



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 04.04.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
УКС	5307	Каша молочная "Дружба" на густом молоке с маслом Молоко густое / Крупа пшено / Рис / Соль йодированная / Масло сливочное	150/5	34,00	6,21	8,50	46,98	289,26
ТТК	6204	Морс клюквенный Концентрат клюкв. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ТТК	10016	Хачапури Хачапури: (Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Вода / Сыр / Яйцо свежее)	75	32,75	10,67	9,49	30,54	250,25
Итого:				78,75	16,88	17,99	90,72	592,31
Итого ХЕ:					7,56			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61
УКС	5307	Каша молочная "Дружба" на густом молоке с маслом Молоко густое / Крупа пшено / Рис / Соль йодированная / Масло сливочное	150/5	34,00	6,21	8,50	46,98	289,26
ТТК	12933	Чай с молоком густым Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Молоко густое / Сахар песок	160	9,80	1,10	1,29	10,51	58,05
Итого:				63,80	14,28	16,32	70,48	485,92
Итого ХЕ:					5,87			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61
УКС	5307	Каша молочная "Дружба" на густом молоке с маслом Молоко густое / Крупа пшено / Рис / Соль йодированная / Масло сливочное	150/5	34,00	6,21	8,50	46,98	289,26
ТТК	12933	Чай с молоком густым Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Молоко густое / Сахар песок	160	9,80	1,10	1,29	10,51	58,05
Итого:				63,80	14,28	16,32	70,48	485,92
Итого ХЕ:					5,87			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	9,00	0,90	0,23	15,80	68,87
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	11,00	3,18	1,54	30,10	146,98
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
	19035	Морс 0,2л в асс.		27,65				
Итого:				103,65	31,64	27,46	106,43	799,42
Итого ХЕ:					8,87			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Таб №24/96	6617	Огурец солёный Огурцы соленые	10	2,00	0,09	0,01	0,19	1,21
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09

540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	9,00	0,90	0,23	15,80	68,87
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	11,00	3,18	1,54	30,10	146,98
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				79,40	32,97	27,61	113,71	835,23
Итого ХЕ:					9,48			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6617	Огурец солёный Огурцы соленые	10	2,00	0,09	0,01	0,19	1,21
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	9,00	0,90	0,23	15,80	68,87
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	11,00	3,18	1,54	30,10	146,98
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				79,40	32,97	27,61	113,71	835,23
Итого ХЕ:					9,48			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Таб №24/96	180	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	50	1,90	8,90	7,70	118,50
64/97	12424	Салат из квашенной капусты (с луком) Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	50	11,30	25,30	47,10	461,30
№ 37/97;17/2004	3671	Салат из солёных огурцов Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые	50	0,53	2,53	1,57	31,17

Первые блюда								
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26	
Вторые блюда								
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95	

Гарниры и соусы								
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14	
469/96	18417	Макароны отварные Макароны отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	180	6,72	7,09	43,08	263,01	

Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92	

Мучные изделия

ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	6,35	4,90	24,39	167,06
697196	13331	Расстегай с говядиной и рисом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Фарш мясной с рисом (мясо птицы,говядина): (Пук репчатый п/ф / Рис / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Масло растительное	50	6,61	4,11	23,94	159,19
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19

Хлеб

ПП	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	3,50	0,55	21,65	105,55
ПП	17093	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	50	3,50	0,55	21,65	105,55

Итого: 100,00

Зав.производства Ретина И. А.

Ответственный за качество /
СанПиН 2.1.7.2300-20

УТВЕРЖАЮ **"ДРУЖБА"**
Директор ЗАО КШП "Дружба" / / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru