



МЕНЮ

на 24.01.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник К	Код	Наименование	Выход гр.	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование		руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	16.20	0.90	0.20	8,10	37,80
140.24/30	2404	Апельсины свежие	100	10,20	0,90	0,20	0,10	37,00
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная	25	14.00	3,35	5,67	0,49	66,39
	3103	Ветчина	25	14,00	3,33	3,07	0,43	00,59
Таблица	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	22.00	8.35	9,82	34,12	258,26
№4/96		Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное		22,00	2,00 0,00	3,02	34,12	250,20
630/96	11435	Чай с молоком	160	7.00	1.16	1.40	13.86	72.68
030/90	11433	Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	100	7,00	1,10	1,40	13,00	72,00
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1.50	0.58	10.28	52.34
	13200	Батон	20	3,00	1,50	0,50	10,20	32,34
			Итого:	62,20	15,26	17,67	66,85	487,47

Итого XE: 5,57

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур блюда	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	11.00	0,63	0,14	5,67	26.46
		Апельсины свежие		11,00	0,00	0,14	0,01	20,10
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная	25	14.00	3.35	5,67	0.49	66,39
۱ ۲	0100	Ветчина	20	14,00	0,00	5,07	0,43	00,00
Таблица	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	22.00	8.35	9,82	34.12	258,26
№4/96	0700	Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное		22,00	00 0,55	3,02	34,12	250,20
630/96	11435	Чай с молоком	160	7.00	1,16	1.40	13.86	72,68
030/30	11433	Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	100	7,00	1,10	1,40	13,00	12,00
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3.00	1.50	0,58	10.28	52,34
		Батон	20	3,00	1,50	0,50	10,20	32,34
			Итого:	57,00	14,99	17,61	64,42	476,13

Итого XE: 5,37

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Taб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	11.00	0,63	0,14	5,67	26,46
		Апельсины свежие	. •	11,00	0,00	0,11	0,01	20,10
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная	25	14,00	3,35	5,67	0.49	66,39
		Ветчина		1 1,00	0,00	0,07	0,10	00,00
Таблица	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	22.00	8.35	9,82	34,12	258,26
№4/96		Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное		22,00	2,00	0,02	04,12	200,20
630/96	11435	Чай с молоком	160	7,00	.00 1,16	1.40	13,86	72,68
000/00	11400	Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	100	7,00	1,10	1,40	15,00	72,00
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
	.0200	Батон	20	0,00	1,50	0,00	10,20	02,04
	•		Итого:	57,00	14,99	17,61	64,42	476,13

Итого XE: 5,37

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

		ооучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс						
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						
138/96	15249	Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Маспо растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
	18970	Плов из говядины		40.00	40.0-		39,99	0.1.1.00
403/96		П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная	30/150	48,00	12,85	14,41		341,09
TTK	15912	Чай яблочный	160	5.00	0,20	0,06	10.16	41,94
TTK	13312	Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	100	3,00	0,20	0,00	10,10	41,34
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2.00	1.99	0,20	12,30	58,96
1111	17300	Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	30,90
ПП 1	17589	Хлеб Дарницкий	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	17559	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	3,35	+9,55
			Итого:	71,00	28,06	24,47	88,19	685,24

Итого ХЕ:

7,35

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

	Cood Ann con tale and tale and the population of								
	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
138/96	15249	Сул картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) /	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
		Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	ı					ı	

403/96	18970	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная	30/150	48,00	12,85	14,41	39,99	341,09
ттк	15912	Чай яблочный яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,20	0,06	10,16	41,94
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий _{Хлеб ржаной}	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	•		Итого:	71,00	28,06	24,47	88,19	685,24

28,06 24,47 Итого ХЕ: 7,35

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда		Быход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Холодные блюда						
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Вода	50	0,78	2,52	4,70	44,60	
37/97	10311	Салат из солёных огурцов	40	0,42	2,03	1,28	25,07	
Габ №24/96	180	Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное Икра кабачковая (консерв)	50	1,90	8,90	7,70	118,50	
	100	Икра кабачковая (консерв)	30	1,90	0,90	7,70	110,50	
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) _{Апельсины свежие}	55	0,50	0,11	4,46	20,79	
		Вторые блюда						
		Биточки рубленые из говядины с соусом						
416/96	5456	Хлеб пшеничный / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Сухари панировочные	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20	
460/96;498/04	5124	Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыплята бройлер. 1 кат.	50	13,18	14,53	7,91	215,13	
401/96	6465	Гуляш из СВинины (ОКОРОК) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69	
		Гарниры и соусы						
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101.17	
		Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода		0,00	0,00	11,70		
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
317,529/97	1702	Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15	
		Третьи блюда						
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
		Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода						
		Мучные изделия				1		
ттк	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожки прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26	
ттк	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожки прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96	
ттк	14073	БИСКВИТ ШОКОЛАДНЫЙ БИСКВИТ ШОКОЛАДНЫЙ (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Вода / Сахарная пудра)	30	2,02	1,00	17,94	88,84	
		Хлеб						
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89	
		Хлеб Дарницкий	0.5	0.10	0.00	10.00	00.00	
ПП	17092	Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33	
		Итого	71.00					

Итого: 71,00

Сборник	Код	Наименование	BLIVOR	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Холодные блюда						
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Вода	50	0,78	2,52	4,70	44,60	
37/97	10311	Салат из солёных огурцов Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	40	0,42	2,03	1,28	25,07	
аб №24/96	180	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	50	1,90	8,90	7,70	118,50	
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) _{Апельсины свежие}	55	0,50	0,11	4,46	20,79	
•		Первые блюда						
138/96	169	Суп картофельный с горохом Горох / Соль йодированная / Масло растительное / Лавровый лист / Зелень / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Картофель п/ф / Вода	200	4,83	4,41	15,87	122,49	

Вторые блюда

5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Сухари панировочные	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20
5124	Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыплята бройлер. 1кат.	50	13,18	14,53	7,91	215,13
6465	Гуляш из Свинины (ОКОРОК) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
	Гарниры и соусы		-			
1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
	Третьи блюда					
10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
	Мучные изделия					
8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
14073	Бисквит шоколадный Бисквит шоколадный (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Вода / Сахарная пудра)	30	2,02	1,00	17,94	88,84
	5124 6465 1958 15763 1702 10781 8986	Хлеб пшеничный / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Соус томатный (блодо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Сухари панировочные / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыплята бройлер. 1кат. Буляш из свинины (ОКОРОК)	5456 Хлеб пшеничный / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Соус томатный (блодо): (Вода / Масло растительное / Кума в в /с / Морковь свежая п/ф / Лук регизатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Сухари панировочные / Котлета рубленая из цыплят 50 5124 Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыплята бройлер. 1кат. 50 6465 Гуляш из Свинины (Окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый 30/30 1958 Каша гречневая рязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода 100 1702 Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное 150 1702 Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 150 10781 Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода 160 8986 Мучные изделия 30 Вантик с Начинкой в ассортименте 50 Муха в/с / Мука в/с / Кука в/с / Кука в/с / Кука в/с / Кука в/с / Кахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное 50 Бантик с начинкой в ассортименте Босквит шоколадный (масфинимис): (Смесь сухая Маффиниис 25 шо	5456 Хлеб пшеничный / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Фарш л/ф замороженный (мясо птицы,говадина) / Масло растительное / Соус томатыній(блюдо): [бода / Масло растительное / Мука вис / Морковь свежаел пф/. Лук регичатый пф/. Томатная ласта / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Сухари панировочные 50/30 8,96 5124 Котлета рубленая из цыплят хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыплата бройлер. 1 мат. 50 13,18 6465 Гуляш из свинины (окорок) (Свинина окорок бік / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый 30/30 6,87 Гарниры и соусы Каша гречневая вязкая (Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода 100 3,05 15763 Спагетти отварные слагетти / Соль йодированная / Масло растительное 150 5,60 1702 Гороховое пюре горох / Масло растительное / Соль йодированная 150 16,83 Мучные изделия Сырная палочка мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Доражи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свеже / Масло растительное 30 3,81 8986 Сырная палочка мука в/с / Сахар песок / Яйцо свеже / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Сыр / Яйцо свеже / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожки прессованные / Начинка термост. Веста в ас. / Мука в	5456 Хлеб пшеничный 1 Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Фарши (рб) замороженный (мясо птицы говядина) / Масло растительное / Соус томатный (блюдо): Бо/30 8,96 8,32 5456 Замороженный (мясо птицы говядина) / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Сухари панировочные / Охара песок / Соль йодированная / Перец черный молотый / Сухари минировочные / Масло растительное / Молоко / Сухари 50/30 8,96 8,32 5124 КОТЛЕТА рубленая из цыплят хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыплята бройгер. 1кат. 50 13,18 14,53 6465 Гуляш из свинины (кокрок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый 30/30 6,87 17,81 1958 Каша гречневая рязкая (Крула гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода 100 3,05 3,33 1958 Каша гречневая / Соль йодированная / Масло растительное 150 5,60 5,66 1702 Гороховое пюре Горох / Масло растительное 150 16,83 4,79 10781 Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода (муса вись / Масло растительное / Соль муса вись / Какра вись / Муса вись / Сахар песок / Масло растительное / Соль муса ресоканные / Вода / Сру / Якцо свежее / Масл	5456 Хлеб пшеничный / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированиал / Фарш л/ф 50/30 8,96 8,32 10,12

Итого: 80,00

Зав.производствуваеть Стана И. А. Ответственным за силамие СанПин 2.12.3.2500-20

УТВЕРЖЕЛО "ДРУЖБА" Директор ЗАС КШП "Дружба"

/ Солоднева Т.В.

Россия, 4450 3 (Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru