



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 28.02.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	8,20	0,28	0,28	7,91	35,28
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	6,00	7,51	39,54	249,75
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	16,00	3,48	3,78	23,20	140,74
Итого:				62,20	13,78	19,08	80,93	550,56
Итого ХЕ:					6,74			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	9,80	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	6,00	7,51	39,54	249,75
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	16,00	3,48	3,78	23,20	140,74
Итого:				63,80	13,80	19,10	80,37	548,58
Итого ХЕ:					6,70			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	9,80	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	6,00	7,51	39,54	249,75
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	16,00	3,48	3,78	23,20	140,74
Итого:				63,80	13,80	19,10	80,37	548,58
Итого ХЕ:					6,70			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне Суп из овощей на кур. бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень)	250	23,00	10,88	11,95	11,83	198,40
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	34,00	8,93	8,26	9,65	148,66
469/96	18417	Макароньы отварные Макароньы отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	180	10,00	6,72	7,09	43,08	263,01
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	10,40	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	28,67	27,65	99,58	761,87
Итого ХЕ:					8,30			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне Суп из овощей на кур. бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень)	250	23,00	10,88	11,95	11,83	198,40

416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	34,00	8,93	8,26	9,65	148,66
469/96	18417	Макаронны отварные Макаронны отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	180	10,00	6,72	7,09	43,08	263,01
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	10,40	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	28,67	27,65	99,58	761,87
Итого ХЕ:					8,30			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Таб №24/96	180	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	50	1,90	8,90	7,70	118,50
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Вода	50	0,78	2,52	4,70	44,60
34/2004	16717	Салат из редьки с овощами Редька зеленая / Морковь свежая п/ф / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода)	40	0,94	1,95	3,99	37,27
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	9,09	8,72	7,86	146,28
460/96;498/04	5124	Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыплята бройлер. 1кат.	50	13,18	14,53	7,91	215,13
376/96	8392	Поджарка из окорока Свинина окорок б/к / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Масло растительное / Перец черный молотый	30/7,5	6,59	18,25	1,24	195,57
Гарниры и соусы							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
469/96	18417	Макароны отварные Макароны отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
697/96	13331	Расстегай с говядиной и рисом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Фарш мясной с рисом (мясо птицы,говядина): (Лук репчатый п/ф / Рис / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Масло растительное	50	6,61	4,11	23,94	159,19
ТТК,№630/13	8219	Булочка чайная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Молоко / Соль йодированная / творог / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	5,47	6,47	26,50	186,11
695/96	17988	Ватрушка с начинкой Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Яйцо свежее	50	3,17	3,78	19,54	124,83
Хлеб							
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53

Итого: 100,00

Зав.производства Ретина И. А.

Ответственный за питание /
СанПиН 2.1.4.2390-20

УТВЕРЖДЕНО "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445010, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru