79,00	24,80	28,06	81,05	675,90	2,06	0,68	0,30	37,38	23,91	8,96	1 126,12	87,43	139,23	347,09	6,49	6,75

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

703/96	10169	Кисель из ягод	180	13,00	0,21	0,08	25,76	104,60		0,01	0,01	40,00	0,21			10,98	6,20	12,84	0,31	
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	27,00	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42	
Итого:			255	40,00	10,53	8,00	60,46	355,96	0,01	0,12	0,10	40,23	10,53	10,32	273,96	27,86	21,83	116,71	1,73	5,04

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	6687	Десерт фруктовый (банан)	170	21,00	2,55	0,85	35,70	160,65		0,07	0,09	17,00	2,55	2,65	3,54	13,60	71,40	47,60	1,02	
315/2004	6332	Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ	130/20	37,00	9,11	7,50	51,63	310,46	1,22	0,06	0,14	0,31	9,11	9,11	8,56	108,64	33,73	168,09	0,79	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
Итого:			500	62,00	12,56	8,58	100,80	530,66	1,22	0,13	0,23	17,31	11,66	11,76	12,10	122,65	105,13	215,69	1,85	8,40

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	22,00	0,60	0,60	14,70	66,60		0,05	0,03	15,00				24,00	13,50	16,50	3,30	
315/2004	6332	Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ	130/20	37,00	9,11	7,50	51,63	310,46	1,22	0,06	0,14	0,31	9,11	9,11	8,56	108,64	33,73	168,09	0,79	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
Итого:			480	63,00	10,61	8,33	79,80	436,61	1,22	0,11	0,17	15,31	9,11	9,11	8,56	133,05	47,23	184,59	4,13	6,65

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9 6	2382	Огурец свежий	50	7,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	

469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
698/1997	19288	Компот из сливы	180	10,00	0,32	0,12	25,51	104,41		0,02	0,02	4,00				8,64	3,60	7,99	0,26	
ТТК	5295	Булочка с маком	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			725	87,00	21,83	28,48	123,44	837,41	0,19	0,53	0,21	29,45	21,51	20,67	1 286,50	108,46	66,77	258,70	29,93	10,29

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
698/1997	19288	Компот из сливы	180	10,00	0,32	0,12	25,51	104,41		0,02	0,02	4,00				8,64	3,60	7,99	0,26	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			655	79,00	17,37	26,59	93,33	682,12	0,18	0,45	0,19	28,02	17,05	16,23	1 284,87	95,23	57,22	215,77	29,30	7,78

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ТТК	16475	Пицца с ветчиной с соусом	75	35,00	8,48	17,54	23,45	285,56	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,28	16,49	126,80	0,97	
Итого:			235	40,00	8,55	17,55	37,14	340,69	0,05	0,12	0,11	4,64	8,55	8,55	181,59	113,57	17,35	128,38	1,05	3,10

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/96	1043	Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			505	62,00	14,07	14,15	66,98	451,52		0,05	0,03	14,18	0,72	0,63	2,62	18,86	13,41	29,16	0,80	5,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	6814	Помидор свежий	45	7,00	0,50	0,09	1,74	9,77		0,03	0,02	11,48	0,50	0,50	2,75	6,43	9,18	11,93	0,41	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			510	63,00	14,12	14,16	67,17	452,57		0,06	0,03	15,46	0,77	0,68	2,92	19,58	14,43	30,48	0,84	5,60

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/96	5968	Огурец свежий	40	6,00	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	32,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
200/96	16303	Картофель отварной	150	16,00	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
ТТК	14013	Чай яблочный	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03				1,91	0,93	1,13	0,25	
№ 779/04	1641	Булочка Молочная	50	7,00	4,96	1,83	28,94	152,07	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			700	87,00	28,72	15,08	88,39	604,16	0,16	0,42	0,29	56,51	14,61	13,48	1 206,09	117,46	85,02	288,43	4,08	7,37

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	32,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
200/96	16303	Картофель отварной	150	16,00	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
ТТК	14013	Чай яблочный	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03				1,91	0,93	1,13	0,25	

№779/04	10238	Булочка Молочная	30	4,00	2,98	1,10	17,37	91,30	0,01	0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	116,29	19,91	5,74	32,87	0,32	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			655	79,00	27,59	14,43	83,42	573,91	0,16	0,40	0,26	53,55	13,48	12,87	1 318,73	100,33	77,60	264,12	3,84	6,95

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	28,00	7,51	8,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	12,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
Итого:			240	40,00	7,75	8,79	39,53	268,23	0,03	0,12	0,09	48,08	7,75	7,51		117,26	20,65	124,63	1,12	3,29

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	70	10,00	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,02	7,00	0,28			11,20	6,30	7,70	1,54	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
Итого:			495	62,00	15,89	16,04	71,16	492,56	54,66	0,21	0,34	9,02	13,79	13,51	8,60	405,27	55,93	395,55	2,75	5,93

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	11,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
Итого:			500	63,00	15,91	16,06	71,65	494,78	54,66	0,21	0,34	9,52	13,81	13,51	8,60	406,07	56,38	396,10	2,86	5,97

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	2522	Помидор свежий	50	8,00	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК	18915	Котлета Веста рыбная из минтая	90	43,00		5,00		44,96										0,10		
465/96;51/13/04	1004	Рис отварной	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,84			11,52	27,33	84,23	0,60	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			705	87,00	18,36	23,36	82,52	613,75	0,23	0,19	0,16	38,78	18,36	14,29	1 687,80	60,93	61,24	230,96	2,75	6,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК	18915	Котлета Веста рыбная из минтая	90	43,00		5,00		44,96										0,10		
465/96;51/13/04	1004	Рис отварной	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,84			11,52	27,33	84,23	0,60	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			655	79,00	17,80	23,26	80,58	602,85	0,23	0,16	0,14	26,03	17,80	13,73	1 684,74	53,79	51,04	217,70	2,29	6,71

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	11643	Чай фруктовый	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48		0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56	
ТТК	275	Сырная палочка	100	32,00	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
Итого:			280	40,00	12,87	9,83	70,38	421,47	0,07	0,13	0,12	0,87	12,87	12,69	402,62	215,02	20,92	183,48	1,75	5,87

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	5968	Огурец свежий	40	6,00	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20	
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.)	60/30	33,00	5,30	10,00	7,18	139,93	31,96	0,03	0,07	22,96	0,68	0,15	0,02	31,07	14,52	42,83	0,68	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			500	62,00	14,26	16,87	78,10	521,22	31,96	0,11	0,10	28,70	1,04	0,51	2,20	58,16	28,03	90,75	1,62	6,51

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	2382	Огурец свежий	50	7,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
-----------	------	---------------	----	------	------	------	------	------	--	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	------	--

ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.)	60/30	33,00	5,30	10,00	7,18	139,93		31,96	0,03	0,07	22,96	0,68	0,15	0,02	31,07	14,52	42,83	0,68	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13			0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68			0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			510	63,00	14,33	16,88	78,29	522,35		31,96	0,12	0,10	29,41	1,11	0,58	2,71	59,89	29,46	93,81	1,68	6,52

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	8224	Десерт фруктовый (арбуз)	120	9,00	0,80	0,13	7,71	35,21			0,05	0,08	9,31	0,80			18,62	15,96	9,31	1,33	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
472/96	14275	Картофельное пюре	130	18,00	2,92	4,43	19,15	128,19		0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
ТТК	14013	Чай яблочный	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81			0,00	0,00	1,03				1,91	0,93	1,13	0,25	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			735	87,00	23,68	23,68	68,59	582,23		2,08	0,38	0,39	61,73	19,41	8,28	1 283,25	134,49	92,37	311,24	5,71	5,72

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
472/96	14275	Картофельное пюре	130	18,00	2,92	4,43	19,15	128,19		0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
ТТК	14013	Чай яблочный	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81			0,00	0,00	1,03				1,91	0,93	1,13	0,25	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			625	79,00	23,64	23,63	65,80	570,46		2,08	0,34	0,31	52,42	19,37	10,94	1 283,81	117,87	77,81	308,43	4,49	5,48

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	33,00	13,88	16,22	77,69	512,26		16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36			0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
Итого:			330	40,00	14,04	16,26	98,28	595,62		16,94	0,22	0,24	11,86	14,04	14,04	643,21	196,25	36,65	218,39	1,49	8,19