



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 18.01.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6617	Огурец солёный Огурцы соленые	10	2,00	0,09	0,01	0,19	1,21
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
205/07 Дели принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами (лук, мор, том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,20			13,20	52,80
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				62,20	12,35	19,36	56,11	448,03
Итого ХЕ:					4,68			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6617	Огурец солёный Огурцы соленые	10	2,00	0,09	0,01	0,19	1,21
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
205/07 Дели принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами (лук, мор, том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	7,00	0,90	0,23	15,80	68,87
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	13,25	19,59	58,71	464,09
Итого ХЕ:					4,89			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6617	Огурец солёный Огурцы соленые	10	2,00	0,09	0,01	0,19	1,21
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
205/07 Дели принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами (лук, мор, том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	7,00	0,90	0,23	15,80	68,87
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	13,25	19,59	58,71	464,09
Итого ХЕ:					4,89			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Калуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
403/96	18970	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой блк из говядины категории А / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная	30/150	48,00	12,85	14,41	39,99	341,09
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,20	0,06	10,16	41,94
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				71,00	18,57	19,15	83,45	580,47
Итого ХЕ:					6,95			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
403/96	18970	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная	30/150	48,00	12,85	14,41	39,99	341,09
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,20	0,06	10,16	41,94
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
			Итого:	71,00	18,57	19,15	83,45	580,47
			Итого ХЕ:		6,95			

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Холодные блюда								
ТТК	16372	Салат из моркови с фасолью стручковой Морковь свежая п/ф / Соус майонезный / Чеснок / Фасоль стручковая замороженная	50	0,94	3,83	2,82	49,49	
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	0,90	2,03	3,77	36,95	
58/13	13698	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный)	50	0,78	5,07	3,30	61,95	
ТТК	19053	Яблоки печёные с сахаром Яблоко свежее / Сахар песок / Масло растительное	50	0,03	0,04	2,69	11,23	
Таб.№24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	60	0,48	0,12	4,50	21,00	
Вторые блюда								
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42	
308/11 ДеЛи принт	13447	Фрикадельки из цыплят (филе) филе куриное охл. / Хлеб пшеничный / Молоко / Соль йодированная	50	6,82	5,66	10,22	119,10	
ТТК	16673	Ветчина куриная паровая Ветчина куриная	50	0,67	1,13	0,10	13,28	
Гарниры и соусы								
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56	
205/07 ДеЛи принт	15419	Макаронные изделия с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное	125	4,29	5,48	26,87	173,94	
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Мучные изделия								
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86	
ТТК	14073	Бисквит шоколадный Бисквит шоколадный (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Вода / Сахарная пудра)	30	2,02	1,00	17,94	88,84	
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	3,67	7,11	28,89	194,23	
Хлеб								
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96	
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53	
			Итого:	71,00				

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	16372	Салат из моркови с фасолью стручковой Морковь свежая п/ф / Соус майонезный / Чеснок / Фасоль стручковая замороженная	50	0,94	3,83	2,82	49,49
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	0,90	2,03	3,77	36,95
58/13	13698	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный)	50	0,78	5,07	3,30	61,95
ТТК	19053	Яблоки печёные с сахаром Яблоко свежее / Сахар песок / Масло растительное	50	0,03	0,04	2,69	11,23

