

КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯСогласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 24.03.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	47,00	17,41	19,31	41,89	410,97
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,20	0,70	0,11	4,33	21,11
Итого:				62,20	20,55	25,36	74,10	606,86
Итого ХЕ:					6,17			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	47,00	17,41	19,31	41,89	410,97
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,80	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				63,80	21,84	25,45	82,07	644,71
Итого ХЕ:					6,84			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	47,00	17,41	19,31	41,89	410,97
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,80	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				63,80	21,84	25,45	82,07	644,71
Итого ХЕ:					6,84			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	6875	Шашлык из филе цыплят Соль йодированная / Филе куриное зам. / Масло растительное / Соус Юса для детей	40	42,00	8,07	7,11	8,00	128,27
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	18,17	15,86	81,32	540,74
Итого ХЕ:					6,78			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	6875	Шашлык из филе цыплят Соль йодированная / Филе куриное зам. / Масло растительное / Соус Юса для детей	40	42,00	8,07	7,11	8,00	128,27
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29

ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96

Итого: 79,40 18,17 15,86 81,32 540,74
Итого ХЕ: 6,78

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	3121	Яйцо под соусом Яйцо свежее / Соус майонезный	0,5/10	2,82	9,00	0,51	94,32
ТТК	13676	Салат "Серпень" Салат Серпень: (Фасоль / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода))	60	0,66	1,55	1,98	24,51
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	0,32	0,32	7,84	35,52

Первые блюда

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	1,82	4,16	11,06	88,96
----------	------	--	-----	------	------	-------	-------

Вторые блюда

439/96	2028	Цыпленок отварные Цыпленок бройлер. 1кат. / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Соль йодированная	75	17,43	14,98	0,21	205,38
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное) / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
ТТК	16836	Оладьи куриные из филе Оладьи куриные из филе: (Филе куриное зам. / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус майонезный)	50	7,24	15,21	8,17	198,48
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97

Гарниры и соусы

297/04:508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	4,50	4,15	32,18	184,07
469/96	18417	Макаронные отварные Макаронные изделия: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

701/96	13983	Сосиска запеченная в тесте Сосиски / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	25/30	5,64	7,72	17,83	163,36
ТТК	17767	Пицца Школьная с сосисками Пицца Школьная (сосиски, огурцы сол): (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Вода / Соль йодированная / Сосиски / Сыр / Томатная паста / Огурцы соленые / Соус майонезный / Масло растительное)	50	4,72	7,03	17,65	152,69
ТТК, №630/13	8219	Булочка чайная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Молоко / Соль йодированная / творог / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	5,47	6,47	26,50	186,11

Хлеб

ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	0,70	0,11	4,33	21,11
ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,05	0,17	6,50	31,67

Итого: 100,00

Зав. производством Ретина И. А.

Ответственный СанПиН 2.1.7.108-00-20

УТВЕРЖДЕНО Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

