



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 01.03.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16328 | Бутерброд с сыром Сыр / Батон Умница | 20/17 | 19,20 | 6,15 | 6,69 | 8,65 | 119,39 |
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 39,00 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| Итого: | | | | 62,20 | 22,57 | 26,37 | 25,01 | 427,63 |
| Итого ХЕ: | | | | | 2,08 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 20,80 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 39,00 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| Итого: | | | | 63,80 | 23,39 | 26,21 | 29,35 | 446,85 |
| Итого ХЕ: | | | | | 2,45 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 20,80 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 39,00 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| Итого: | | | | 63,80 | 23,39 | 26,21 | 29,35 | 446,85 |
| Итого ХЕ: | | | | | 2,45 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 34,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 21,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 10314 | Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Шиповник | 180 | 7,00 | 0,20 | 0,08 | 16,30 | 66,72 |
| ПП | 17037 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 35 | 3,40 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Итого: | | | | 79,40 | 24,13 | 32,73 | 72,29 | 680,28 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,02 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 34,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 21,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 10314 | Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Шиповник | 180 | 7,00 | 0,20 | 0,08 | 16,30 | 66,72 |
| ПП | 17037 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 35 | 3,40 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Итого: | | | | 79,40 | 24,13 | 32,73 | 72,29 | 680,28 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,02 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|------------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК | 7268 | Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Соус майонезный / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная) | 50 | 20,60 | 78,70 | 37,70 | 941,50 |
| Таб.№25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| ТТК | 11549 | Салат из свеклы с огурцами солеными Свекла п/ф / Соус майонезный / Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Сахар песок | 60 | 0,99 | 6,05 | 7,17 | 87,09 |
| 64/97 | 8925 | Салат из квашенной капусты с зел.луком Капуста квашеная / Лук зеленый / Сахар песок / Масло растительное | 50 | 11,20 | 25,30 | 45,00 | 452,50 |
| Таб.№24/96 | 3378 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
|--------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-------|------|-------|-------|--------|
| 461/96;500/04 | 14076 | Биточки рубленые из цыплят с соусом Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло растительное / Масло сливочное / Соус молочный (к блюдам): (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Соль йодированная) | 50/30 | 7,27 | 10,04 | 11,70 | 166,24 |
| 393/97 | 146 | Сосиска отварная Сосиски | 50 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 132,95 |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 50/30 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|---------------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| 205/07 ДеЛи принт | 15419 | Макаронные изделия с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное | 125 | 4,29 | 5,48 | 26,87 | 173,94 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
|--------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|----------|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 14099 | Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра) | 50 | 3,18 | 1,54 | 30,10 | 146,98 |
| ТТК | 5149 | Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с | 50 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| 614/2012 | 13439 | Булочка Ароматная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Корица молотая / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное | 50 | 4,56 | 5,19 | 33,24 | 197,91 |

Хлеб

| | | | | | | | |
|-----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ТТК | 18450 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 10 | 0,70 | 0,11 | 4,33 | 21,11 |
| ТТК | 18277 | Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте | 15 | 1,05 | 0,17 | 6,50 | 31,67 |

Итого: 100,00Зав.производства Ретина И. А.Ответственный за качество _____
СанПин 2.1.4.1390-20УТВЕРЖДЕНО
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В. / Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

