



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 05.03.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	6,00	0,20	0,20	4,90	22,20
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40
ТТК	6204	Морс клюквенный Концентрат клюкв. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,20	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 62,20 10,64 8,21 68,68 391,13
Итого ХЕ: 5,72

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	6,00	0,20	0,20	4,90	22,20
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40
ТТК	6204	Морс клюквенный Концентрат клюкв. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,80	2,63	1,02	17,99	91,60

Итого: 63,80 11,76 8,64 76,39 430,38
Итого ХЕ: 6,37

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	6,00	0,20	0,20	4,90	22,20
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40
ТТК	6204	Морс клюквенный Концентрат клюкв. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,80	2,63	1,02	17,99	91,60

Итого: 63,80 11,76 8,64 76,39 430,38
Итого ХЕ: 6,37

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
303/96, акт от 11.12.18г.	17293	Рыба минтай припущенная СМР Минтай п/ф пбг / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	50	24,00	12,27	0,70	0,33	56,67
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная / Картофель п/ф	150	23,00	3,09	6,86	25,18	174,82
646/96	11813	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	180	9,00	0,13	0,01	21,89	88,17
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,53

Итого: 79,40 21,30 12,34 83,52 530,33
Итого ХЕ: 6,96

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
303/96, акт от 11.12.18г.	17293	Рыба минтай припущенная СМР Минтай п/ф пбг / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	50	24,00	12,27	0,70	0,33	56,67
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная / Картофель п/ф	150	23,00	3,09	6,86	25,18	174,82
646/96	11813	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	180	9,00	0,13	0,01	21,89	88,17
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				79,40	21,30	12,34	83,52	530,33
Итого ХЕ:					6,96			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Соус майонезный / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная)	50	20,60	78,70	37,70	941,50
64/97	8925	Салат из квашенной капусты с зел.луком Капуста квашеная / Лук зеленый / Сахар песок / Масло растительное	50	11,20	25,30	45,00	452,50
Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	3,35	5,67	0,49	66,39
Таб.№24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	85	0,03	0,03	0,83	3,77

Первые блюда

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26
--------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Вторые блюда

461/96;500/04	14076	Биточки рубленые из цыплят с соусом Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло растительное / Масло сливочное / Соус молочный (к блюдам): (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Соль йодированная)	50/30	7,27	10,04	11,70	166,24
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф61г замороз. / Масло растительное	55	13,60	18,17	13,00	269,93

Гарниры и соусы

472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
205/07 ДеЛи принт	15419	Макароны отварные с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное	125	4,29	5,48	26,87	173,94
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	3,72	5,51	37,12	212,90

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	3,18	1,54	30,10	146,98
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	3,94	5,96	30,87	192,88
614/2012	13439	Булочка Ароматная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Корица молотая / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное	50	4,56	5,19	33,24	197,91

Хлеб

ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	0,70	0,11	4,33	21,11
ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,05	0,17	6,50	31,67

Итого: 100,00

Зав.производства _____ Ретина И. А.

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.1.4.2390-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор: _____ / Солоднева Т.В.





Россия, 445006 Самарская обл., Итольяти, ул.Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru