



Согласовано: Директор МБУ "Школа № 72"

\_ Гамов Сергей Иванович

7,99

7,17

7,17

7,96

МЕНЮ

МБУ «Школа № 72»

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Намионалания	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36	
ттк	10323	Бутерброд с сыром (батон) <sub>Батон / Сыр</sub>	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06	
		Итого	572	17,86	20,24	95,92	643,52	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наимонование	Наименование Выход Г			Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
ттк	10323	Бутерброд с сыром (батон) <sub>Батон / Сыр</sub>	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67		
Таблица №4/96		Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25		
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06		
		Итого:	482	17,58	19,89	85,99	593,23		

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход			Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл			
ттк	10323	Бутерброд с сыром (батон) <sub>Батон / Сыр</sub>	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26			
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25			
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06			
		Итого:	482	17,58	19,89	85,99	593,23			

Итого XE: Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	12201	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,29	
ттк	10323	Бутерброд с сыром (батон) <sub>Батон / Сыр</sub>	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	
Таблица №4/96	6/05	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06	
		Итого	577	17,88	20,17	95,54	641,45	

Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

		comen, coy into-price among (carripan)							
Сборник	Код	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	паименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
Таб.№24/96	12201	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,29		

ттк	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ттк	19349	Печенье 2шт.  Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Ито	O: 577	17,88	20,17	95,54	641,45

Итого:

Итого ХЕ:

20,17

7,96

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Наименерание	Выход		Пищевая ценность		
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зеп.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ттк	20596	Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ттк	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
№769/04		Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
ттк	20201	Хлеб ржаной хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
пп	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: Итого ХЕ: 740

21,64 27,85 129,90 10,82

856,78

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	<b>Наименерацие</b>	Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96		Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (пук зеп.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ттк	20596	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С COYCOM TOMATHЫМ БИТОЧКИ КУРИНЫЕ П/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ттк	13465	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	640	16,70	20,12	88,61	608,62

Итого ХЕ:

7,38

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96		Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (пук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ттк	20596	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С COYCOM TOMATHЫМ БИТОЧКИ КУРИНЫЕ П/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ттк	13465	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ПП	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: Итого ХЕ:

16,70

20,12

88,61 608,62 7,38

Стоимость рациона: 87,1 руб.

## Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	18501	Десерт фруктовый (апельсин) <sup>Апельсины свежие</sup>	95	0,86	0,19	7,70	35,91
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ттк	20596	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ БИТОЧКИ КУРИНЫЕ П/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ттк	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
пп	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	20251	Хлеб ржаной хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Итого:	835	22,49	28,04	137,59	892,69

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

11,47

10,82

4,95

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (пук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20596	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С COYCOM TOMATHЫМ БИТОЧКИ КУРИНЫЕ П/Ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ттк	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
ттк	20251	Хлеб ржаной <sup>Хлеб</sup> ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	740	21,64	27,85	129,90	856,78

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.24/96	10012	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	0,32	0,32	7,84	35,52	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
ттк	18633	Сырная палочка Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	9,52	7,34	36,59	250,49	
		Итого:	355	9,84	7,66	59,40	352,19	

Стоимость рациона: 43,9 руб.

Пищевая ценность Сборник Код Выход Наименование рецептур блюда Жиры Углеводы Белки Ккалл Холодные блюда Салат Нежность с соусом УКС КОП 3,71 10,23 2,08 115,23 13717 50 Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / №27/05 Пук репчатый п/ф Салат Школьные годы 0,17 0,57 48,14 TTK 20196 50 5,02 Салат Школьные годы: (Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Помидор свежий / Масло растительное) Яйцо под соусом с капустой пек. TTK 19940 1/10/10 5,10 10,27 0,80 115,98 Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла Десерт фруктовый (груша) Таб.№24/96 12131 85 0,34 0,26 8,76 38,74 Десерт фруктовый (яблоко) Таб.№24/96 1051 150 0,60 0,60 14,70 66,60 Яблоко свежее

19996   1690	Ta6.№25/96	1650	Сыр порционный	20	4.07	6.00		75.28	
139966   299   299   299   290   2,36   2,02   16,82   94,90   290   2,36   2,02   16,82   94,90   290	1a0.Nº25/96	1650	Сыр	20	4,67	0,20		75,28	
1996   299   Вода / Кортгофель пуф / Макеронные израсительное / Окра Адеровенная / Земень (ута информация) / Павровый лист   150   20,21   13,70   34,10   342,00   1368   1548   1549   154	Первые блюда								
ВТОРЫЕ БПОДЫ   ПОТЕКТИ МЯСНОЕ С СОУСОМ   156,80   12,06   3,71   156,80   156,80   154,90	139/96	239		200	2,36	2,02	16,82	94,90	
TTK   20522   Спатетти мясное пада / Сорс томатная паста в асс. / Морковь свежая пф / Муха вода / Срока том мясное пада / Сорс томатная паста в асс. / Морковь свежая пф / Муха вода / Польятия паста в асс. / Морковь свежая пф / Муха вода / Польятия паста в асс. / Морковь свежая пф / Муха вода / Польятия паста в асс. / Морковь свежая пф / Муха вода / Польятия паста в асс. / Морковь свежая пф / Муха вода / Польятия паста в асс. / Морковь свежая пф / Муха вода / Явде свеже / Муха вод. / Вода / Сахар песох / Муха вод. / Вода / Крутов еденовыя / Морковъ свежая пф / Мосто растительное / Соль водированная / Вода / Крутов еденовыя / Мосто растительное / Соль водированная / Вода / Крутов еденовыя / Мосто растительное / Соль водированная / Вода / Крутов еденовыя / Мосто растительное / Соль водированная / Вода / Крутов еденовыя / Мосто растительное / Соль водированная / Вода / Крутов еденовыя / Мосто растительное / Соль водированная / Вода / Крутов еденовыя / Мосто растительное / Соль водированная / Вода / Крутов еденовыя / Вода / Крутовыя / Во									
ТТК 20522 Спатетти моноле парал / Соус томатичей (Ворал / Томатива паста в асс. / Монолов свемая ліф / Мука в с / Маспо растительное / Пур. регизатий ліф / Маспо растительное / Соль водурованняя / Такор 14,00	Вторые блюда								
1548   1548	ттк	20522	,	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
1945    194			в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль						
Цыппята бройнерь, Такт. / Соль водированная / Маспо растительное   Котпета по-хлышеских (Явць свежее / Фарш Особый піста видорованный (мосо птицы говедине) / Котпета по-хлышеских (Явць свежее / Фарш Особый піста видорованный / Маспо растительное / Соль водированнай (мосо птицы говедине) / Котпета по-хлышеских (Явць свежее / Фарш Особый піста замороженье / Маспо растительное / Соль водированнай (мосо птицы говедине) / Котпета по-хлышеских (Котпета по-хлыше	436/96	15458	Цыплята запеченные	75	17 67	18 21		234 59	
1454/04			Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	,,,	17,07	10,21		201,00	
Картофель пуб / Свянина бік (окорок) / Лук репуатызія пф / Сухари панировочные / Маспо растительное / Соль бодированная / Лавровый лист   150   20,21   13,70   34,10   342,00   17   170,39   170, 20   170,39   170,39   170,39   170,39   170,39   170,30	454/04	14131		50	9,08	9,74	4,70	142,78	
Писта         2028 Пельмени "MS" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист         150         20,21         13,70         34,10         342,00           472/96         549         Картофельное пюре Картофель гиб? / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная         150         3,30         4,98         22,06         146,26           TTK         15280         Каша перловая с овощами вода / Крупа перловая / Пук репчатый гиб / Морковь свежая гиф / Масло растительное / Соль бодированная         150         3,65         15,41         25,18         254,04           469/96         15763         Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная         150         5,60         5,66         35,88         216,84           Третьи блюда         Чай с сахаром         Чай с сахаром         200         14,97         66,18           Меб27/13         13477         Булочка с повидлом         200         14,27         2,87         33,25         175,91           ПП         175         Мучные изделия         50         4,27         2,87         33,25         175,91           ТК         175         Муча віс / Якри свеже / Вода / Сахар песок / Муча віс / Кажар песок / Муча віс / Кажар песок / Муча віс / Сахар песок / Муча віс / Сахар песок / Муча віс / Кажар песок / Масло растительное / Дрожом растительное / Дрожом рессовняные /			Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло						
Пельмени МВС к урищей (кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист   Тарииры и соусы   Картофельное пюре   Картофельное пюре   Картофельное пюре   Картофельное пюре   Картофельное лиф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   150   3,30   4,98   22,06   146,26	ттк	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20 21	13.70	34 10	342 00	
150   3,30   4,98   22,06   146,26   146,26   150			Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	100	20,21	10,70	01,10	0.2,00	
150   3,30   4,98   22,06   146,26   146,26   1560   15	Гарниры и соусы								
ТТК 15260 Каша перловая с овощами Вода / Крула перловая / Лук репчатый піф / Морковь свежая піф / Масло растительное / Соль йодированная (Вода / Крула перловая с овощами Вода / Крула перловая / Лук репчатый піф / Морковь свежая піф / Масло растительное / Соль йодированная Вода / Крула перловая / Лук репчатый піф / Морковь свежая піф / Масло растительное / Соль йодированная Вода / Крула перлованная Вода / Крула креть в блежа перлованная Вода / Крула креть в блежа перлованная Вода / Крула креть в блежа перлованная в кретованная в кретова в кретова в кретованная в кретова	472/96	549	1 ' ' '	150	3.30	4.98	22.06	146.26	
ТТК         15260         Вода / Крупа перповая / Лук регчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная         150         3,65         15,41         25,18         254,04           469/96         15763         Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная         150         5,60         5,66         35,88         216,84           Тертьи блюда         Чай с сахаром Вода / Чай черный (заваркы): (Вода / Чай черный (заваркы): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок         200         14,97         66,18           Мучные изделия         Булочка с повидлом Мука віс / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука віс / Масло растительное / Доложи пресозванные / Масло растительное / Доложи пресозванные / Коле прастительное / Соль йодированная / Ванилин         50         4,27         2,87         33,25         175,91           ТТК         175         Плюшка Московская Мука віс / Закар песок / Мука віс / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки         50         4,25         3,19         31,17         170,39           ТТК         10164         Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожки         50         4,31         1,17         28,26         140,81           ТКеб         Хлеб ржаной         Х						.,	,	1.0,20	
469/96   15763   Спагетти (Макароны) отварные   Соль йодированная   150   5,60   5,66   35,88   216,84	ттк	15260	l '	150	3,65	15,41	25,18	254,04	
1976   1976									
Третьи блюда  628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  Мучные изделия  №627/13 13477 Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки пресованные / Масло растительное / Масло растительное / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Кахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожки пресованные / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Дрожки пресованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки лесованнае / Дрожки лесован	469/96	15763	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
14,97   66,18   628/96г.   259   Чай с сахаром   80да / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   200   14,97   66,18   66,18						,			
Мучные изделия   Булочка с повидлом   Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки прессованные / Масло растительное / Дрожки пресованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки пресованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки пресованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки пресованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки пресованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки пресованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки	Третьи блюда								
Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок           Мучные изделия           №627/13         13477         Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Арожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин         50         4,27         2,87         33,25         175,91           ТТК         175         Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная         50         4,25         3,19         31,17         170,39           ТТК         10164         Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи         50         4,31         1,17         28,26         140,81           ТТК         12649         Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте         20         1,52         0,16         9,84         46,88           ТТК         20251         Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной         20         1,36         0,26         7,96         39,62	628/96г.	259	· ·	200			14.97	66.18	
№627/13 13477 Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин  ТТК 175 Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки биде свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки биде свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки биде свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожки биде свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожки биде свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожки биде свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожки биде биде биде биде биде биде биде бид							,-		
№627/13         13477         Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин         50         4,27         2,87         33,25         175,91           ТТК         175         Плюшка Московская мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки         50         4,25         3,19         31,17         170,39           ТТК         10164         Булочка с кунжутом яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожки         50         4,31         1,17         28,26         140,81           Хлеб           ПП         12649         Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте         20         1,52         0,16         9,84         46,88           ТТК         20251         Хлеб ржаной хлеб ржаной хлеб ржаной         20         1,36         0,26         7,96         39,62	Мучные изделия								
ТТК 175 ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительн	№627/13	13477	1 2	50	4,27	2,87	33,25	175,91	
ТТК         175         Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи         50         4,25         3,19         31,17         170,39           ТТК         10164         Булочка с Кунжутом Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи         50         4,31         1,17         28,26         140,81           Хлеб           ПП         12649         Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте         20         1,52         0,16         9,84         46,88           ТТК         20251         Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной         20         1,36         0,26         7,96         39,62			Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин						
ттк 10164 Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи 50 4,31 1,17 28,26 140,81 леб рассованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи 50 4,31 1,17 28,26 140,81 лес вежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи 50 4,31 1,17 28,26 140,81 лес вежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи 50 4,31 1,17 28,26 140,81 лес вассованные / Соль йодированная 20 1,52 0,16 9,84 46,88 лес в ассортименте 20 1,36 0,26 7,96 39,62 лес ржаной хлеб ржаной хл	ттк	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	
ТТК     10164     Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожки     50     4,31     1,17     28,26     140,81       ТТК     Хлеб     ТПП     12649     Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте     20     1,52     0,16     9,84     46,88       ТТК     20251     Хлеб ржаной хлеб ржаной хлеб ржаной     20     1,36     0,26     7,96     39,62									
трессованные / Соль йодированная  Хлеб  ПП 12649 Хлеб пшеничный длеб в ассортименте  ТТК 20251 Хлеб ржаной 20 1,36 0,26 7,96 39,62	ТТК	10164	, ,	50	4,31	1,17	28,26	140,81	
ПП         12649         Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте         20         1,52         0,16         9,84         46,88           ТТК         20251         Хлеб ржаной хлеб ржаной хлеб ржаной         20         1,36         0,26         7,96         39,62									
ТТК         20251         Хлеб ржаной хлеб ржаной         20         1,36         0,26         7,96         39,62	Хлеб								
ТТК         20251         Хлеб ржаной хлеб ржаной         20         1,36         0,26         7,96         39,62	ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	0.84	46.88	
Хлеб ржаной			l e	20	1,02	0,10	9,04	40,00	
Хлеб ржаной	ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62	
			1 '		1,00	0,20	1,00	00,02	

Стоимость рациона: 137 руб.

Зав.производство в регина и А.
Ответственный дейсние СТВО КОЛИВНИЕ СТВО