



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

## МЕНЮ

на 30.01.2026

МБУ "Школа № 72"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей), которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таблица №4/96       | 6705         | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5        | 8,35             | 9,82 | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200          |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 20371        | Снекок 2,5% Стак.100гр<br>Снекок 2,5% Стак.100гр  | 100          | 2,80             | 2,50 | 11,00    | 77,70  |
| ПП                  | 198          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35           | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |
| Таб №25/96          | 2311         | Сыр порционный<br>Сыр   | 15           | 3,69             | 4,69 |          | 56,97  |

Итого: 555 17,50 17,29 77,31 541,15

Итого ХЕ: 6,44

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96           | 15812        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 80           | 0,32             | 0,32 | 7,84     | 35,52  |
| ТТК                 | 19762        | Сырники классические с молоком сгущ.  | 100/20       | 20,24            | 7,89 | 29,21    | 268,81 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200          |                  |      | 14,97    | 66,18  |

Итого: 400 20,56 8,21 52,02 370,51

Итого ХЕ: 4,34

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 16229        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 120          | 0,48             | 0,48 | 11,76    | 53,28  |
| ТТК                 | 19762        | Сырники классические с молоком сгущ.  | 100/20       | 20,24            | 7,89 | 29,21    | 268,81 |
| ТТК                 | 19810        | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200          |                  |      | 6,99     | 27,94  |
| ПП                  | 198          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35           | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |
| Таб №25/96          | 2311         | Сыр порционный<br>Сыр   | 15           | 3,69             | 4,69 |          | 56,97  |

Итого: 490 27,07 13,34 65,18 489,04

Итого ХЕ: 5,43

Стоимость рациона: 95,46 руб.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                       | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 16229        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное | 120          | 0,48             | 0,48 | 11,76    | 53,28  |
| ТТК                 | 19762        | Сырники классические с молоком сгущ.               | 100/20       | 20,24            | 7,89 | 29,21    | 268,81 |

|            |       |   |     |      |      |       |       |
|------------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|
| ТТК        | 19810 | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |      |      | 6,99  | 27,94 |
| ПП         | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35  | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Таб №25/96 | 2311  | Сыр порционный<br>Сыр   | 15  | 3,69 | 4,69 |       | 56,97 |

**Итого:** 490 27,07 13,34 65,18 489,04  
**Итого ХЕ:** 5,43

## **Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 16229        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 120          | 0,48             | 0,48 | 11,76    | 53,28  |
| ТТК                 | 19762        | Сырники классические с молоком сгущ.<br><br>Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/20       | 20,24            | 7,89 | 29,21    | 268,81 |
| ТТК                 | 19810        | Чай с сахаром п/с<br><br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                             | 200          |                  |      | 6,99     | 27,94  |
| ПП                  | 198          | Хлеб пшеничный<br><br>Хлеб пшеничный  | 35           | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |
| Таб №25/96          | 2311         | Сыр порционный<br><br>Сыр   | 15           | 3,69             | 4,69 |          | 56,97  |

**Итого:** 490 27,07 13,34 65,18 489,04  
**Итого ХЕ:** 5,43

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |              |               |               |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| Таб.№24/96          | 5191         | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 80           | 0,32             | 0,24         | 8,24          | 36,40         |
| 138/96              | 169          | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200          | 4,83             | 4,41         | 15,87         | 122,49        |
| ТТК                 | 20248        | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист   | 150          | 20,21            | 13,70        | 34,10         | 342,00        |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота   | 200          | 0,12             | 0,05         | 16,41         | 66,53         |
| ТТК                 | 14182        | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее   | 35           | 1,64             | 5,74         | 14,41         | 115,86        |
|                     | 3026         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 45           | 3,42             | 0,36         | 22,14         | 105,48        |
| <b>Итого:</b>       |              |   | <b>710</b>   | <b>30,54</b>     | <b>24,50</b> | <b>111,17</b> | <b>788,76</b> |

**Итого ХЕ:** 9,26

**Сред для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96              | 169          | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200          | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК                 | 20248        | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист   | 150          | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота  | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК                 | 14182        | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее   | 35           | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
| ПП                  | 420          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 30           | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |

**Итого:** 615 29,08 24,14 95,55 717,20  
**Итого ХЕ:** 7,96

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 5191         | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 80           | 0,32             | 0,24  | 8,24     | 36,40  |
| 138/96              | 169          | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200          | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК                 | 20248        | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150          | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота  | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК                 | 14182        | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее   | 35           | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
|                     | 3026         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 45           | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 105,48 |

**Итого:** 710 30,54 24,50 111,17 788,76  
**Итого ХЕ:** 9,26

**Стоимость рациона: 114,91 руб.**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 5191         | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 80           | 0,32             | 0,24  | 8,24     | 36,40  |
| 138/96              | 169          | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист   | 200          | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК                 | 20248        | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150          | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.П.С.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота   | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК                 | 19734        | Пицца с мясом прессованным с соусом<br>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50           | 4,50             | 7,61  | 15,37    | 147,98 |
| ПП                  | 198          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35           | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

**Итого:** 715 32,64 26,29 107,21 797,44  
**Итого ХЕ:** 8,93

**Стоимость рациона: 133,65 руб.**

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 5191         | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 80           | 0,32             | 0,24  | 8,24     | 36,40  |
| 138/96              | 169          | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист   | 200          | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК                 | 20248        | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150          | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.П.С.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота   | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК                 | 19734        | Пицца с мясом прессованным с соусом<br>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50           | 4,50             | 7,61  | 15,37    | 147,98 |
| ПП                  | 198          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35           | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

**Итого:** 715 32,64 26,29 107,21 797,44  
**Итого ХЕ:** 8,93

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 5191         | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 80           | 0,32             | 0,24  | 8,24     | 36,40  |
| 138/96              | 169          | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200          | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК                 | 20248        | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист   | 150          | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота  | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК                 | 14182        | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее   | 35           | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
|                     | 3026         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 45           | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 105,48 |

**Итого:** 710 30,54 24,50 111,17 788,76

**Итого ХЕ:** 9,26

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 5191         | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 80           | 0,32             | 0,24  | 8,24     | 36,40  |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 20176        | Рулет с маком<br>Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)) | 100          | 10,54            | 16,48 | 61,36    | 435,92 |

**Итого:** 380 10,86 16,72 84,57 538,50

**Итого ХЕ:** 7,05

**Стоимость рациона: 59,57 руб.**

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|---------------------|--------------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                     |              |              |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

**Холодные блюда**

|                         |       |   |     |      |      |      |       |
|-------------------------|-------|---|-----|------|------|------|-------|
|                         | 20086 | Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста пек,яйцо,маслины)<br>Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное / Маслины б/к / Соль йодированная        | 50  | 1,71 | 5,06 | 0,98 | 56,28 |
| ТТК                     | 17669 | Кабачки запеченные с сыром<br>Кабачки свежие / Помидор свежий / Соус для детей в асс. / Масло растительное / Сыр / Мука в/с   | 50  | 1,27 | 5,07 | 3,74 | 65,66 |
| Сб.рец.<br>Москва 2022г | 20031 | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кункута в асс. / Соль йодированная) | 50  | 0,09 | 2,76 | 0,30 | 26,34 |
| Таб.№24/96              | 7365  | Десерт фруктовый (мандин)   | 130 | 1,04 | 0,26 | 9,75 | 45,50 |

**Первые блюда**

|        |     |   |     |      |      |      |       |
|--------|-----|---|-----|------|------|------|-------|
| 132/96 | 868 | Суп из овощей<br>Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 1,66 | 3,53 | 9,29 | 75,57 |
|--------|-----|---|-----|------|------|------|-------|

**Вторые блюда**

|     |       |   |    |       |       |      |        |
|-----|-------|---|----|-------|-------|------|--------|
| ТТК | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке<br>Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное   | 75 | 18,86 | 22,29 | 0,23 | 276,97 |
| ТТК | 17748 | Рулет Галантин с сыром<br>Рулет Галантин с сыром п/ф  | 50 | 11,41 | 9,98  | 0,50 | 137,45 |
| ТТК | 16836 | Оладьи куриные из филе<br>Оладьи куриные из филе: (Яйцо свежее / Филе куриное зам. / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) | 50 | 7,24  | 15,21 | 8,17 | 198,48 |

**Гарниры и соусы**

|                        |       |  |     |      |      |       |        |
|------------------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 482/96;534/04          | 1497  | <b>Капуста свежая тушеная</b><br>Капуста свежая п/ф (очищенная) / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист | 150 | 3,63 | 4,36 | 15,44 | 115,52 |
| 460/2013<br>Самар.обл. | 6069  | <b>Рис отварной с овощами</b><br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 469/96                 | 15763 | <b>Спагетти (макароны) отварные</b><br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная  | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |

**Третьи блюда**

|          |     |  |     |  |  |       |       |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | <b>Чай с сахаром</b><br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|

**Мучные изделия**

|     |       |  |    |      |      |       |        |
|-----|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 13810 | <b>Рулет с маком</b><br>Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)             | 40 | 3,17 | 3,72 | 23,68 | 140,88 |
| ТТК | 14099 | <b>Бисквит</b><br>Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)  | 50 | 3,18 | 1,54 | 30,10 | 146,98 |
| ТТК | 17504 | <b>Булочка Десертная (начинка)</b><br>Булочка Десертная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Дрожжи прессованные / Сахарная пудра / Соль йодированная) | 50 | 3,84 | 4,57 | 24,22 | 153,40 |

**Хлеб**

|      |      |   |    |      |      |       |       |
|------|------|---|----|------|------|-------|-------|
| пром | 2974 | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
|------|------|---|----|------|------|-------|-------|

Стоймость рациона: 150 руб.

Зав.производством: Кетина А.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3/24-95-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru