



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 26.01.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
296/96	16043	Пудинг творожный с повидлом Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная // Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Повидло	100/10	45,00	15,82	9,94	30,91	276,36
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	17857	Блинчики с пылу с повидлом Блинчики с пылу с жару п/ф / Повидло	45/5	12,20	2,45	0,45	20,35	95,25
Итого:				62,20	18,38	10,43	61,81	414,61
Итого ХЕ:					5,15			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
296/96	16043	Пудинг творожный с повидлом Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная // Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Повидло	100/10	45,00	15,82	9,94	30,91	276,36
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	14022	Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	30	7,00	1,91	0,92	18,06	88,16
Итого:				57,00	17,84	10,90	59,52	407,52
Итого ХЕ:					4,96			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
296/96	16043	Пудинг творожный с повидлом Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная // Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Повидло	100/10	45,00	15,82	9,94	30,91	276,36
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	14022	Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	30	7,00	1,91	0,92	18,06	88,16
Итого:				57,00	17,84	10,90	59,52	407,52
Итого ХЕ:					4,96			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
Табл №24/96	12413	Помидоры солёные Помидоры солёные	20	2,00	0,24	0,02	0,78	4,26
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,59	6,77	7,27	124,37
ТТК	15991	Рис Весенний Рис Весенний (смесь Мексиканская): (Рис / Смесь Мексиканская замороз. / Масло растительное / Соль йодированная / Вода // Масло растительное)	100	15,00	1,44	2,81	13,73	86,01
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				71,00	24,05	22,46	71,11	582,74
Итого ХЕ:					5,93			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
Табл №24/96	12413	Помидоры солёные Помидоры солёные	20	2,00	0,24	0,02	0,78	4,26
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,59	6,77	7,27	124,37
ТТК	15991	Рис Весенний Рис Весенний (смесь Мексиканская): (Рис / Смесь Мексиканская замороз. / Масло растительное / Соль йодированная / Вода // Масло растительное)	100	15,00	1,44	2,81	13,73	86,01

698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89

Итого: 71,00 24,05 22,46 71,11 582,74
Итого ХЕ: 5,93

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	16374	Салат из моркови с капустой брокколи Морковь свежая п/ф / Соус Юса для детей / Чеснок /	50	0,40	0,03	2,13	10,41
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
69/97	16025	Салат из редьки и моркови с соусом Редька зеленая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соус майонезный	50	1,11	3,85	4,05	55,30
Таб.№24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	0,20	0,15	5,15	22,75

Вторые блюда

ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное	50	9,45	10,56	6,93	160,53
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37

Гарниры и соусы

469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
466/96;512/3/2 004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	2,48	2,89	25,95	139,73
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53

Мучные изделия

ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	40	3,62	1,71	27,12	138,35

Итого: 71,00

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	16374	Салат из моркови с капустой брокколи Морковь свежая п/ф / Соус Юса для детей / Чеснок /	50	0,40	0,03	2,13	10,41
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
69/97	16025	Салат из редьки и моркови с соусом Редька зеленая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соус майонезный	50	1,11	3,85	4,05	55,30
Таб.№24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	0,20	0,15	5,15	22,75

Первые блюда

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,18	12,32	11,46	201,39
--------	-------	--	-----	-------	-------	-------	--------

Вторые блюда

ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное	50	9,45	10,56	6,93	160,53
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37

Гарниры и соусы

