



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 27.05.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	9,00	0,26	0,26	6,37	28,86
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая Котлета рубленая из окорока запеченая: (Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый)	75	43,00	9,81	20,18	11,70	267,62
469/96	18751	Спагетти отварные Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	180	16,00	6,72	7,09	43,08	263,01
ТТК	13986	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,75	0,90	0,23	15,80	68,87
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46
Итого:				78,75	19,29	27,89	86,15	672,81
Итого ХЕ:					7,18			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая Котлета рубленая из окорока запеченая: (Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый)	75	43,00	9,81	20,18	11,70	267,62
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,80	0,20	0,06	10,16	41,94
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46
Итого:				63,80	17,21	26,03	66,94	570,86
Итого ХЕ:					5,58			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая Котлета рубленая из окорока запеченая: (Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый)	75	43,00	9,81	20,18	11,70	267,62
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,80	0,20	0,06	10,16	41,94
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46
Итого:				63,80	17,21	26,03	66,94	570,86
Итого ХЕ:					5,58			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная Котлета Веста рыбная из минтая п/ф 57г. / Масло растительное	50	31,00	8,68	4,94	8,39	112,74
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	20,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
	19035	Морс 0,2л в асс.		27,00				
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,65	0,70	0,11	4,33	21,11
Итого:				103,65	19,17	17,04	87,57	580,31
Итого ХЕ:					7,30			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная Котлета Веста рыбная из минтая п/ф 57г. / Масло растительное	50	31,00	8,68	4,94	8,39	112,74
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	20,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			79,40	21,02	17,34	98,39	633,71	
Итого ХЕ:				8,20				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная Котлета Веста рыбная из минтая п/ф 57г. / Масло растительное	50	31,00	8,68	4,94	8,39	112,74
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	20,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			79,40	21,02	17,34	98,39	633,71	
Итого ХЕ:				8,20				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
62/97	6279	Салат из свежей капусты (молодая) Салат из свежей капусты (молодая): (Морковь свежая молодая / Лимонная кислота / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Капуста свежая молодая)	50	0,95	2,53	5,16	47,21
58/13	17969	Салат из моркови с чесноком и соусом Морковь свежая молодая / Чеснок / Соус / Юса для детей	50	0,07	0,01	0,22	1,17
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	50	0,36	0,15	14,63	61,31
Первые блюда							
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	1,82	4,16	11,06	88,96
Вторые блюда							
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Масло растительное / Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус / Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
	17748	Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,45
Гарниры и соусы							
466/96;512/3/2 004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	2,48	2,89	25,95	139,73
ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	100	2,41	10,27	16,62	168,56
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96

