

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
городского округа Тольятти «Школа № 72  
имени Героя Советского Союза А.В. Голоднова»  
(МБУ «Школа № 72»)**

---

**ПРИНЯТА**

на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 23 от 29.06.2022 г.

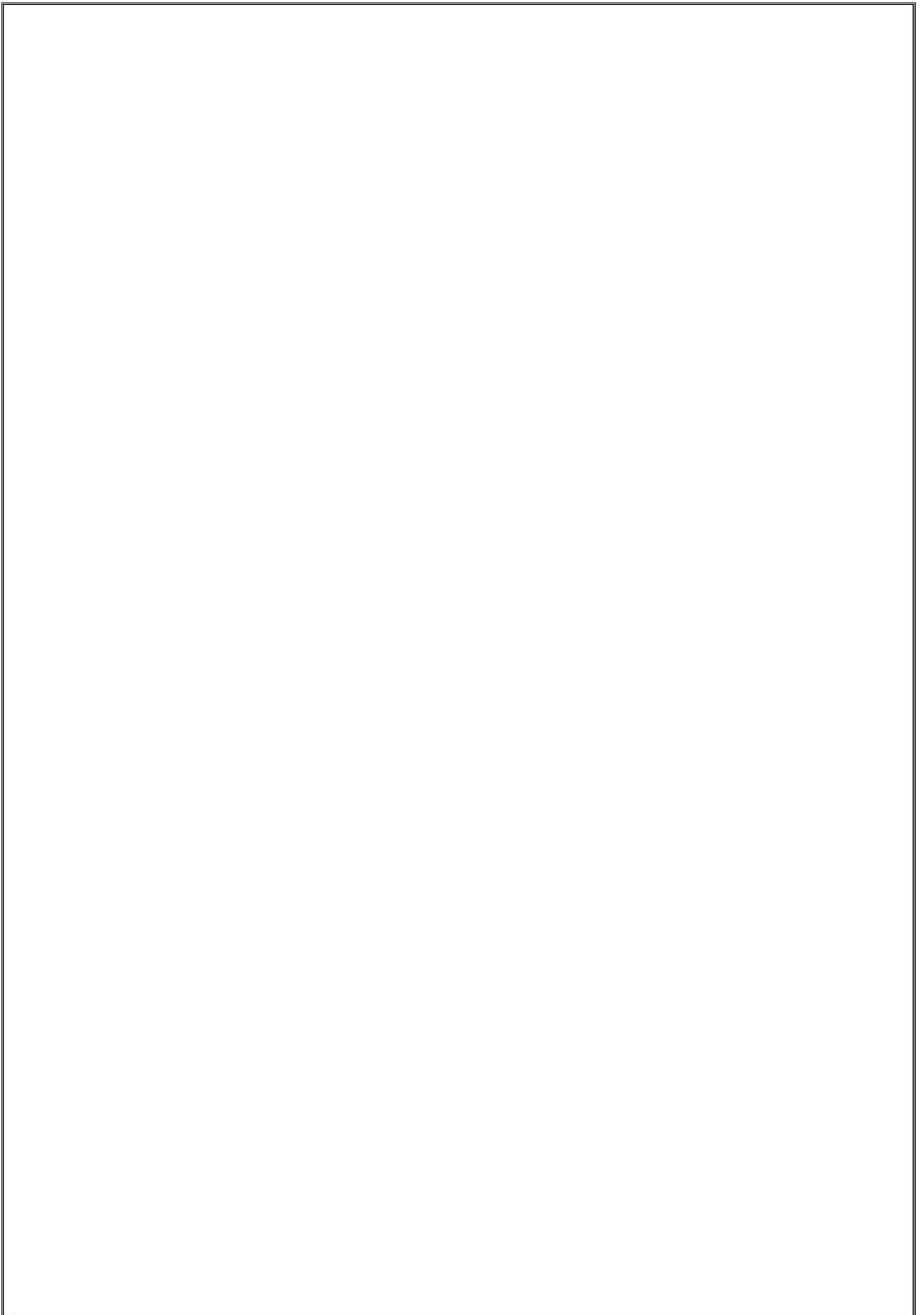
**УТВЕРЖДЕНА**

приказом директора  
МБУ «Школа № 72»  
от 29.06.2022г. № 365-од

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
внеурочной деятельности  
"Мир спортивных игр"**

Срок реализации – 1 год

Классы – 9



Программа рассчитана на один год обучения, на 34 часа в год (1 час в неделю).

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### **Личностные результаты**

#### **У обучающегося будут сформированы:**

- установка на здоровый образ жизни;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам.

### **Метапредметные результаты**

#### **Регулятивные УУД**

##### **Обучающийся научится:**

- самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности.
- соотносить реальные и планируемые результаты индивидуальной образовательной деятельности и делать выводы;
- принимать решение в учебной ситуации и нести за него ответственность;
- самостоятельно определять причины своего успеха или неуспеха и находить способы выхода из ситуации неуспеха.

#### **Коммуникативные УУД**

##### **Обучающийся научится:**

- определять возможные роли в совместной деятельности;
- играть определенную роль в совместной деятельности;
- принимать позицию собеседника, понимая позицию другого, различать в его речи: мнение (точку зрения), доказательство (аргументы), факты;
- определять свои действия и действия партнера, которые способствовали или препятствовали продуктивной коммуникации;
- высказывать и обосновывать мнение (суждение) и запрашивать мнение партнера в рамках диалога;
- принимать решение в ходе диалога и согласовывать его с собеседником.

#### **Познавательные УУД**

##### **Обучающийся научится:**

- строить рассуждение на основе сравнения предметов и явлений, выделяя при этом общие признаки;
- излагать полученную информацию, интерпретируя ее в контексте решаемой задачи;
- самостоятельно указывать на информацию, нуждающуюся в проверке, предлагать и применять способ проверки достоверности информации;

- делать вывод на основе критического анализа разных точек зрения, подтверждать вывод собственной аргументацией или самостоятельно полученными данными.
- прогнозировать изменения ситуации при смене действия одного фактора на действие другого фактора.

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ, ФОРМЫ И ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Раздел 1. Техника безопасности. Подвижные игры, Игры - эстафеты.** (с элементами общеразвивающих упражнений, на ориентировку в пространстве).

Формы деятельности: беседа, соревнование

Виды деятельности познавательная: игровая, спортивно-оздоровительная

### **Раздел 2. Спортивные игры:**

#### **Гандбол**

Правила техники безопасности, основные правила игры в гандбол  
техника перемещений, комбинации из освоенных элементов: шаги боком, спиной вперёд, остановки, повороты

Ловли и передачи мяча. Ловля катящегося мяча

Броски мяча сверху, снизу и сбоку согнутой и прямой рукой. Броски в прыжке.

Техника защиты. Вырывание и выбивание, блокирование броска, перехват мяча

Тактика игры. Позиционное нападение. Овладение игрой. Игра и игровые задания

Формы деятельности: соревнование

Виды деятельности: игровая, спортивно-оздоровительная

#### **Баскетбол**

Правила техники безопасности, основные правила игры в баскетбол

Перемещения, остановка, повороты

Ловля и передача в движении с сопротивлением и без, в парах, тройках. Бросок мяча в движении после ловли.

Тактика свободного нападения, позиционное нападение, нападение быстрым прорывом

Игра и игровые задания

Игра по правилам баскетбола

Формы деятельности: соревнование

Виды деятельности: игровая, спортивно-оздоровительная

#### **Волейбол**

Правила техники безопасности, основные правила игры в волейбол

Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановки, ускорения)

Передача на месте и после перемещений, над собой и через сетку

Подача с малого расстояния, подача через сетку,

Верхняя прямая подача на количество попаданий, указанным зонам.

Верхняя прямая подача в прыжке.

Прием подачи в зону 3, 4.

Организация и проведение игровых заданий, приближённых к содержанию игры, помощь в судействе, игра по упрощённым правилам.

Формы деятельности: соревнование

Виды деятельности: игровая, спортивно-оздоровительная

### **Тематическое планирование**

№	Тема занятия	Кол-во часов		Всего часов
		Теория	практика	
1. 1	Вводное. Инструктаж по технике безопасности	1	0	1

2. 2-3	п/и «Лапта», «Штандар»	0,25	0,75	1
3. 4	п/и «Перестрелка», эстафеты	0,25	0.75	1
4. 5-6	Ловля и передача мяча. «Мяч в тройках»		1	1
5. 7-8	Перемещение игрока. Бросок мяча.		1	1
6. 9	Ловля и передача мяча после ведения		1	1
7. 10-11	Правила игры. Перехват мяча.		1	1
8. 12	Вырывание и выбивание. «Распасовка»		1	1
9. 13	Передача и ловля в тройках, мини – баскетбол		1	1
10. 14-15	Бросок после двух шагов, мини – баскетбол		1	1
11. 16	Ведение мяча в парах, «Мяч водящему»		1	1
12. 17-18	Броски в цель (кольцо, щит), игра баскетбол		1	1
13. 19	Жесты судьи, линия защиты, игра в гандбол по правилам		1	1
14. 20-21	Жесты судьи, защита вратарской зоны, игра в гандбол.	0,5	0,5	1
15. 22-23	Приём, передача мяча в гандболе. игра		1	1
16. 24	Передвижения по площадке, Перехват мяча, игра в гандбол		1	1
17. 25-26	Ловля и передача в парах, учебная игра		1	1
18. 271	Стойка защитника, бросок снизу и сбоку, учебная игра.	0,25	0.75	1
19. 28-29	Защита вратарской зоны, игра.	0,25	0,75	1
20. 30	Взаимодействие в нападении, игра в гандбол	0,25	0,751	1
21. 31	Взаимодействие игроков в защите, игра	0,25	0.75	1
22. 32	Бросок с семиметровой линии, игра в гандбол по правилам		1	1

23.	Соревнования между классами в гандбол по правилам.		1	1
24.	Правила и техника безопасности при игре в волейбол.		1	1
25.	Приём, передача мяча снизу. Подача мяча верхняя.		1	1
26.	Нападающий удар, верхняя подача через сетку.		1	1
27.	Блокирование мяча, верхняя передача.		1	1
28.	Игра в волейбол		1	1
29.	Перемещение, передача двумя сверху. Игра в волейбол		1	1
30.	Приём мяча снизу двумя, игра в волейбол.		1	1
31.	Прямой нападающий удар и блокирование, учебная игра.		1	1
32.	Эстафеты, игра в волейбол		1	1
33. 33-34	Подача и приём мяча, игра по правилам.			1
34.	Игра в волейбол. Соревнования между классами			1
<b>ИТОГО</b>			<b>3</b>	<b>31</b>
				<b>34</b>