

# ОКНА В ОКРУЖАЮЩИЙ МИР



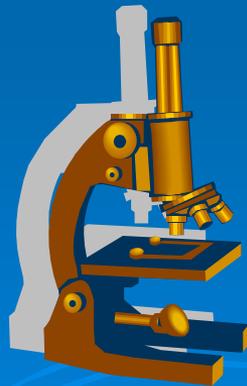
# Цели урока:

- формировать у учащихся новые понятия о строении и роли органов зрения, о связи органов зрения с нервной системой, о гигиене зрения, о профилактике близорукости;
- развивать логическое мышление через сравнение и установление причинно-следственных связей;
- охрана зрения



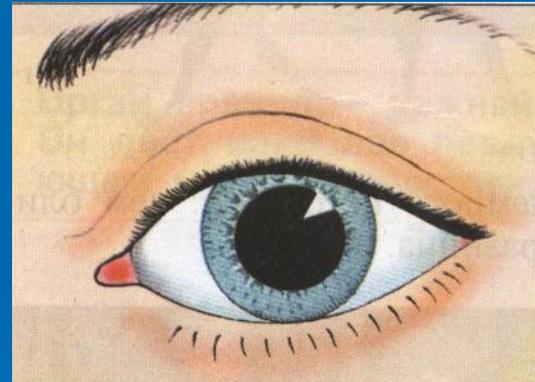
# Оборудование:

- ☹️ иллюстрации строения органов зрения;
- ☹️ муляж органа зрения;
- ☹️ макет черепа человека



# Базовые понятия урока:

- 1. Веки
- 2. Ресницы
- 3. Глазное яблоко
- 4. Радужная оболочка
- 5. Зрачок
- 6. Хрусталик
- 7. Сетчатка
- 8. Роговица
- 9. Глазные мышцы



# Ход урока:

- I. Организационный момент.
  - II. Проверка знаний учащихся.
  - III. Проблемная ситуация и актуализация знаний.
  - IV. Физминутка.
  - V. Совместное открытие знаний.
  - VI. Самостоятельное применение знаний.
  - VII. Подведение итогов.
  - VIII. Домашнее задание.
- 

# Проверка знаний учащихся

- Из каких частей состоит нервная система?
- Какова роль спинного мозга?
- Какова роль головного мозга?
- Какую роль выполняют нервы?

# Подведение итога

-Почему наш организм работает слаженно?

Нервная система связывает между собой все органы, обеспечивает их согласованную работу.

# Физминутка

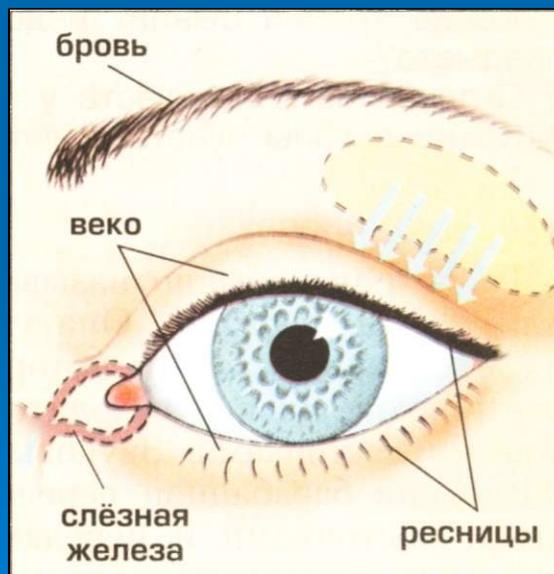
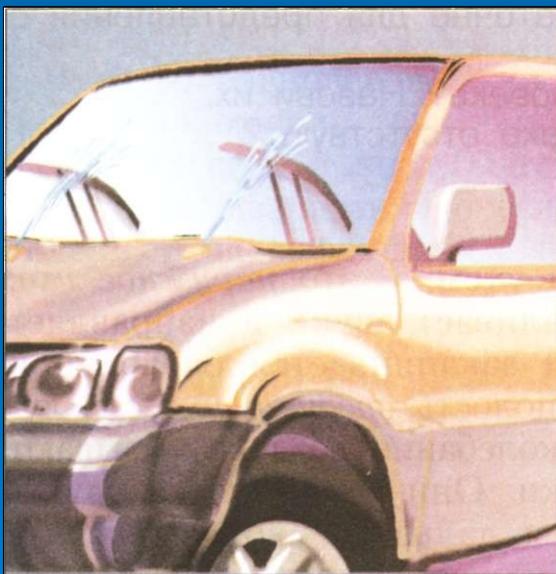
Поработали мы дружно,  
Отдохнуть немного нужно.  
Дружно встанем, тихо сядем  
И закроем все глаза.  
Наступает, наступает  
Наступает тишина



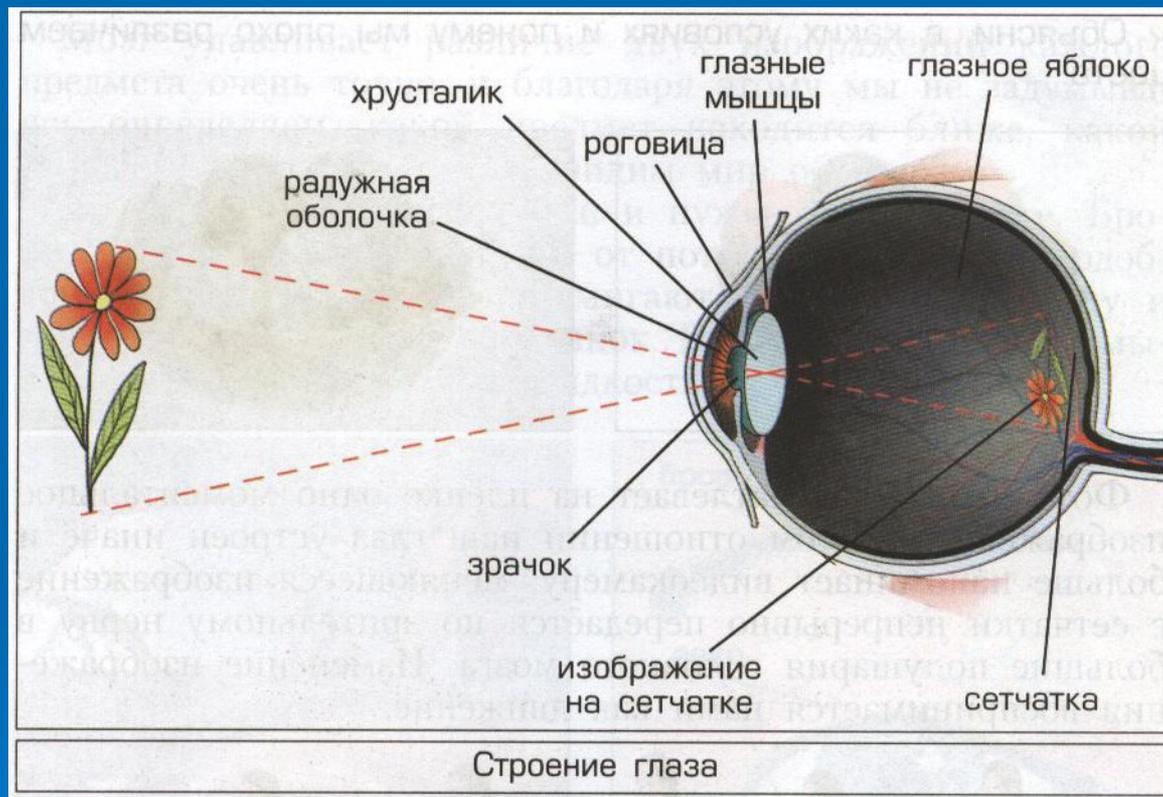
# Глаз защищен веками. На веках- ресницы



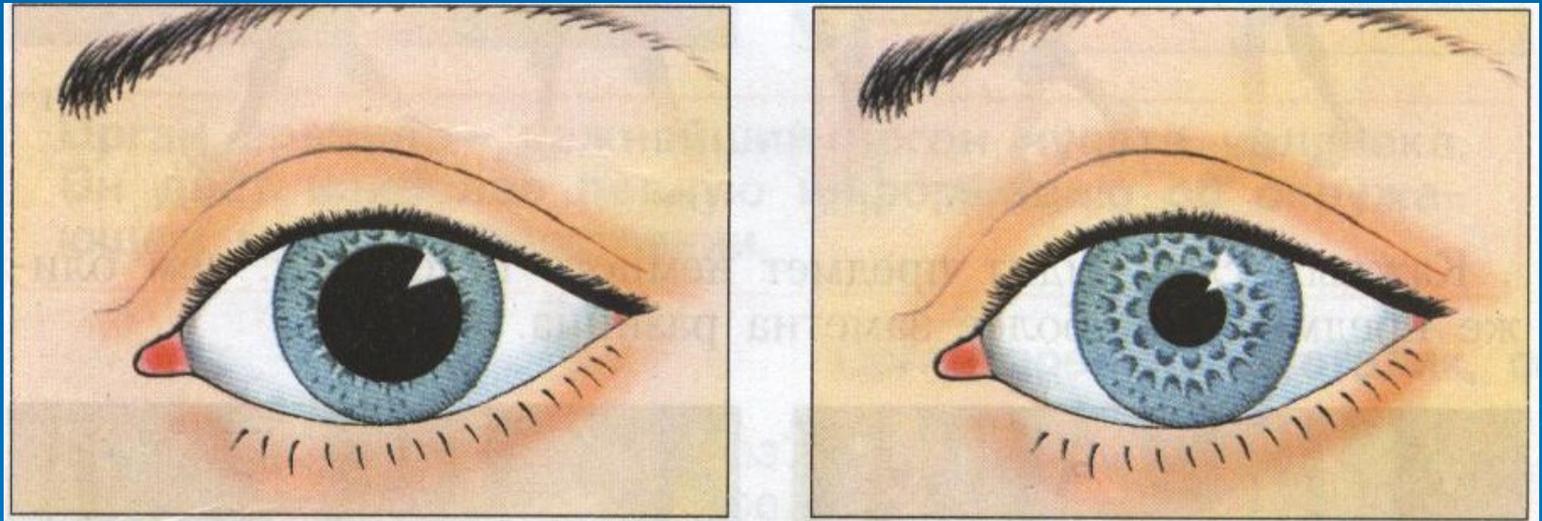
Веки, подобно дворникам автомобиля, мигают, смачивая роговицу и очищая её от попавших пылинок. В этом им помогает омывающая роговицу слёзная жидкость.



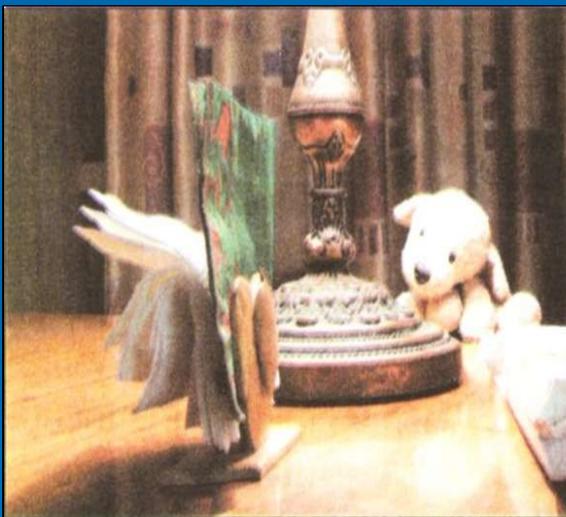
# Схема строения глаза



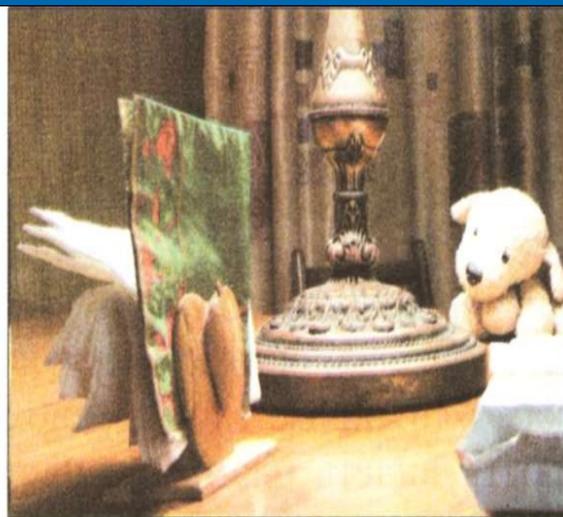
Определи, как изменяется  
ширина зрачка на свету и в  
темноте



# Вид левым и правым глазом



Вид левым глазом



Вид правым глазом

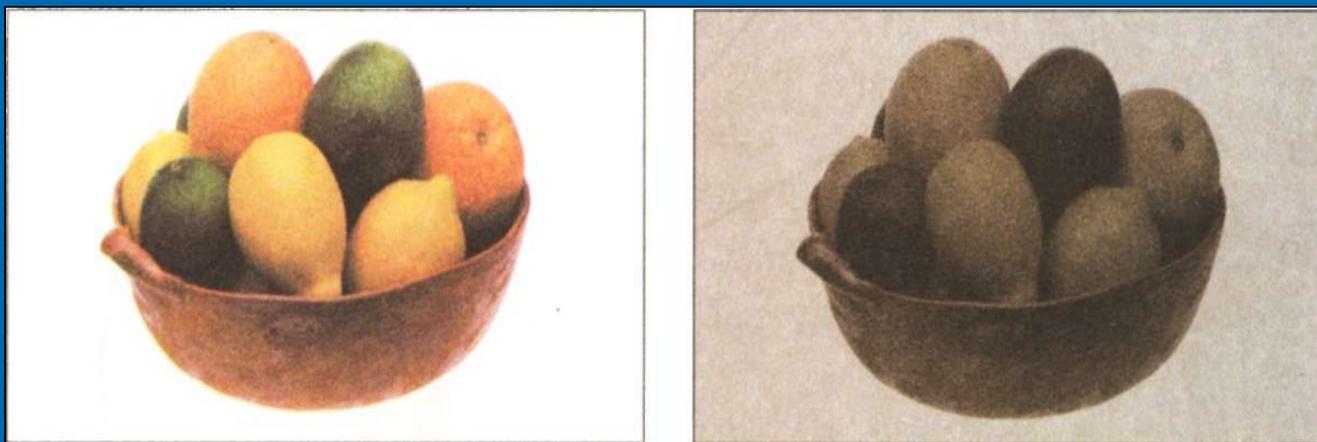
# Релаксация

- Сморщить лоб, поднять брови (удивиться), расслабить его. Совсем расслабить. Постараться сохранить лоб гладким в течение одной минуты.
- Нахмуриться (сердиться) – расслабить брови.
- Расширить глаза - расслабить веки.
- Расширить ноздри – расслабить.
- Зажмуриться – расслабить веки.
- Сузить глаза – расслабиться.
- Поднять верхнюю губу, сморщить нос.
- Оскалить зубы – и расслабить рот.
- Оттянуть вниз нижнюю губу – расслабление.

# Упражнения для глаз снимают усталость и напряжение



Объясните, в каких условиях и почему мы плохо различаем цвета



# Почему глаза у человека расположены на голове?



# Итог

Орган зрения – важнейший орган чувств человека. Он дает наиболее полную информацию об окружающем мире на расстоянии.

