



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 18.02.2022



МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	8,20	0,28	0,28	6,86	31,08
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное)	75	24,00	9,52	7,34	36,59	250,49
Итого:				62,20	16,18	9,59	96,72	537,89
Итого ХЕ:					8,06			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	9,80	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное)	75	24,00	9,52	7,34	36,59	250,49
Итого:				63,80	16,20	9,61	97,21	540,11
Итого ХЕ:					8,10			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	9,80	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное)	75	24,00	9,52	7,34	36,59	250,49
Итого:				63,80	16,20	9,61	97,21	540,11
Итого ХЕ:					8,10			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,40	0,22	0,03	0,47	3,03
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Супоной набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф61г замороз. / Масло растительное	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93
№464/04;510/3 /2004	3196	Каша пшениная вязкая Каша пшениная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	7,00	4,18	4,81	25,50	162,01
	19035	Морс 0,2л в асс.		27,00				
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	31,30	32,69	67,07	687,65
Итого ХЕ:					5,59			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,40	0,22	0,03	0,47	3,03
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Супоной набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф61г замороз. / Масло растительное	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93

№464/04;510/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	7,00	4,18	4,81	25,50	162,01	
	19035	Морс 0,2л в асс.		27,00					
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96	
				Итого:	79,40	31,30	32,69	67,07	687,65
				Итого ХЕ:		5,59			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда								
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45	
58/13	13698	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный)	50	0,78	5,07	3,30	61,95	
ТТК Таб. №24/9 6	15422	Русский разносол Капуста квашеная / Огурцы соленые / Помидоры солёные	80	0,78	0,06	1,46	9,48	
Таб. №24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	70	0,56	0,14	5,25	24,50	
Первые блюда								
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72	
Вторые блюда								
387/96	9932	Печень по-строгановски Печень говяжья / Масло растительное / Мука в/с // Соль йодированная / Томатная паста	30/30	10,05	7,07	4,89	123,39	
376/96	8392	Поджарка из окорока Свинина окорок б/к / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Масло растительное / Перец черный молотый	30/7,5	6,59	18,25	1,24	195,57	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф61г замороз. / Масло растительное	55	13,60	18,17	13,00	269,93	
Гарниры и соусы								
482/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	2,49	3,61	10,75	85,45	
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
№464/04;510/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	4,18	4,81	25,50	162,01	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Мучные изделия								
697/96	13331	Расстегай с говядиной и рисом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Фарш мясной с рисом (мясо птицы, говядина): (Лук репчатый п/ф / Рис / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное) / Масло растительное	50	6,61	4,11	23,94	159,19	
ТТК	17857	Блинчики с пылу с повидлом Блинчики с пылу с жару п/ф / Повидло	45/5	2,45	0,45	20,35	95,25	
ТТК	14054	Рожок фруктовый Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное / Вода / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Начинка термост. Веста в асс. / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахарная пудра	50	3,65	3,63	30,69	170,03	
Хлеб								
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96	
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53	
				Итого:	100,00			

Зав. производством: Ратина И. А.

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.1.7.2890-20

УТВЕРЖАЮ: **"ДРУЖБА"**
Директор: _____ / Соłodнева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru