



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 24.01.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	16,20	0,90	0,20	8,10	37,80
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	22,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 62,20 15,26 17,67 66,85 487,47
Итого ХЕ: 5,57

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	11,00	0,63	0,14	5,67	26,46
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	22,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 57,00 14,99 17,61 64,42 476,13
Итого ХЕ: 5,37

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	11,00	0,63	0,14	5,67	26,46
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	22,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 57,00 14,99 17,61 64,42 476,13
Итого ХЕ: 5,37

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	18970	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная	30/150	48,00	12,85	14,41	39,99	341,09
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,20	0,06	10,16	41,94
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53

Итого: 71,00 28,06 24,47 88,19 685,24
Итого ХЕ: 7,35

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72

403/96	18970	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная	30/150	48,00	12,85	14,41	39,99	341,09
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,20	0,06	10,16	41,94
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				71,00	28,06	24,47	88,19	685,24
Итого ХЕ:					7,35			

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Вода	50	0,78	2,52	4,70	44,60
37/97	10311	Салат из солёных огурцов Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	40	0,42	2,03	1,28	25,07
Таб №24/96	180	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	50	1,90	8,90	7,70	118,50
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	0,50	0,11	4,46	20,79

Вторые блюда

416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Сухари панировочные	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20
460/96;498/04	5124	Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыплята бройлер. 1кат.	50	13,18	14,53	7,91	215,13
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69

Гарниры и соусы

464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	14073	Бисквит шоколадный Бисквит шоколадный (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Вода / Сахарная пудра)	30	2,02	1,00	17,94	88,84

Хлеб

ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	17092	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33

Итого: 71,00

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Вода	50	0,78	2,52	4,70	44,60
37/97	10311	Салат из солёных огурцов Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	40	0,42	2,03	1,28	25,07
Таб №24/96	180	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	50	1,90	8,90	7,70	118,50
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	0,50	0,11	4,46	20,79

Первые блюда

138/96	169	Суп картофельный с горохом Горох / Соль йодированная / Масло растительное / Лавровый лист / Зелень / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Картофель п/ф / Вода	200	4,83	4,41	15,87	122,49
--------	-----	--	-----	------	------	-------	--------

Вторые блюда

