



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

# МЕНЮ

на 06.05.2022

МБУ "Школа № 72"

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	16,75	0,44	0,44	10,78	48,84
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус / Юса для детей / Яйцо свежее	40	24,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	180	14,00			14,84	59,36
<b>Итого:</b>				<b>78,75</b>	<b>14,08</b>	<b>17,04</b>	<b>70,06</b>	<b>489,96</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,84</b>			

## Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	7,80	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус / Юса для детей / Яйцо свежее	40	24,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	13986	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,90	0,23	15,80	68,87
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>14,74</b>	<b>17,03</b>	<b>65,14</b>	<b>472,83</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,43</b>			

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	7,80	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус / Юса для детей / Яйцо свежее	40	24,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	13986	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,90	0,23	15,80	68,87
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>14,74</b>	<b>17,03</b>	<b>65,14</b>	<b>472,83</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,43</b>			

## Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
309/96 акт 10.12.18	244	Рыба минтай тушеная с овощами СМР Минтай п/ф пбг / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Томатная паста / Лимонная кислота	50/50	33,00	11,91	5,63	5,11	118,75
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,20	0,06	10,16	41,94
	19035	Морс 0,2л в асс.		27,65				
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>				<b>103,65</b>	<b>29,73</b>	<b>21,07</b>	<b>83,73</b>	<b>643,50</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,98</b>			

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72

309/96 акт 10,12,18	244	<b>Рыба минтай тушеная с овощами</b> СМР Минтай п/ф пбг / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Томатная паста / Лимонная кислота	50/50	33,00	11,91	5,63	5,11	118,75
460/2013 Самар.обл.	6069	<b>Рис отварной с овощами</b> Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	15912	<b>Чай яблочный</b> Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,20	0,06	10,16	41,94
ПП	17037	<b>Хлеб Городской</b> Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	17092	<b>Хлеб Дарницкий</b> Хлеб в ассортименте	30	3,40	2,10	0,33	12,99	63,33
<b>Итого:</b>			<b>79,40</b>	<b>31,83</b>	<b>21,40</b>	<b>96,72</b>	<b>706,83</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>8,06</b>				

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6261	<b>Огурец свежий</b> Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
138/96	15249	<b>Суп картофельный с горохом на кур.бульоне</b> Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
309/96 акт 10,12,18	244	<b>Рыба минтай тушеная с овощами</b> СМР Минтай п/ф пбг / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Томатная паста / Лимонная кислота	50/50	33,00	11,91	5,63	5,11	118,75
460/2013 Самар.обл.	6069	<b>Рис отварной с овощами</b> Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	15912	<b>Чай яблочный</b> Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,20	0,06	10,16	41,94
ПП	17037	<b>Хлеб Городской</b> Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	17092	<b>Хлеб Дарницкий</b> Хлеб в ассортименте	30	3,40	2,10	0,33	12,99	63,33
<b>Итого:</b>			<b>79,40</b>	<b>31,83</b>	<b>21,40</b>	<b>96,72</b>	<b>706,83</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>8,06</b>				

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
	14289	<b>Салат зелёный с огурцами</b> Салат зелёный с огурцами (капуста пекинская) / (Капуста пекинская / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода))	40	0,13	1,01	0,55	11,78
60/96	14127	<b>Винегрет овощной с квашеной капустой</b> Винегрет овощной с квашеной капустой (сал заправка): (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Соль йодированная)	60	0,94	1,57	5,07	38,17
№55/2004	13969	<b>Салат картофельный с сельдью</b> Салат картофельный с сельдью: (Салат картофельный: (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Сельдь соленая)	50	4,28	7,92	5,47	110,28
Таб.№24/96	12996	<b>Десерт фруктовый (апельсин)</b> Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36
<b>Первые блюда</b>							
138/96	15249	<b>Суп картофельный с горохом на кур.бульоне</b> Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	13432	<b>Котлета натур.куриная на косточке</b> Масло растительное / Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
	17748	<b>Рулет Галантин с сыром</b> Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,45
ТТК	17278	<b>Колбаски Крокетбол запеченные</b> Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
<b>Гарниры и соусы</b>							
ТТК	15450	<b>Каша перловая с овощами</b> Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	100	2,41	10,27	16,62	168,56
469/96;516/3/0 4	1669	<b>Макаронные изделия</b> Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
466/96;512/3/2 004	251	<b>Рис припущенный</b> Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	2,48	2,89	25,95	139,73
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	3089	<b>Плюшка Новомосковская</b> Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вода)	50	3,72	2,75	25,21	140,47
ТТК	14056	<b>Бантик с начинкой в ассортименте</b> Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96

ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное	50	4,77	2,02	32,87	168,74
<b>Хлеб</b>							
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	0,70	0,11	4,33	21,11
ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,05	0,17	6,50	31,67

**Итого: 100,00**

Зав.производства Ретина И. А.

Ответственный за качество / \_\_\_\_\_ /  
СанПин 2.7.4.1.390-20

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В. / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

