



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 16.02.2022

МБУ "Школа № 72"



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	5153	Ветчина порционная Ветчина	15	9,00	2,00	3,38	0,29	39,58
297/94	419	Запеканка творожная с повидлом творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное // Соль йодированная / Повидло / Хлеб в ассортименте	100/15	48,00	18,53	11,92	27,77	292,48
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,20	1,99	0,20	12,30	58,96
			Итого:	62,20	23,32	15,70	53,83	449,94
			Итого ХЕ:		4,49			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	5153	Ветчина порционная Ветчина	15	9,00	2,00	3,38	0,29	39,58
297/94	419	Запеканка творожная с повидлом творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное // Соль йодированная / Повидло / Хлеб в ассортименте	100/15	48,00	18,53	11,92	27,77	292,48
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	63,80	22,83	16,08	51,81	443,32
			Итого ХЕ:		4,32			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	5153	Ветчина порционная Ветчина	15	9,00	2,00	3,38	0,29	39,58
297/94	419	Запеканка творожная с повидлом творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное // Соль йодированная / Повидло / Хлеб в ассортименте	100/15	48,00	18,53	11,92	27,77	292,48
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	63,80	22,83	16,08	51,81	443,32
			Итого ХЕ:		4,32			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Лук репчатый п/ф / Молоко / Зелень / Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Перец черный молотый	70	43,00	10,34	12,79	10,76	199,51
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,40	0,70	0,11	4,33	21,11
			Итого:	79,40	28,10	28,18	89,49	724,02
			Итого ХЕ:		7,46			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Лук репчатый п/ф / Молоко / Зелень / Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Перец черный молотый	70	43,00	10,34	12,79	10,76	199,51
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84

3/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,40	0,70	0,11	4,33	21,11
Итого:				79,40	28,10	28,18	89,49	724,02
Итого ХЕ:					7,46			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда								
	18170	Йогурт Фруате 125гр		3,50	1,88	16,00	95,00	
ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой: (Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Соус майонезный / Капуста свежая п/ф очищ. / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35	
ТТК	16375	Винегрет с фасолью стручковой Капуста квашеная / Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Соль йодированная / Фасоль стручковая замороженная	50	0,87	5,09	3,35	62,70	
ТТК	16374	Салат из моркови с капустой брокколи Морковь свежая п/ф / Соус Юса для детей / Чеснок /	50	0,40	0,03	2,13	10,41	
Таб.№24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	160	1,44	0,32	12,96	60,48	
Первые блюда								
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26	
Вторые блюда								
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18	
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	9,09	8,72	7,86	146,28	
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят Филе куриное зам. / Сухари панирочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	12,12	7,11	4,27	129,59	
Гарниры и соусы								
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
466/96;512/3/2 004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	3,75	4,16	39,29	209,60	
№464/04;508/3 /2004	13593	Каша пшеничная рассыпчатая Крупа пшено / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	67,10	55,40	386,40	2 312,60	
Третьи блюда								
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55	
Мучные изделия								
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86	
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96	
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19	
Хлеб								
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96	
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53	
Итого:				100,00				

Зав.производства Ретина И.А.

Ответственный за качество
СанПин 2.00.00.000-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

