



## МЕНЮ

на 18.04.2022

МБУ "Школа № 72"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	17,00	4,87	6,20		75,28
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	12933	Чай с молоком сгущенным Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Молоко сгущенное / Сахар песок	160	9,00	1,10	1,29	10,51	58,05
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	11,00	3,18	1,54	30,10	146,98
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,75	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>				<b>78,75</b>	<b>22,08</b>	<b>23,22</b>	<b>92,24</b>	<b>666,26</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,69</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	17,00	4,87	6,20		75,28
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	12933	Чай с молоком сгущенным Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Молоко сгущенное / Сахар песок	160	9,00	1,10	1,29	10,51	58,05
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	11,00	3,18	1,54	30,10	146,98
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>17,98</b>	<b>17,26</b>	<b>86,61</b>	<b>573,70</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,22</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	17,00	4,87	6,20		75,28
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	12933	Чай с молоком сгущенным Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Молоко сгущенное / Сахар песок	160	9,00	1,10	1,29	10,51	58,05
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	11,00	3,18	1,54	30,10	146,98
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>17,98</b>	<b>17,26</b>	<b>86,61</b>	<b>573,70</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,22</b>			

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	16,00	1,82	4,16	11,06	88,96
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	40,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14013	Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)	180	7,00	0,05	0,05	12,04	48,81
701/96	515	Сосиска запеченная в тесте Сосиски / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	25/50	23,00	7,54	8,88	29,66	228,72
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,65	1,99	0,20	12,30	58,96

ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,00	1,05	0,17	6,50	31,67
<b>Итого:</b>			<b>103,65</b>	<b>26,29</b>	<b>29,76</b>	<b>104,23</b>	<b>789,86</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>8,69</b>				

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	16,00	1,82	4,16	11,06	88,96
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	40,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14013	Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)	180	7,00	0,05	0,05	12,04	48,81
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>			<b>79,40</b>	<b>17,70</b>	<b>20,71</b>	<b>68,07</b>	<b>529,47</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>5,67</b>				

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	16,00	1,82	4,16	11,06	88,96
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	40,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14013	Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)	180	7,00	0,05	0,05	12,04	48,81
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>			<b>79,40</b>	<b>17,70</b>	<b>20,71</b>	<b>68,07</b>	<b>529,47</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>5,67</b>				

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Таб №24/96	180	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	50	1,90	8,90	7,70	118,50
64/97	12424	Салат из квашенной капусты (с луком) Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	50	11,30	25,30	47,10	461,30
№ 37/97;17/2004	3671	Салат из солёных огурцов Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые	50	0,53	2,53	1,57	31,17
<b>Первые блюда</b>							
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	1,82	4,16	11,06	88,96
<b>Вторые блюда</b>							
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное) / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
461/96;500/04	14076	Биточки рубленые из цыплят с соусом Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло растительное / Масло сливочное / Соус молочный (к блюдам): (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Соль йодированная)	50/30	7,27	10,04	11,70	166,24
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
<b>Гарниры и соусы</b>							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14

469/96	18417	<b>Макаронны отварные</b> Макаронны отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	14099	<b>Бисквит</b> Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	3,18	1,54	30,10	146,98
ТТК	5149	<b>Крендель с сахаром</b> Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	3,94	5,96	30,87	192,88
ТТК	3147	<b>Булочка Золотистая</b> Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19
<b>Хлеб</b>							
ПП	17037	<b>Хлеб Городской</b> Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	17092	<b>Хлеб Дарницкий</b> Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33
<b>Итого:</b>			<b>100,00</b>				

Зав.производства: Ретина И. А.

Ответственный за качество: \_\_\_\_\_ /  
СанПин 2.1.1.2390-20

УТВЕРЖАЮ: **"ДРУЖБА"**  
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В. / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Столытти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru