



МЕНЮ

на 21.04.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	7,75	0,20	0,20	4,90	22,20
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	6,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	6204	Морс клюквенный Концентрат клюкв. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ТТК	17857	Блинчики с пылу с повидлом Блинчики с пылу с жару п/ф / Повидло	45/5	13,00	2,45	0,45	20,35	95,25
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				78,75	19,23	14,02	93,59	577,44
Итого ХЕ:					7,80			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	6,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
773/97	7201	Отвар шиповника Шиповник / Сахар песок / Вода	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				63,80	17,94	13,91	86,94	544,69
Итого ХЕ:					7,25			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	6,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
773/97	7201	Отвар шиповника Шиповник / Сахар песок / Вода	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				63,80	17,94	13,91	86,94	544,69
Итого ХЕ:					7,25			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очищ. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	60/30	37,00	5,30	10,00	7,18	139,93
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
	19035	Морс 0,2л в асс.		27,00				
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,65	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				103,65	22,34	27,26	67,91	606,33
Итого ХЕ:					5,66			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очищ. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	60/30	37,00	5,30	10,00	7,18	139,93
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,20	0,06	10,16	41,94
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	22,20	27,30	67,45	604,28
Итого ХЕ:					5,62			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очищ. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	60/30	37,00	5,30	10,00	7,18	139,93
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,20	0,06	10,16	41,94
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	22,20	27,30	67,45	604,28
Итого ХЕ:					5,62			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	3121	Яйцо под соусом Яйцо свежее / Соус майонезный	0,5/10	2,82	9,00	0,51	94,32
ТТК	13676	Салат "Серпень" Салат Серпень: (Фасоль / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода))	60	0,66	1,55	1,98	24,51
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	0,28	0,28	6,86	31,08

Первые блюда

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
--------	-------	---	-----	-------	-------	-------	--------

Вторые блюда

439/96	2028	Цыпленок отварной Цыпленок бройлер. 1кат. / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Соль йодированная	75	17,43	14,98	0,21	205,38
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очищ. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	60/30	5,30	10,00	7,18	139,93
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыпленка Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	12,12	7,11	4,27	129,59
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57

Гарниры и соусы

469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
№464/04;508/3 /2004	13593	Каша пшеничная рассыпчатая Крупа пшено / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	67,10	55,40	386,40	2 312,60

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

701/96	13983	Сосиска запеченая в тесте Сосиски / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	25/30	5,64	7,72	17,83	163,36
ТТК	17767	Пицца Школьная с сосисками Пицца Школьная (сосиски, огурцы сол): (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Вода / Соль йодированная / Сосиски / Сыр / Томатная паста / Огурцы соленые / Соус майонезный / Масло растительное)	50	4,72	7,03	17,65	152,69
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	6,35	4,90	24,39	167,06

Хлеб

ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53

Итого: 100,00

Зав.производства: Ретина И. А.

Ответственный за качество: _____
СанПин 2.4.18.000-20

УТВЕРЖДЕНО: _____
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Столпяти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru