



МЕНЮ

на 16.05.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 11422 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 75 | 11,75 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,30 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное | 200/5 | 24,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 3,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| 701/96 | 422 | Сосиска запеченная в тесте Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сосиски | 50/50 | 40,00 | 10,29 | 14,85 | 29,76 | 293,85 |
| Итого: | | | | 78,75 | 19,74 | 25,17 | 84,70 | 644,33 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,06 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 8078 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 70 | 10,80 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 20,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное | 200/5 | 24,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 742/02 | 9945 | Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода | 180 | 9,00 | 1,31 | 1,58 | 15,59 | 81,82 |
| Итого: | | | | 63,80 | 16,91 | 18,21 | 69,56 | 509,77 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,80 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 8078 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 70 | 10,80 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 20,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное | 200/5 | 24,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 742/02 | 9945 | Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода | 180 | 9,00 | 1,31 | 1,58 | 15,59 | 81,82 |
| Итого: | | | | 63,80 | 16,91 | 18,21 | 69,56 | 509,77 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,80 | | | |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|-----------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5568 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 170 | 24,00 | 1,44 | 0,32 | 12,96 | 60,48 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 422/96 | 3160 | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф | 60/30 | 40,00 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 |
| 205/07 ДеЛи принт | 16493 | Макаронны отварные с овощами Макаронны отварные с овощами (лук, мор. том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное) | 150 | 13,00 | 5,15 | 6,58 | 32,24 | 208,73 |
| ТТК | 11580 | Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода | 180 | 7,00 | 0,12 | 0,05 | 11,85 | 48,33 |
| ТТК | 19232 | Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) | 20 | 2,00 | 1,60 | 0,14 | 9,20 | 44,46 |
| ПП | 17589 | Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной | 25 | 2,65 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
| Итого: | | | | 103,65 | 30,58 | 28,38 | 102,55 | 787,90 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,55 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |

| | | | | | | | | |
|-------------------|-------|---|-------|-------|------|-------|-------|--------|
| 422/96 | 3160 | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо); (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф | 60/30 | 40,00 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 |
| 205/07 ДеЛи принт | 16493 | Макаронны отварные с овощами Макаронны отварные с овощами (лук, мор. том. паста); (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное) | 150 | 13,00 | 5,15 | 6,58 | 32,24 | 208,73 |
| ТТК | 11580 | Чай ягодный Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода | 180 | 7,00 | 0,12 | 0,05 | 11,85 | 48,33 |
| ТТК | 19232 | Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) | 20 | 2,00 | 1,60 | 0,14 | 9,20 | 44,46 |
| ПП | 17589 | Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной | 25 | 2,40 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |

Итого: 79,40 29,14 28,06 89,59 727,42
Итого ХЕ: 7,47

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 422/96 | 3160 | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо); (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф | 60/30 | 40,00 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 |
| 205/07 ДеЛи принт | 16493 | Макаронны отварные с овощами Макаронны отварные с овощами (лук, мор. том. паста); (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное) | 150 | 13,00 | 5,15 | 6,58 | 32,24 | 208,73 |
| ТТК | 11580 | Чай ягодный Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода | 180 | 7,00 | 0,12 | 0,05 | 11,85 | 48,33 |
| ТТК | 19232 | Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) | 20 | 2,00 | 1,60 | 0,14 | 9,20 | 44,46 |
| ПП | 17589 | Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной | 25 | 2,40 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |

Итого: 79,40 29,14 28,06 89,59 727,42
Итого ХЕ: 7,47

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Таб.24/96 | 5224 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 30,24 |
| Таб №24/96 | 180 | Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) | 50 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 118,50 |
| Таб.№24/96 | 6114 | Огурец свежий Огурец свежий | 60 | 0,43 | 0,06 | 1,16 | 6,90 |
| ТТК | 15771 | Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная | 0,5/10/10 | 2,93 | 7,62 | 2,29 | 89,45 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-----|-------|------|-------|--------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
|--------|-------|---|-----|-------|------|-------|--------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------|------|--|-------|------|-------|------|--------|
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб); (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо); (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 50/30 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 393/97 | 146 | Сосиска отварная Сосиски | 50 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 132,95 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|-----------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 465/96;511/3/04 | 1004 | Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| 469/96 | 18417 | Макаронны отварные Макаронны отварные; (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное) | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,01 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
|--------|-------|--|-----|------|------|-------|-------|

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-----|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 14099 | Бисквит Бисквит (маффинмикс); (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра) | 50 | 3,18 | 1,54 | 30,10 | 146,98 |
|-----|-------|--|----|------|------|-------|--------|

