



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 21.01.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее</small>	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное</small>	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	6204	Морс клюквенный <small>Концентрат клюков. / Вода</small>	160	12,20			13,20	52,80
Итого:				62,20	16,36	20,66	25,56	353,66
Итого ХЕ:					2,13			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее</small>	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное</small>	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	13986	Чай клюквенный <small>Концентрат клюков. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	180	7,00	0,90	0,23	15,80	68,87
Итого:				57,00	17,26	20,89	28,16	369,73
Итого ХЕ:					2,35			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее</small>	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное</small>	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	13986	Чай клюквенный <small>Концентрат клюков. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	180	7,00	0,90	0,23	15,80	68,87
Итого:				57,00	17,26	20,89	28,16	369,73
Итого ХЕ:					2,35			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне <small>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)</small>	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина <small>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное</small>	55	34,00	9,09	8,72	7,86	146,28
200/96	8972	Картофель отварной <small>Картофель п/ф</small>	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
770/97	7466	Напиток из мандаринов <small>Мандарины свежие / Сахар песок</small>	160	7,00	0,14	0,04	20,48	82,84
ПП	17588	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий <small>Хлеб ржаной</small>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				71,00	16,82	13,87	78,57	506,35
Итого ХЕ:					6,55			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне <small>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)</small>	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина <small>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное</small>	55	34,00	9,09	8,72	7,86	146,28
200/96	8972	Картофель отварной <small>Картофель п/ф</small>	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
770/97	7466	Напиток из мандаринов <small>Мандарины свежие / Сахар песок</small>	160	7,00	0,14	0,04	20,48	82,84
ПП	17588	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96

пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				71,00	16,82	13,87	78,57	506,35
Итого ХЕ:					6,55			

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
58/13	13698	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный)	50	0,78	5,07	3,30	61,95
ТТК Таб. №24/9 6	15422	Русский разносол Капуста квашеная / Огурцы соленые / Помидоры солёные	80	0,78	0,06	1,46	9,48
Таб. №24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	70	0,56	0,14	5,25	24,50

Вторые блюда

456/04	9567	Зразы рубленые из говядины Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Молоко / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Яйцо свежее / Зелень / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное	50	7,39	9,05	7,61	141,45
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	9,09	8,72	7,86	146,28
460/96; 498/04	5124	Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыплята бройлер. 1кат.	50	13,18	14,53	7,91	215,13

Гарниры и соусы

255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее	50	4,31	1,17	28,26	140,81
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10

Хлеб

пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53

Итого: 71,00

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
58/13	13698	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный)	50	0,78	5,07	3,30	61,95
ТТК Таб. №24/9 6	15422	Русский разносол Капуста квашеная / Огурцы соленые / Помидоры солёные	80	0,78	0,06	1,46	9,48
Таб. №24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	70	0,56	0,14	5,25	24,50

Первые блюда

174/97	15855	Суп крестьянский с перловкой Капуста свежая п/ф очнц. / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Вода / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый	200	1,79	4,21	10,95	88,89
--------	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Вторые блюда

456/04	9567	Зразы рубленые из говядины Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Молоко / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Яйцо свежее / Зелень / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное	50	7,39	9,05	7,61	141,45
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	9,09	8,72	7,86	146,28

460/96;498/04	5124	Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыплята бройлер. Ткат.	50	13,18	14,53	7,91	215,13
Гарниры и соусы							
255/96;таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее	50	4,31	1,17	28,26	140,81
Хлеб							
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:			80,00				

Зав.производства: Ретина И. А.

Ответственный за качество: _____ /
СанПиН 2.1.7.2300-20

УТВЕРЖАЮ:  / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Столытти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru