

Согласовано

Согласовано

Директор ЗАО КНП

/ Солоднов И. П.

Циклическое меню 3 недели

на период с 13.10.2025г. по 18.10.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																				
Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,38		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
642/96,693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,68	56,97		0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15		
Итого:				535	18,39	17,09	90,77	590,45	0,12	0,30	0,44	11,66	18,03	10,37	11,76	417,32	91,51	436,50	5,80	7,56
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,87	66,18								0,45			0,05		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				530	15,64	14,88	78,18	515,49	0,10	0,25	0,29	9,40	13,44	7,68	5,78	343,00	81,46	349,20	4,87	6,52
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40	3,08		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
642/96,693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				590	19,75	19,32	94,87	632,35	0,13	0,31	0,46	16,70	17,31	11,53	11,76	477,87	97,86	472,00	6,98	7,91
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40	3,08		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
642/96,693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				590	19,75	19,32	94,87	632,35	0,13	0,31	0,46	16,70	17,31	11,53	11,76	477,87	97,86	472,00	6,98	7,91
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																				
120/96	12142	Огурец соевый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40		
ТТК	20391	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
469/96,516/3/04	1669	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06		
697/97	7820	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
3026	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
ПП	1561	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01				3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
3026	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:				770	25,07	22,31	114,61	758,12	0,02	0,26	0,12	82,74	13,27	10,83	2,75	101,61	64,39	182,07	22,89	9,54
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06		
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,87	66,18								0,45			0,05		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				665	21,06	21,64	82,88	616,03	0,02	0,17	0,08	26,81	9,26	5,71	0,78	60,77	31,84	105,13	20,92	6,89
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
120/96	12142	Огурец соевый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40		
ТТК	20391	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
469/96,516/3/04	1669	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06		
697/97	7820	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ПП	1561	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01			3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
Итого:				840	25,35	22,52	121,72	798,97	0,02	0,27	0,14	86,24	13,55	11,11	4,15	114,91	72,79	193,27	24,50	10,14
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
120/96	12142	Огурец соевый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40		
ТТК	20391	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
469/96,516/3/04	1669	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06		
697/97	7820	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ПП	1561	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01			3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
Итого:				840	25,35	22,52	121,72	798,97	0,02	0,27	0,14	86,24	13,55	11,11	4,15	114,91	72,79	193,27	24,50	10,14
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94		0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57		
Итого:				275	11,33	8,09	40,09	278,47	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,59	3,34
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,87	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05		
Итого:				250	7,83	4,48	47,97	263,52	0,01	0,08	0,08	52,98	7,83	7,18	61,43	22,21	18,87	84,10	1,47	4,00
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57		
Итого:				395																

ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,61	0,52		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,88	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
Итого:			700	18,42	16,53	125,40	724,05	0,01	0,34	0,16	33,93	11,16	10,87	483,24	79,45	64,23	204,19	80,51	10,45	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			605	10,41	13,44	68,38	436,14		0,23	0,13	60,53	4,49	2,17	480,99	61,84	49,78	130,62	79,20	5,70	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33		
ТТК 19.06.17:	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	7193	Халчалури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			690	20,62	20,80	113,00	721,68	0,06	0,31	0,22	34,03	13,36	8,63	481,44	199,17	59,78	252,87	79,97	9,42	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33		
ТТК 19.06.17:	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	7193	Халчалури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			690	20,62	20,80	113,00	721,68	0,06	0,31	0,22	34,03	13,36	8,63	481,44	199,17	59,78	252,87	79,97	9,42	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
Итого:			380	14,61	15,09	90,33	555,55	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,92	37,79	237,42	1,42	7,53	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
682/96	13374	Оладьи со сгущенным молоком	100/10	8,99	11,84	49,78	341,64	0,02	0,14	0,15	0,83	8,99	8,99	429,70	115,55	21,71	134,89	0,91		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
Итого:			400	9,35	12,20	66,94	414,94	0,02	0,17	0,17	9,83	8,99	8,99	429,70	130,16	29,81	144,79	2,91	5,58	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,46	0,48	11,78	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64		
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
Итого:			500	15,09	15,57	102,09	608,83	16,94	0,25	0,28	13,40	14,61	14,61	646,00	241,12	48,59	250,62	4,06	8,51	

Среда

Завтрак для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

ТТК	20581	Голубцы ленивые из говядины	90	6,92	8,31	11,74	149,45	0,34	0,02	0,02	9,64	0,82			15,57	10,90	28,54	5,58		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:			505	14,39	20,72	83,98	579,96	4,10	0,06	0,04	36,24	0,96			31,04	19,28	55,35	6,21	7,00	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20581	Голубцы ленивые из говядины	90	6,92	8,31	11,74	149,45	0,34	0,02	0,02	9,64	0,82			15,57	10,90	28,54	5,58		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			490	14,38	18,14	82,51	550,82	0,36	0,09	0,06	36,24	4,84	3,77	0,44	34,73	21,67	58,90	6,35	6,88	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42		
ТТК	20581	Голубцы ленивые из говядины	90	6,92	8,31	11,74	149,45	0,34	0,02	0,02	9,64	0,82			15,57	10,90	28,54	5,58		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:			615	14,95	21,16	96,15	634,84	4,10	0,09	0,06	47,24	0,96			48,64	29,18	67,45	8,63	8,01	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42		
ТТК	20581	Голубцы ленивые из говядины	90	6,92	8,31	11,74	149,45	0,34	0,02	0,02	9,64	0,82			15,57	10,90	28,54	5,58		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:			615	14,95	21,16	96,15	634,84	4,10	0,09	0,06	47,24	0,96			48,64	29,18	67,45	8,63	8,01	

Обед для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,63	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
469/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	

ТТК	12475	Эпчочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	78,43	0,97	
Итого:			345	6,55	11,89	40,35	294,65	0,04	0,20	0,09	9,43	6,55	5,13	1,42	43,78	27,54	95,27	1,42	3,38

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Таб №24/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,80	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05	
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70												
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	2,50	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
Итого:			555	16,48	15,12	78,91	523,94	0,09	0,21	0,25	1,39	13,68	13,70	6,46	294,31	46,13	340,10	1,50	6,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,80	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05	
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70												
Итого:			595	10,49	10,51	71,86	430,29	0,05	0,19	0,21	10,28	7,33	7,33	5,90	169,71	44,08	252,25	2,94	5,99

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,80	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05	
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70												
пп	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
Итого:			650	17,18	16,36	92,42	591,94	0,09	0,26	0,28	10,39	11,02	11,04	5,90	311,21	55,83	359,75	3,69	7,70

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,80	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70												
пп	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			650	17,18	16,36	92,42	591,94	0,09	0,26	0,28	10,39	11,02	11,04	5,90	311,21	55,83	359,75	3,69	7,70

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

8207 Делти принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			755	23,44	21,02	121,05	767,15	5,68	0,43	0,28	73,87	22,18	8,07	2,94	108,78	146,95	364,16	7,67	10,09

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

8207 Делти принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
416/96/451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	8,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,83	13,01	86,64	1,36	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05	
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32	
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,64	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			650	18,84	17,73	83,75	576,27	5,68	0,32	0,23	19,13	17,58	3,97	0,67	73,08	113,45	275,76	5,41	6,98

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

8207 Делти принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	20550	Пицца с сосисками Молодежными с соусом	50	5,87	9,82	15,63	174,35	15,62	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,75	8,16	62,99	0,49	
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,64	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			720	22,90	28,29	94,81	724,63	17,54	0,34	0,28	75,04	19,67	5,51	0,66	149,83	129,53	332,23	6,11	7,88

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

8207 Делти принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	20550	Пицца с сосисками Молодежными с соусом	50	5,87	9,82	15,63	174,35	15,62	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,75	8,16	62,99	0,49	
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,64	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			720	22,90	28,29	94,81	724,63	17,54	0,34	0,28	75,04	19,67	5,51	0,66	149,83	129,53	332,23	6,11	7,88

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
№62/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,95	1,76	0,09	
Итого:			300	5,13	7,26	40,62	248,30		0,01	0,02	3,32	0,08	0,08	0,16	34,66	4,39	23,88	0,11	3,38

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
	315	Чай без сахара	200																
Итого:			300	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	2,12

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
	315	Чай без сахара	200																
		Итого:	380	5,37	7,49	33,65	223,45		0,03	0,04	4,12	0,32	0,32	1,60	46,21	13,03	34,92	1,86	2,90

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76		
ТК	20560	Котлеты Отличные	70	9,84	7,74	8,20	141,80										0,04			
460/2013 Самар. обл	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18										0,45		0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			590	16,23	15,17	71,51	493,77		0,14	0,08	16,71	6,39	4,00	280,45	36,31	45,42	129,51	20,52	5,96	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36		0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36		
129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76		
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом	90	10,03	8,75	9,44	156,64		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
460/2013 Самар. обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
106/96	16732	Сдоба обыкновенная	30	2,55	1,90	17,79	98,48	0,01	0,04	0,02		2,55	2,55	135,07	5,99	3,89	22,45	0,31		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			825	22,59	20,40	126,92	781,66	0,01	0,27	0,16	89,18	12,39	8,39	138,04	93,25	79,61	221,91	21,68	10,58	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36		0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36		
129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76		
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом	90	10,03	8,75	9,44	156,64		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
460/2013 Самар. обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
106/96	16732	Сдоба обыкновенная	30	2,55	1,90	17,79	98,48	0,01	0,04	0,02		2,55	2,55	135,07	5,99	3,89	22,45	0,31		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			825	22,59	20,40	126,92	781,66	0,01	0,27	0,16	89,18	12,39	8,39	138,04	93,25	79,61	221,91	21,68	10,58	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
Итого:			250	4,76	7,72	41,25	253,53	15,06	0,06	0,07	63,97	4,16	3,75	0,31	78,90	16,30	71,40	0,91	3,44	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
Итого:			250	4,50	7,61	25,07	186,78	15,06	0,20	0,08	11,17	3,80	3,75	0,31	88,68	8,12	82,69	0,49	2,09	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	8473	Виноград свежий	70	0,43	0,43	11,09	49,97		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43		
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
Итого:			320	4,93	8,05	36,15	236,75	15,06	0,23	0,07	15,49	4,33	3,75	0,31	90,28	20,36	78,53	0,92	3,01	

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
Итого:			507	20,34	24,04	54,37	515,20	0,32	0,15	0,59	6,56	15,52	15,52	347,37	135,16	30,05	281,27	4,96	4,53	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
Итого:			395	17,86	20,68	34,09	393,94	0,32	0,13	0,60	70,56	15,76	15,76	347,72	126,80	24,04	273,66	3,44	2,64	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
Таб №24/96	6664	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
Итого:			552	20,74	24,30	69,66	580,28	0,32	0,17	0,64	82,56	16,24	15,76	347,72	146,00	34,84	286,86	6,08	5,80	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
Таб №24/96	6664	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
Итого:			552	20,74	24,30	69,66	580,28	0,32	0,17	0,64	82,56	16,24	15,76	347,72	146,00	34,84	286,86	6,08	5,80	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33		
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	26,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			720	19,88	20,95	109,50	706,02	0,04	0,37	0,26	51,47	11,75	3,48	2,51	122,12	74,96	229,70	37,66	9,13	