



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 08.04.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	11,75	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
Итого:				78,75	11,89	18,68	68,94	491,46
Итого ХЕ:					5,74			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,80	0,18	0,07	14,49	59,31
Итого:				63,80	11,77	18,45	62,88	464,67
Итого ХЕ:					5,24			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,80	0,18	0,07	14,49	59,31
Итого:				63,80	11,77	18,45	62,88	464,67
Итого ХЕ:					5,24			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8162	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	135	24,00	1,08	0,27	10,13	47,27
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	22,00	1,66	4,06	11,02	87,26
305/96 акт 26,11,18	2381	Рыба минтай припущенная СМР Минтай п/ф пбг / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый / Морковь свежая	50	24,00	11,35	0,65	0,34	52,61
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная / Картофель п/ф	150	24,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,20	0,06	10,16	41,94
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,65	1,05	0,17	6,50	31,67
Итого:				103,65	20,42	12,26	75,62	494,53
Итого ХЕ:					6,30			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	22,00	1,66	4,06	11,02	87,26
305/96 акт 26,11,18	2381	Рыба минтай припущенная СМР Минтай п/ф пбг / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый / Морковь свежая	50	24,00	11,35	0,65	0,34	52,61
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная / Картофель п/ф	150	24,00	3,09	6,86	25,18	174,82

	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,20	0,06	10,16	41,94
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,40	1,05	0,17	6,50	31,67
			Итого:	79,40	19,34	11,99	65,49	447,26
			Итого ХЕ:		5,46			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	22,00	1,66	4,06	11,02	87,26
305/96 акт 26,11,18	2381	Рыба минтай припущенная СМР Минтай п/ф пбг / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый / Морковь свежая	50	24,00	11,35	0,65	0,34	52,61
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная / Картофель п/ф	150	24,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,20	0,06	10,16	41,94
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,40	1,05	0,17	6,50	31,67
			Итого:	79,40	19,34	11,99	65,49	447,26
			Итого ХЕ:		5,46			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
58/13	17969	Салат из моркови с чесноком и соусом Морковь свежая молодая / Чеснок / Соус Юса для детей	50	0,07	0,01	0,22	1,17
ТТК	8835	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	40	0,35	0,14	9,35	40,06
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
ТТК таб. №24/9 6	15422	Русский разносол Капуста квашеная / Огурцы соленые / Помидоры солёные	80	0,78	0,06	1,46	9,48
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
387/96	9932	Печень по-строгановски Печень говяжья / Масло растительное / Мука в/с // / Соль йодированная / Томатная паста	30/30	10,05	7,07	4,89	123,39
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф61г замороз. / Масло растительное	55	13,60	18,17	13,00	269,93
664/96	15384	Пельмени отварные с маслом Пельмени куриные п/ф замороженные / Масло сливочное / Соль йодированная	100/5	9,25	16,55	12,62	236,44
Гарниры и соусы							
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	3,44	5,74	29,47	183,32
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
1314/98	9594	Пирожок с повидлом Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных; (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,06	1,17	30,57	145,05
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	3,94	5,96	30,87	192,88

Хлеб

17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	3,50	0,55	21,65	105,55
17093	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	50	3,50	0,55	21,65	105,55

Итого: 100,00

Зав.производства: Ретина И. А.

Ответственный за качество
СанПИН 2.3.1.2.390-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

