



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 16.03.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
296/96	16043	Пудинг творожный с повидлом Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная // Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Повидло	100/10	53,00	15,82	9,94	30,91	276,36
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,20	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Итого:				62,20	21,17	13,20	78,97	519,38
Итого ХЕ:					6,58			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
296/96	16043	Пудинг творожный с повидлом Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная // Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Повидло	100/10	53,00	15,82	9,94	30,91	276,36
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,80	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Итого:				63,80	21,27	13,23	78,97	520,01
Итого ХЕ:					6,58			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
296/96	16043	Пудинг творожный с повидлом Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная // Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Повидло	100/10	53,00	15,82	9,94	30,91	276,36
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,80	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Итого:				63,80	21,27	13,23	78,97	520,01
Итого ХЕ:					6,58			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Лук репчатый п/ф / Молоко / Зелень / Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Перец черный молотый	70	43,00	10,34	12,79	10,76	199,51
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,40	1,05	0,17	6,50	31,67
Итого:				79,40	20,85	21,54	95,80	660,40
Итого ХЕ:					7,98			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Лук репчатый п/ф / Молоко / Зелень / Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Перец черный молотый	70	43,00	10,34	12,79	10,76	199,51
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29

ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,40	1,05	0,17	6,50	31,67
Итого:				79,40	20,85	21,54	95,80	660,40
Итого ХЕ:					7,98			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Холодные блюда								
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная	50	0,05	5,00	0,12	45,66	
60/96	14127	Винегрет овощной с квашеной капустой Винегрет овощной с квашеной капустой (сал заправка): (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Соль йодированная)	60	0,94	1,57	5,07	38,17	
ТТК	13616	Салат Брокколи Салат Брокколи с соусом (заморож.); (Капуста брокколи замороженная / Яйцо свежее / Соус майонезный / Соль йодированная)	50	2,49	7,98	2,65	92,38	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20		75,28	
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36	
Первые блюда								
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Сахар песок / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф счищ.	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
Вторые блюда								
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18	
454/04	14131	Котлета по-хлыновски Котлета по-хлыновски: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Свинина б/к(окорок) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф)	50	9,08	9,74	4,70	142,78	
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	12,12	7,11	4,27	129,59	
Гарниры и соусы								
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	3,75	4,16	39,29	209,60	
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Мучные изделия								
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10	
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное	50	4,27	2,87	33,25	175,91	
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее	50	4,31	1,17	28,26	140,81	
Хлеб								
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96	
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53	
Итого:				100,00				

Зав.производства _____ Ретина И. А.

Ответственный за питание _____ /
СанПиН 2.1.3.2630-20

УТВЕРЖАЮЩИЙ "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445005, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru