



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

**МЕНЮ**

на 20.05.2022

МБУ "Школа № 72"

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	17,75	0,48	0,48	11,76	53,28	
11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром Ветчина / Батон / Сыр	60	28,00	7,51	8,69	15,82	171,53	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26	
ТТК	12933	Чай с молоком сгущенным Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Молоко сгущенное / Сахар песок	160	9,00	1,10	1,29	10,51	58,05	
<b>Итого:</b>					<b>78,75</b>	<b>17,44</b>	<b>20,28</b>	<b>72,21</b>	<b>541,12</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,02</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром Ветчина / Батон / Сыр	60	28,00	7,51	8,69	15,82	171,53	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26	
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	11,80	1,31	1,58	15,59	81,82	
<b>Итого:</b>					<b>63,80</b>	<b>17,17</b>	<b>20,09</b>	<b>65,53</b>	<b>511,61</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,46</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром Ветчина / Батон / Сыр	60	28,00	7,51	8,69	15,82	171,53	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26	
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	11,80	1,31	1,58	15,59	81,82	
<b>Итого:</b>					<b>63,80</b>	<b>17,17</b>	<b>20,09</b>	<b>65,53</b>	<b>511,61</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,46</b>			

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	8162	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	135	24,00	1,08	0,27	10,13	47,27	
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	20,00	1,52	4,18	8,57	77,98	
	9440	Рыба минтай тушеная с овощами Рыба минтай тушеная с овощами пбг; (СМР Минтай п/ф пбг / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Томатная паста / Лимонная кислота)	40/40	27,00	23,82	11,26	10,22	237,50	
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,20	0,06	10,16	41,94	
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96	
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,65	1,70	0,33	9,95	49,53	
<b>Итого:</b>					<b>103,65</b>	<b>33,61</b>	<b>21,27</b>	<b>83,39</b>	<b>659,44</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,95</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	20,00	1,52	4,18	8,57	77,98
	9440	Рыба минтай тушеная с овощами Рыба минтай тушеная с овощами пбг; (СМР Минтай п/ф пбг / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Томатная паста / Лимонная кислота)	40/40	27,00	23,82	11,26	10,22	237,50
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26



ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,20	0,06	10,16	41,94
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,53
<b>Итого:</b>			<b>79,40</b>	<b>32,53</b>	<b>21,00</b>	<b>73,26</b>	<b>612,17</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>6,10</b>				

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	20,00	1,52	4,18	8,57	77,98
	9440	Рыба минтай тушеная с овощами Рыба минтай тушеная с овощами пбг: (СМР Минтай п/ф пбг / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Томатная паста / Лимонная кислота)	40/40	27,00	23,82	11,26	10,22	237,50
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,20	0,06	10,16	41,94
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,53
<b>Итого:</b>			<b>79,40</b>	<b>32,53</b>	<b>21,00</b>	<b>73,26</b>	<b>612,17</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>6,10</b>				

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
62/97	6279	Салат из свежей капусты (молодая) Салат из свежей капусты (молодая): (Морковь свежая молодая / Лимонная кислота / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Капуста свежая молодая)	50	0,95	2,53	5,16	47,21
58/13	17969	Салат из моркови с чесноком и соусом Морковь свежая молодая / Чеснок / Соус Юса для детей	50	0,07	0,01	0,22	1,17
ТТК	8835	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	40	0,35	0,14	9,35	40,06
<b>Первые блюда</b>							
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	1,52	4,18	8,57	77,98
<b>Вторые блюда</b>							
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	12,12	7,11	4,27	129,59
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
<b>Гарниры и соусы</b>							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	4,04	3,38	29,56	164,82
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	30	2,51	2,51	18,11	105,07
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное	50	4,20	3,45	29,84	167,21
<b>Хлеб</b>							
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96

