



МЕНЮ

на 09.03.2023

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное</small>	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте <small>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти</small>	25/50	22,00	4,91	3,40	29,49	168,22
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	100	15,80	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого:			580	67,80	13,20	11,31	86,69	501,37
Итого ХЕ:					7,22			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное</small>	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте <small>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти</small>	25/50	22,00	4,91	3,40	29,49	168,22
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	80	11,80	0,72	0,16	6,48	30,24
Итого:			560	63,80	13,02	11,27	85,07	493,81
Итого ХЕ:					7,09			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное</small>	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте <small>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти</small>	25/50	22,00	4,91	3,40	29,49	168,22
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	80	11,80	0,72	0,16	6,48	30,24
Итого:			560	63,80	13,02	11,27	85,07	493,81
Итого ХЕ:					7,09			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное</small>	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте <small>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти</small>	25/50	22,00	4,91	3,40	29,49	168,22
Таб.№24/96	5568	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	170	26,86	1,44	0,32	12,96	60,48
Итого:			650	78,86	13,74	11,43	91,55	524,05
Итого ХЕ:					7,63			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф</small>	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным <small>Шашлык из филе цыплят: (Соль йодированная 1 / Филе куриное зам. / Масло растительное / Соус для детей в асс.) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)</small>	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53

469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			655	79,40	19,07	18,99	86,88	594,70
Итого ХЕ:					7,24			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным Шашлык из филе цыплят: (Соль йодированная 1 / Филе куриное зам. / Масло растительное / Соус для детей в асс.) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			655	79,40	19,07	18,99	86,88	594,70
Итого ХЕ:					7,24			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным Шашлык из филе цыплят: (Соль йодированная 1 / Филе куриное зам. / Масло растительное / Соус для детей в асс.) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	15,54	0,72	0,18	6,75	31,50
Итого:			745	94,94	19,79	19,17	93,63	626,20
Итого ХЕ:					7,80			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	16035	Фасоль стручковая припущенная Фасоль стручковая припущенная замороженная: (Фасоль стручковая замороженная / Масло растительное)	40	9,24	1,51	20,68	133,29
ТТК	16879	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Соус для детей от Злет в асс. / Капуста пекинская	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40
71/2004	481	Винегрет овощной Картофель(очищенный) / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф	50	0,82	5,02	4,19	65,22
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
439/96	2028	Цыпленок отварные Цыпленок бройлер. 1кат. / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Соль йодированная 1	75	17,43	14,98	0,21	205,38
	17748	Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,45

