



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 15.03.2022



МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
393/97	146	Сосиска отварная <small>Сосиски</small>	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95	
472/96	549	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	
628/96	10781	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	160	3,20	0,80	0,20	13,47	58,92	
пп	15288	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	
Итого:					62,20	11,21	17,95	46,01	390,47
Итого ХЕ:						3,83			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
393/97	146	Сосиска отварная <small>Сосиски</small>	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95	
472/96	549	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	
628/96	5520	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок</small>	180	4,80	0,90	0,23	13,47	59,55	
пп	15288	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	
Итого:					63,80	11,31	17,98	46,01	391,10
Итого ХЕ:						3,83			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
393/97	146	Сосиска отварная <small>Сосиски</small>	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95	
472/96	549	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	
628/96	5520	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок</small>	180	4,80	0,90	0,23	13,47	59,55	
пп	15288	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	
Итого:					63,80	11,31	17,98	46,01	391,10
Итого ХЕ:						3,83			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне <small>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)</small>	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) <small>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый</small>	40/40	46,00	0,69	4,00	3,93	54,48	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	
ТТК	10500	Чай с шиповником <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода</small>	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31	
пп	17588	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96	
Итого:					79,40	18,38	20,96	65,74	525,10
Итого ХЕ:						5,48			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне <small>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)</small>	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) <small>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый</small>	40/40	46,00	0,69	4,00	3,93	54,48
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	10500	Чай с шиповником <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода</small>	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31

