



МЕНЮ

на 13.03.2026

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таблица №4/96 | 8161 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 6,28 | 8,28 | 25,62 | 202,12 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20371 | Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 77,70 |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный Сыр | 15 | 3,69 | 4,69 | | 56,97 |
| ПП | 15227 | Батон в ассортименте Батон | 45 | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,77 |
| Итого: | | | 515 | 16,15 | 16,78 | 74,72 | 520,74 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,23 | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таблица №4/96 | 8161 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 6,28 | 8,28 | 25,62 | 202,12 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Таб №25/96 | 4937 | Сыр порционный Сыр | 10 | 2,44 | 3,10 | | 37,66 |
| ТТК | 20371 | Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 77,70 |
| Итого: | | | 495 | 13,77 | 14,75 | 67,01 | 462,17 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 5,58 | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| Таблица №4/96 | 8161 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 6,28 | 8,28 | 25,62 | 202,12 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20371 | Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 77,70 |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный Сыр | 15 | 3,69 | 4,69 | | 56,97 |
| ПП | 15227 | Батон в ассортименте Батон | 45 | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,77 |
| Итого: | | | 625 | 16,71 | 17,22 | 86,89 | 575,62 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,24 | |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| Таблица №4/96 | 8161 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 6,28 | 8,28 | 25,62 | 202,12 |

| | | | | | | | |
|------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20371 | Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 77,70 |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный Сыр | 15 | 3,69 | 4,69 | | 56,97 |
| ПП | 15227 | Батон в ассортименте Батон | 45 | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,77 |
| Итого: | | | 625 | 16,71 | 17,22 | 86,89 | 575,62 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,24 | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| Таблица №4/96 | 8161 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 6,28 | 8,28 | 25,62 | 202,12 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20371 | Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 77,70 |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный Сыр | 15 | 3,69 | 4,69 | | 56,97 |
| ПП | 15227 | Батон в ассортименте Батон | 45 | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,77 |
| Итого: | | | 625 | 16,71 | 17,22 | 86,89 | 575,62 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,24 | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 12142 | Огурец солёный Огурцы соленые | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 |
| 120/96 | 231 | Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/10 | 1,80 | 10,81 | 7,72 | 135,37 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| Итого: | | | 710 | 28,32 | 30,91 | 98,95 | 788,69 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 8,25 | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 120/96 | 231 | Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/10 | 1,80 | 10,81 | 7,72 | 135,37 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |

| | | | | | | | |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|

Итого: 610 25,93 24,96 82,83 661,10
Итого ХЕ: 6,90

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 12142 | Огурец солёный Огурцы соленые | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 |
| 120/96 | 231 | Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/10 | 1,80 | 10,81 | 7,72 | 135,37 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |

Итого: 710 28,32 30,91 98,95 788,69
Итого ХЕ: 8,25

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 7764 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 120 | 0,48 | 0,36 | 12,36 | 54,60 |
| 120/96 | 231 | Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/10 | 1,80 | 10,81 | 7,72 | 135,37 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 770 28,27 31,20 110,18 836,02
Итого ХЕ: 9,18

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 7764 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 120 | 0,48 | 0,36 | 12,36 | 54,60 |
| 120/96 | 231 | Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/10 | 1,80 | 10,81 | 7,72 | 135,37 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |

| | | | | | | | |
|-----|-------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 770 28,27 31,20 110,18 836,02
Итого ХЕ: 9,18

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 12142 | Огурец солёный Огурцы соленые | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 |
| 120/96 | 231 | Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/10 | 1,80 | 10,81 | 7,72 | 135,37 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |

Итого: 710 28,32 30,91 98,95 788,69
Итого ХЕ: 8,25

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 9025 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 110 | 0,99 | 0,22 | 8,91 | 41,58 |
| ТТК | 19357 | Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2л. | 200 | | | 11,50 | 46,00 |
| 693/96 | 971 | Шанежка с картофелем Тесто дрожжевое для пирогов: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Картофель п/ф // Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное | 75 | 5,14 | 4,44 | 31,46 | 186,36 |

Итого: 385 6,13 4,66 51,87 273,94
Итого ХЕ: 4,32

Стоимость рациона: 59,57 руб.

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|----------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|
| | 20086 | Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста пек,яйцо,маслины) Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное / Маслины б/к / Соль йодированная | 50 | 1,71 | 5,06 | 0,98 | 56,28 |
| 55/2004 | 20345 | Салат картофельный с сельдью Салат картофельный с сельдью : (Картофель п/ф / Сельдь соленая филе / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) | 50 | 0,80 | 6,22 | 6,31 | 84,45 |
| Сб.рец. Москва 2022г | 20031 | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 50 | 0,09 | 2,76 | 0,30 | 26,34 |
| Таб.№24/96 | 7365 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 130 | 1,04 | 0,26 | 9,75 | 45,50 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|
| 132/96 | 868 | Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 1,66 | 3,53 | 9,29 | 75,57 |
|--------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|-----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|-------|------|--------|
| ТТК | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное | 75 | 18,86 | 22,29 | 0,23 | 276,97 |
| ТТК | 17748 | Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром п/ф | 50 | 11,41 | 9,98 | 0,50 | 137,45 |
| ТТК | 16836 | Оладьи куриные из филе Оладьи куриные из филе: (Яйцо свежее / Филе куриное зам. / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) | 50 | 7,24 | 15,21 | 8,17 | 198,48 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|---------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 482/96;534/04 | 1497 | Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф (очищенная) / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист | 150 | 3,63 | 4,36 | 15,44 | 115,52 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|----------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 13810 | Рулет с маком Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 40 | 3,17 | 3,72 | 23,68 | 140,88 |
| ТТК | 14099 | Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра) | 50 | 3,18 | 1,54 | 30,10 | 146,98 |
| ТТК | 17504 | Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Дрожжи прессованные / Сахарная пудра / Соль йодированная) | 50 | 3,84 | 4,57 | 24,22 | 153,40 |

Хлеб

| | | | | | | | |
|----|-------|----------------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
|----|-------|----------------------------------------------|----|------|------|------|-------|

Стоимость рациона: 150 руб.Зав.производства Ретина у. А.Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3598-20

Россия, 445043, Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru