



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

## МЕНЮ

на 02.03.2022

МБУ "Школа № 72"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
297/94	419	Запеканка творожная с повидлом творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное // Соль йодированная / Повидло / Хлеб в ассортименте	100/15	48,00	18,53	11,92	27,77	292,48
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	6,20	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	8,00	1,64	5,74	14,41	115,86
<b>Итого:</b>				<b>62,20</b>	<b>20,35</b>	<b>17,73</b>	<b>56,67</b>	<b>467,65</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,72</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
297/94	419	Запеканка творожная с повидлом творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное // Соль йодированная / Повидло / Хлеб в ассортименте	100/15	48,00	18,53	11,92	27,77	292,48
ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	7,80	0,80	0,20	13,98	60,96
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	8,00	1,64	5,74	14,41	115,86
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>20,97</b>	<b>17,86</b>	<b>56,16</b>	<b>469,30</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,68</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
297/94	419	Запеканка творожная с повидлом творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное // Соль йодированная / Повидло / Хлеб в ассортименте	100/15	48,00	18,53	11,92	27,77	292,48
ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	7,80	0,80	0,20	13,98	60,96
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	8,00	1,64	5,74	14,41	115,86
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>20,97</b>	<b>17,86</b>	<b>56,16</b>	<b>469,30</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,68</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф61г замороз. / Масло растительное	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	17,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	12742	Сок в ассортименте Сок в ассортименте 1л	160	12,00	8,00	1,60	161,60	692,80
ТТК	17857	Блинчики с пылу с повидлом Блинчики с пылу с жару п/ф / Повидло	45/5	12,00	2,45	0,45	20,35	95,25
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>40,54</b>	<b>33,10</b>	<b>248,27</b>	<b>1 453,17</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>20,69</b>			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф61г замороз. / Масло растительное	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	17,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	12742	Сок в ассортименте Сок в ассортименте 1л	160	12,00	8,00	1,60	161,60	692,80
ТТК	17857	Блинчики с пылу с повидлом Блинчики с пылу с жару п/ф / Повидло	45/5	12,00	2,45	0,45	20,35	95,25
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>40,54</b>	<b>33,10</b>	<b>248,27</b>	<b>1 453,17</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>20,69</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Холодные блюда</b>							
Таб.№24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	160	1,44	0,32	12,96	60,48
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20		75,28
60/96	14127	Винегрет овощной с квашеной капустой Винегрет овощной с квашеной капустой (сал заправка): (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Соль йодированная)	60	0,94	1,57	5,07	38,17
ТТК	13616	Салат Брокколи Салат Брокколи с соусом (заморож.); (Капуста брокколи замороженная / Яйцо свежее / Соус майонезный / Соль йодированная)	50	2,49	7,98	2,65	92,38
ТТК	16879	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Соус майонезный / Капуста пекинская	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40
<b>Первые блюда</b>							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
	17748	Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,45
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	12,12	7,11	4,27	129,59
<b>Гарниры и соусы</b>							
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
466/96;512/3/2 004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	3,75	4,16	39,29	209,60
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19
<b>Хлеб</b>							
ПП	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	3,50	0,55	21,65	105,55
ПП	17093	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	50	3,50	0,55	21,65	105,55
			<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>			

Зав.производства: Ретина И. А.

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.1.3.2660-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" \_\_\_\_\_ / Солоднева Т.В.

Россия, 445013, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

