



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 19.12.2023

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 70 | 0,28 | 0,28 | 7,91 | 35,28 |
| Тольятти 2013г. | 20527 | Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180 | 9,56 | 7,16 | 44,42 | 280,32 |
| ТТК | 20493 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 200 | 5,60 | 3,00 | 22,40 | 139,00 |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 505 20,30 14,72 91,95 581,44
Итого ХЕ: 7,66

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Тольятти 2013г. | 20527 | Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180 | 9,56 | 7,16 | 44,42 | 280,32 |
| ТТК | 20493 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 200 | 5,60 | 3,00 | 22,40 | 139,00 |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 435 20,02 14,44 84,04 546,16
Итого ХЕ: 7,00

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 9025 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 110 | 0,99 | 0,22 | 8,91 | 41,58 |
| Тольятти 2013г. | 20527 | Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180 | 9,56 | 7,16 | 44,42 | 280,32 |
| ТТК | 20493 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 200 | 5,60 | 3,00 | 22,40 | 139,00 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |

Итого: 545 21,01 14,66 92,95 587,74
Итого ХЕ: 7,75

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 9025 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 110 | 0,99 | 0,22 | 8,91 | 41,58 |
| Тольятти 2013г. | 20527 | Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180 | 9,56 | 7,16 | 44,42 | 280,32 |
| ТТК | 20493 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 200 | 5,60 | 3,00 | 22,40 | 139,00 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

| | | | | | | | |
|-----|-------|--|----|------|------|--|-------|
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
|-----|-------|--|----|------|------|--|-------|

Итого: 545 21,01 14,66 92,95 587,74
Итого ХЕ: 7,75

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 9025 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 110 | 0,99 | 0,22 | 8,91 | 41,58 |
| Тольятти 2013г. | 20527 | Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180 | 9,56 | 7,16 | 44,42 | 280,32 |
| ТТК | 20493 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 200 | 5,60 | 3,00 | 22,40 | 139,00 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |

Итого: 545 21,01 14,66 92,95 587,74
Итого ХЕ: 7,75

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 136/96 | 1166 | Суп картофельный с рисом Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 2,14 | 2,32 | 17,31 | 98,68 |
| 418/96 | 20388 | Зразы рубленые из говядины с соусом томатным Зразы рубленые из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 10,53 | 13,80 | 12,00 | 214,35 |
| ТТК | 15260 | Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 |
| ТТК | 20632 | Напиток из сухофруктов п.с. Вода / Сахар песок / / Лимонная кислота | 200 | 0,02 | | 15,94 | 63,85 |
| ТТК | 13487 | Булочка Загадка Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 30 | 2,87 | 1,21 | 19,72 | 101,25 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 700 21,50 32,99 104,91 802,49
Итого ХЕ: 8,74

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 136/96 | 1166 | Суп картофельный с рисом Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 2,14 | 2,32 | 17,31 | 98,68 |
| 456/04 | 9567 | Зразы рубленые из говядины Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) | 50 | 7,39 | 9,05 | 7,61 | 141,45 |
| ТТК | 15260 | Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 |
| ТТК | 20632 | Напиток из сухофруктов п.с. Вода / Сахар песок / / Лимонная кислота | 200 | 0,02 | | 15,94 | 63,85 |
| ТТК | 13487 | Булочка Загадка Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 30 | 2,87 | 1,21 | 19,72 | 101,25 |

| | | | | | | | |
|-----|-------|----------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
|-----|-------|----------------------------------|----|------|------|------|-------|

Итого: 640 16,87 28,09 90,59 682,65
Итого ХЕ: 7,55

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 136/96 | 1166 | Суп картофельный с рисом Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 2,14 | 2,32 | 17,31 | 98,68 |
| 418/96 | 20388 | Зразы рубленные из говядины с соусом томатным Зразы рубленные из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 10,53 | 13,80 | 12,00 | 214,35 |
| ТТК | 15260 | Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 |
| ТТК | 20632 | Напиток из сухофруктов п.с. Вода / Сахар песок / / Лимонная кислота | 200 | 0,02 | | 15,94 | 63,85 |
| ТТК | 13487 | Булочка Загадка Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 30 | 2,87 | 1,21 | 19,72 | 101,25 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 700 21,50 32,99 104,91 802,49
Итого ХЕ: 8,74

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 136/96 | 1166 | Суп картофельный с рисом Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 2,14 | 2,32 | 17,31 | 98,68 |
| 418/96 | 20388 | Зразы рубленные из говядины с соусом томатным Зразы рубленные из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 10,53 | 13,80 | 12,00 | 214,35 |
| ТТК | 15260 | Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 |
| ТТК | 20632 | Напиток из сухофруктов п.с. Вода / Сахар песок / / Лимонная кислота | 200 | 0,02 | | 15,94 | 63,85 |
| ТТК | 19748 | Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 3,97 | 5,33 | 17,58 | 134,20 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 720 22,60 37,11 102,77 835,45
Итого ХЕ: 8,56

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 136/96 | 1166 | Суп картофельный с рисом Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 2,14 | 2,32 | 17,31 | 98,68 |

| | | | | | | | |
|-----------|-------|--|-------|-------|-------|--------|--------|
| 418/96 | 20388 | Зразы рубленые из говядины с соусом томатным Зразы рубленые из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 10,53 | 13,80 | 12,00 | 214,35 |
| ТТК | 15260 | Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 |
| ТТК | 20632 | Напиток из сухофруктов п.с. Вода / Сахар песок / / Лимонная кислота | 200 | 0,02 | | 15,94 | 63,85 |
| ТТК | 19748 | Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 3,97 | 5,33 | 17,58 | 134,20 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Итого: | | | 720 | 22,60 | 37,11 | 102,77 | 835,45 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 8,56 | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 136/96 | 1166 | Суп картофельный с рисом Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 2,14 | 2,32 | 17,31 | 98,68 |
| 418/96 | 20388 | Зразы рубленые из говядины с соусом томатным Зразы рубленые из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 10,53 | 13,80 | 12,00 | 214,35 |
| ТТК | 15260 | Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 |
| ТТК | 20632 | Напиток из сухофруктов п.с. Вода / Сахар песок / / Лимонная кислота | 200 | 0,02 | | 15,94 | 63,85 |
| ТТК | 13487 | Булочка Загадка Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 30 | 2,87 | 1,21 | 19,72 | 101,25 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Итого: | | | 700 | 21,50 | 32,99 | 104,91 | 802,49 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 8,74 | |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 5191 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 80 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 |
| ТТК | 20528 | Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной) | 200 | | | 9,70 | 38,80 |
| 701/96 | 20565 | Спагетти мясное запеченая в тесте Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Спагетти мясное Лада / Мука в/с / Масло растительное | 30/50 | 8,69 | 7,99 | 30,48 | 228,60 |
| Итого: | | | 360 | 9,01 | 8,23 | 48,42 | 303,80 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 4,04 | |
| Стоимость рациона: 57,11 руб. | | | | | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| | 20086 | Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста пек,яйцо,маслины) Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное / Маслины б/к / Соль йодированная | 50 | 1,71 | 5,06 | 0,98 | 56,28 |
| ТТК | 17669 | Кабачки запеченные с сыром Кабачки свежие / Помидор свежий / Соус для детей в асс. / Масло растительное / Сыр / Мука в/с | 50 | 1,27 | 5,07 | 3,74 | 65,66 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|-------|---|----|------|------|-------|-------|
| Сб.рец. Москва 2022г | 20031 | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 50 | 0,09 | 2,76 | 0,30 | 26,34 |
| | 10911 | Виноград свежий Виноград свежий в асс. | 85 | 0,53 | 0,53 | 13,61 | 61,35 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-----|---|-----|------|------|------|-------|
| 132/96 | 868 | Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 1,66 | 3,53 | 9,29 | 75,57 |
|--------|-----|---|-----|------|------|------|-------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|-----|-------|---|----|-------|-------|------|--------|
| ТТК | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное | 75 | 18,86 | 22,29 | 0,23 | 276,97 |
| ТТК | 17748 | Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром п/ф | 50 | 11,41 | 9,98 | 0,50 | 137,45 |
| ТТК | 16836 | Оладьи куриные из филе Оладьи куриные из филе: (Яйцо свежее / Филе куриное зам. / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) | 50 | 7,24 | 15,21 | 8,17 | 198,48 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|------------------------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 482/96;534/04 | 1497 | Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф (очищенная) / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист | 150 | 3,63 | 4,36 | 15,44 | 115,52 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|-----|-------|---|-----|--|--|------|-------|
| ТТК | 19810 | Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 |
|-----|-------|---|-----|--|--|------|-------|

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-----|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 19152 | Рулет с маком Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 50 | 5,27 | 8,24 | 30,68 | 217,96 |
| ТТК | 14099 | Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра) | 50 | 3,18 | 1,54 | 30,10 | 146,98 |
| ТТК | 17504 | Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Дрожжи прессованные / Сахарная пудра / Соль йодированная) | 50 | 3,84 | 4,57 | 24,22 | 153,40 |

Хлеб

| | | | | | | | |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.производства: Ретина И. А.

Ответственный за питание: _____ /
СанПин 2.3/2.4.3596-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru