



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

## МЕНЮ

на 29.01.2026

### МБУ "Школа № 72"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб.№24/96       | 15244     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 150        | 0,60             | 0,60         | 14,70        | 66,60         |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20     | 17,29            | 18,16        | 49,45        | 430,43        |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)   | 200        |                  |              | 9,70         | 38,80         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>500</b> | <b>17,89</b>     | <b>18,76</b> | <b>73,85</b> | <b>535,83</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>6,15</b>  |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб.24/96        | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 80         | 0,32             | 0,32         | 7,84         | 35,52         |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20     | 17,29            | 18,16        | 49,45        | 430,43        |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)   | 200        |                  |              | 9,70         | 38,80         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>430</b> | <b>17,61</b>     | <b>18,48</b> | <b>66,99</b> | <b>504,75</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>5,58</b>  |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб.№24/96       | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 100        | 0,40             | 0,30         | 10,30        | 45,50         |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20     | 17,29            | 18,16        | 49,45        | 430,43        |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)   | 200        |                  |              | 9,70         | 38,80         |
| ТТК              | 19349     | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное  | 32         | 2,40             | 3,14         | 23,81        | 133,06        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>482</b> | <b>20,09</b>     | <b>21,60</b> | <b>93,26</b> | <b>647,78</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>7,77</b>  |               |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 100       | 0,40             | 0,30  | 10,30    | 45,50  |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)   | 200       |                  |       | 9,70     | 38,80  |

|     |       |                                  |    |      |      |       |        |
|-----|-------|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 19349 | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное | 32 | 2,40 | 3,14 | 23,81 | 133,06 |
|-----|-------|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|

**Итого: 482 20,09 21,60 93,26 647,78**  
**Итого ХЕ: 7,77**

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 100       | 0,40             | 0,30  | 10,30    | 45,50  |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)  | 200       |                  |       | 9,70     | 38,80  |
| ТТК              | 19349     | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное   | 32        | 2,40             | 3,14  | 23,81    | 133,06 |

**Итого: 482 20,09 21,60 93,26 647,78**  
**Итого ХЕ: 7,77**

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / | 200/10    | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)   | 90        | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| ТТК              | 3089      | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)   | 50        | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |

**Итого: 750 20,95 26,32 98,58 714,95**  
**Итого ХЕ: 8,21**

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / | 200/10    | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| ТТК              | 20552     | Спагетти мясное отварные<br>Спагетти мясное Лада  | 60        | 8,06             | 10,54 | 1,86     | 134,54 |
| 472/96           | 12384     | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 120       | 2,62             | 3,97  | 17,57    | 116,49 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       |                  |       | 6,99     | 27,94  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25        | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |

**Итого: 615 14,35 20,82 46,41 430,40**  
**Итого ХЕ: 3,87**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / | 200/10    | 1,77             | 6,11 | 7,69     | 92,83 |

|        |       |   |     |      |       |       |        |
|--------|-------|---|-----|------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 20522 | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90  | 8,35 | 12,06 | 3,71  | 156,80 |
| 472/96 | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150 | 3,30 | 4,98  | 22,06 | 146,26 |
| ТТК    | 20630 | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200 | 0,01 | 0,01  | 15,30 | 61,39  |
| ТТК    | 3089  | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)   | 50  | 3,72 | 2,75  | 25,21 | 140,47 |
| Пром   | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 50  | 3,80 | 0,40  | 24,60 | 117,20 |

**Итого:** 750 20,95 26,32 98,58 714,95

**Итого ХЕ:** 8,21

**Стоимость рациона: 114,91 руб.**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 12996     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 120       | 1,08             | 0,24  | 9,72     | 45,36  |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / | 200/10    | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| ТТК              | 20552     | Спагетти мясное отварные<br>Спагетти мясное Лада  | 60        | 8,06             | 10,54 | 1,86     | 134,54 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| ТТК              | 3089      | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)   | 50        | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

**Итого:** 825 20,60 24,91 99,06 702,89

**Итого ХЕ:** 8,26

**Стоимость рациона: 133,65 руб.**

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 12996     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 120       | 1,08             | 0,24  | 9,72     | 45,36  |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / | 200/10    | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| ТТК              | 20552     | Спагетти мясное отварные<br>Спагетти мясное Лада  | 60        | 8,06             | 10,54 | 1,86     | 134,54 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| ТТК              | 3089      | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)   | 50        | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

**Итого:** 825 20,60 24,91 99,06 702,89

**Итого ХЕ:** 8,26

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / | 200/10    | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)   | 90        | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| ТТК              | 3089      | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)   | 50        | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |

**Итого: 750 20,95 26,32 98,58 714,95**  
**Итого ХЕ: 8,21**

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 5191      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 80        | 0,32             | 0,24 | 8,24     | 36,40  |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       |                  |      | 6,99     | 27,94  |
| ТТК              | 17927     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное            | 90/10     | 5,05             | 7,25 | 25,41    | 187,05 |

**Итого: 380 5,37 7,49 40,63 251,39**  
**Итого ХЕ: 3,39**

**Стоимость рациона: 59,57 руб.**

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

**Холодные блюда**

|                       |       |  |     |      |      |       |       |
|-----------------------|-------|--|-----|------|------|-------|-------|
| ТТК                   | 17681 | Салат из баклажанов (помид.св,лук,морковь,масло рас.)<br>Баклажаны / Помидор свежий / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф   | 50  | 0,46 | 8,05 | 2,11  | 82,73 |
| 124 Тольятти 2013     | 7848  | Салат из крабовых палочек с рисом<br>Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная                  | 40  | 1,64 | 6,30 | 3,01  | 75,30 |
| Сб.рец.Москв а 2022г. | 2008  | Салат зелёный с ветчиной<br>Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)) | 50  | 0,43 | 5,25 | 0,54  | 51,15 |
| Таб.№24/96            | 2549  | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие  | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |
| Таб.№24/96            | 5324  | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее   | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 |

**Первые блюда**

|        |     |   |     |      |      |       |        |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|--------|
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|--------|

**Вторые блюда**

|        |       |  |     |       |       |       |        |
|--------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| 455/96 | 16698 | Котлета натуральная из филе цыплят<br>Яйцо свежее / Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                 | 50  | 12,12 | 7,11  | 4,27  | 129,59 |
|        | 13177 | Медальоны куриные с сыром<br>Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное   | 55  | 10,97 | 17,67 | 2,12  | 211,36 |
| 416/96 | 19914 | Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая<br>Свинина б/к (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50  | 6,48  | 13,38 | 7,27  | 175,41 |
| ТТК    | 19348 | Блинчики Домашние<br>Блинчики "Домашние" оболочка  | 135 | 6,48  | 9,59  | 29,70 | 230,99 |

