



Согласовано И. П.

Циклическое меню 4 недели

на период с 20.10.2025г. по 25.10.2025

на период с 20.10.2025г. по 25.10.2025																					
Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Na (мг)		Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																					
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			164,80	7,35	105,00	0,21		
Таб.№4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90		145,99	71,26	236,35	1,74		
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93														
				Итого:	568	17,10	17,58	87,87	584,38	54,65	0,28	0,28	11,43	13,22	7,72	5,90	347,24	87,61	352,35	4,20	7,32

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																		
Таб. №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90		145,99	71,26	236,35
Таб. №29/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16		3,65	0,95	1,76
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93				0,15	4,87	4,87			189,55	10,60	121,25
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	7,80	6,08	339,18	82,82	359,36
			Итого:	473	16,58	17,58	76,87	531,11	0,10	0,28	0,27	4,83	13,30	7,80	6,08	354,04	93,26	372,80

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19		18,05	11,40	15,20
Таб. №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90		145,99	71,26	236,35
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45		0,05
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93		0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,10	0,30	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	93,26	372,80
			Итого:	568	16,86	17,86	86,22	579,33	0,10	0,30	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	93,26	372,80

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																		
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19		18,05	11,40	15,20
Таб. №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90		145,99	71,26	236,35
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45		0,05
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93		0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,10	0,30	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	93,26	372,80
			Итого:	568	16,86	17,86	86,22	579,33	0,10	0,30	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	93,26	372,80

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб. №4/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12		19,03	20,35	52,68
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10		9,80	4,78	10,08
Таб. №4/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08						13,97	72,33	109,91
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70				0,04	0,02	0,08			0,60		0,06
685/96г	7605	Ватрушка с повидлом	40	2,62	1,40	26,01	127,12		0,03	0,01						6,00	4,20	19,50
ТТК	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32		0,04	0,02						1,36	1,36	31,40
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02						1,36	1,36	31,40
			Итого:	730	25,55	21,85	121,79	785,96	0,03	0,37	0,19	25,18	13,32	7,17	126,31	67,24	116,47	248,91

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
Таб. №4/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12		19,03	20,35	52,68
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64									9,35	48,22	73,32
Таб. №4/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05						0,21		0,02
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									4,00	2,80	13,00
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01						1,52	1,52	3,32
			Итого:	590	19,73	17,54	59,20	469,54	0,01	0,21	0,11	14,70	6,93	2,40	0,44	32,59	71,37	139,06

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб. №24/96	8423	Десерт фруктовый (груша)	115	0,46	0,35	11,85	52,39		0,02	0,03	5,75	0,46	0,05	0,23		21,85	13,80	18,40
Таб. №4/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12		19,03	20,35	52,68
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10		9,80	4,78	10,08
Таб. №4/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08						13,97	72,33	109,91
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70				0,04	0,02	0,08			0,60		0,06
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01						1,52	1,52	3,32
			Итого:	775	21,27	20,46	94,75	648,17	0,02	0,30	0,18	30,83	9,04	2,47	0,77	69,25	114,06	204,07

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																		
Таб. №24/96	8423	Десерт фруктовый (груша)	115	0,46	0,35	11,85	52,39		0,02	0,03	5,75	0,46	0,05	0,23		21,85	13,80	18,40
Таб. №4/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12		19,03	20,35	52,68
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10		9,80	4,78	10,08
Таб. №4/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08						13,97	72,33	109,91
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70				0,04	0,02	0,08			0,60		0,06
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01						1,52	1,52	3,32
			Итого:	775	21,27	20,46	94,75	648,17	0,02	0,30	0,18	30,83	9,04	2,47	0,77	69,25	114,06	204,07

пп	12649	Хлеб пшеничный	Итого: 775 21,27 20,48 94,75 648,17 0,02 0,30 0,18 30,83 9,04 2,47 0,77 99,49 114,00 240,97 240,97																
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00					12,80	7,20	8,80	1,76
																0,45			0,05
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18												0,89
628/96г.	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72		
								0,05	0,10	0,11	0,11	9,52	9,52	301,97	172,22	21,81	144,52	2,70	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (з
--

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	20,25	0,50
Итого:			660	18,28	17,46	91,97	598,08	0,02	0,20	0,11	45,28	10,20	9,18	1,81	64,90	37,07	104,95	5,56

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

8207 Делит принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29		39,14	21,43	43,85	0,99	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94		15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Витоща витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00							
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,84	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Итого:			705	15,39	18,86	120,27	712,33	0,01	0,41	0,14	32,47	13,18	8,76	2,64	85,20	80,84	242,19	3,87

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

8207 Делит принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29		39,14	21,43	43,85	0,99	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94		15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	20528	Напиток Витоща витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00							
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			615	8,88	12,69	77,16	458,39		0,29	0,09	32,47	6,89	2,66	5,56	62,01	59,73	157,95	2,18

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

8207 Делит принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29		39,14	21,43	43,85	0,99	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94		15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Витоща витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00							
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78
Итого:			680	16,89	19,79	99,83	644,94	0,01	0,38	0,18	32,65	14,68	10,06	62,75	80,40	78,12	255,03	3,84

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

8207 Делит принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29		39,14	21,43	43,85	0,99	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94		15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Витоща витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00							
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78
Итого:			680	16,89	19,79	99,83	644,94	0,01	0,38	0,18	32,65	14,68	10,06	62,75	80,40	78,12	255,03	3,84

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

8207 Делит принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29		39,14	21,43	43,85	0,99	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94		15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Витоща витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00							
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78
Итого:			680	16,89	19,79	99,83	644,94	0,01	0,38	0,18	32,65	14,68	10,06	62,75	80,40	78,12	255,03	3,84

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,08	0,95
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05
Итого:			330	10,44	10,88	76,06	450,22	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,58	181,09	1,00

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48		19,20	10,80	13,20	2,64	
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05
Итого:			495	14,36	16,70	104,42	631,72	16,94	0,25	0,27	1,30	14,36	13,88	642,86	209,34	45,16	227,54	4,07

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20548	Теплый куриный в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,80	2,80	0,61
ТТК	18357	Пряники в ас. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61											
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	0,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			507	13,60	15,38	88,57	549,96	0,02	0,21	0,10	1,96	8,11	3,19	0,66	27,70	81,71	143,03	3,62

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20548	Теплый куриный в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,80	2,80	0,61
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			465	11,11	13,75	60,99	412,19	0,02	0,20	0,10	1,96	6,97	0,15	0,02	24,70	79,61	133,28	3,46

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30
ТТК	20548	Теплый куриный в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,80	2,80	0,61
ТТК	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	20,25	0,50
Итого:			585	13,53	14,11	78,93	498,87	0,02	0,28	0,13	61,98	9,39	4,47	2,74	62,70	95,41	169,28	3,98

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в интернатах, для детей из малоимущих семей																		
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30
ТТК	20548	Теплые куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,80	2,80	0,61
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
				3,42	0,36	22,14	105,48	0,02	0,26	0,13	61,96	9,39	4,47	2,74	62,70	95,41	169,28	3,98

ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32	0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
Б/Б/96/699/2004	1287	Налиток из альфонсов	200	0,20	0,04	25,73	104,08	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,61	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,89	0,03		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	10,70	47,10	1,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			700	23,06	26,85	118,66	808,56	3,78	0,21	0,14	43,42	10,84	8,87	484,10	94,76	77,28	218,90	22,29	9,89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,80	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого:			620	18,69	18,69	76,73	549,92		0,15	0,10	56,79	8,10	2,28	0,48	67,44	82,22	159,89	21,09	6,39	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	180	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52		
12096	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
646/96/899/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
Итого:			850	23,02	27,38	130,38	859,79	3,76	0,25	0,18	59,42	10,80	5,99	483,60	115,66	86,78	220,80	25,42	10,86	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	180	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52		
12096	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
646/96/899/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
Итого:			850	23,02	27,38	130,38	859,79	3,76	0,25	0,18	59,42	10,80	5,99	483,60	115,66	86,78	220,80	25,42	10,86	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/96	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
18629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
Итого:			300	5,13	7,26	40,62	248,30		0,01	0,02	3,32	0,08	0,08	0,16	34,66	4,39	23,88	0,11	3,38	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ПП	315	Чай без сахара	200																	
Итого:			300	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	2,12	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84		
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ПП	315	Чай без сахара	200																	
Итого:			380	5,37	7,49	33,65	223,45		0,03	0,04	4,12	0,32	0,32	1,60	46,21	13,03	34,92	1,86	2,80	

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	14005	Чай ягодный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,84	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:			603	14,16	15,62	75,08	487,52	0,03	0,21	0,15	28,60	6,72	3,93	2,11	61,74	42,66	131,47	2,08	6,26	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	14005	Чай ягодный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			460	11,28	14,63	50,75	379,71	0,03	0,19	0,15	28,60	5,20	2,41	1,78	57,74	39,86	118,47	1,86	4,23	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	14005	Чай ягодный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:			538	15,76	22,20	90,37	624,30	3,79	0,23	0,17	28,60	3,69	0,89	1,47	63,81	43,68	138,96	2,26	7,53	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	14005	Чай ягодный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:			538	15,76	22,20	90,37	624,30	3,79	0,23	0,17	28,60	3,69	0,89	1,47	63,81	43,68	138,96	2,26	7,53	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
136/96	1166	Суп картофельный с рисом	200	2,14	2,32	17,31	98,68		0,09	0,05	18,99	2,14			25,38	25,64	61,27	72,04		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95		
773/97/705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			700	27,23	17,10	116,93	732,00	0,01	1,54	1,64	228,99	6,84	0,68	1,00	519,49	263,60	1 689,90	90,40	9,74	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс