



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 04.03.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	11,20	0,36	0,36	10,17	45,36
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	22,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,80	0,20	13,98	60,96
Итого:				62,20	15,02	14,99	76,99	502,94
Итого ХЕ:					6,42			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	12,80	0,40	0,40	9,80	44,40
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	22,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,80	0,20	13,98	60,96
Итого:				63,80	15,06	15,03	76,62	501,98
Итого ХЕ:					6,39			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	12,80	0,40	0,40	9,80	44,40
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	22,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,80	0,20	13,98	60,96
Итого:				63,80	15,06	15,03	76,62	501,98
Итого ХЕ:					6,39			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая Котлета рубленая из окорока запеченая: (Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый)	75	43,00	9,81	20,18	11,70	267,62
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,40	1,05	0,17	6,50	31,67
Итого:				79,40	27,36	33,50	83,76	745,96
Итого ХЕ:					6,98			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая Котлета рубленая из окорока запеченая: (Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый)	75	43,00	9,81	20,18	11,70	267,62

464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,40	1,05	0,17	6,50	31,67
Итого:				79,40	27,36	33,50	83,76	745,96
Итого ХЕ:					6,98			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда								
ТТК	14071	Фасоль стручковая припущенная Фасоль стручковая замороженная / Масло растительное	50	11,55	1,89	25,85	166,61	
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45	
ТТК Таб. №24/9/6	15422	Русский разносол Капуста квашеная / Огурцы соленые / Помидоры солёные	80	0,78	0,06	1,46	9,48	
Таб. №24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	70	0,56	0,14	5,25	24,50	
Первые блюда								
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72	
Вторые блюда								
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51	
387/96	9932	Печень по-строгановски Печень говяжья / Масло растительное / Мука в/с // Соль йодированная / Томатная паста	30/30	10,05	7,07	4,89	123,39	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф61г замороз. / Масло растительное	55	13,60	18,17	13,00	269,93	
Гарниры и соусы								
482/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	2,49	3,61	10,75	85,45	
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
№464/04;510/3/2004	3196	Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	4,18	4,81	25,50	162,01	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Мучные изделия								
697/96	13331	Расстегай с говядиной и рисом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Фарш мясной с рисом (мясо птицы, говядина): (Лук репчатый п/ф / Рис / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное) / Масло растительное	50	6,61	4,11	23,94	159,19	
ТТК	13810	Рулет с маком Рулет с маком: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Мак)	40	3,17	3,72	23,68	140,88	
ТТК	14054	Рожок фруктовый Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное / Вода / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахарная пудра	50	3,65	3,63	30,69	170,03	
Хлеб								
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96	
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53	
Итого:				100,00				

Зав. производством: Ретина И. А.

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.1.7.2390-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445001, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

