



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 08.02.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18929	Котлета Пожарская из мяса птицы <small>Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное</small>	90	46,00	13,79	16,40	12,11	251,20
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные <small>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода</small>	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	15912	Чай яблочный <small>Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода</small>	160	5,00	0,20	0,06	10,16	41,94
ПП	15288	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	20	3,20	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				62,20	21,14	21,33	68,57	550,77
Итого ХЕ:					5,71			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18929	Котлета Пожарская из мяса птицы <small>Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное</small>	90	46,00	13,79	16,40	12,11	251,20
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные <small>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода</small>	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	15912	Чай яблочный <small>Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода</small>	160	5,00	0,20	0,06	10,16	41,94
ПП	15228	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	35	4,80	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				63,80	22,27	21,76	76,28	590,03
Итого ХЕ:					6,36			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18929	Котлета Пожарская из мяса птицы <small>Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное</small>	90	46,00	13,79	16,40	12,11	251,20
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные <small>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода</small>	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	15912	Чай яблочный <small>Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода</small>	160	5,00	0,20	0,06	10,16	41,94
ПП	15228	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	35	4,80	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				63,80	22,27	21,76	76,28	590,03
Итого ХЕ:					6,36			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне <small>Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)</small>	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) <small>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый</small>	40/40	46,00	0,69	4,00	3,93	54,48
472/96	145	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	5520	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок</small>	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	12835	Булочка с кунжутом <small>Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)</small>	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
ПП	17588	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	19,55	20,89	72,82	557,43
Итого ХЕ:					6,07			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне <small>Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)</small>	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) <small>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый</small>	40/40	46,00	0,69	4,00	3,93	54,48
472/96	145	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56

9/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	19,55	20,89	72,82	557,43
Итого ХЕ:					6,07			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	18170	Йогурт Фруате 125гр		3,50	1,88	16,00	95,00	
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Соус майонезный / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная)	50	20,60	78,70	37,70	941,50	
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20		75,28	
ТТК	16372	Салат из моркови с фасолью стручковой Морковь свежая п/ф / Соус майонезный / Чеснок / Фасоль стручковая замороженная	50	0,94	3,83	2,82	49,49	
Первые блюда								
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,18	12,32	11,46	201,39	
Вторые блюда								
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97	
ТТК	16673	Ветчина куриная паровая Ветчина куриная	50	0,67	1,13	0,10	13,28	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное) / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	
Гарниры и соусы								
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56	
205/07 ДеЛи принт	15419	Макаронные изделия с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное	125	4,29	5,48	26,87	173,94	
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	3,72	5,51	37,12	212,90	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Мучные изделия								
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	3,18	1,54	30,10	146,98	
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	3,67	7,11	28,89	194,23	
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	3,94	5,96	30,87	192,88	
Хлеб								
пп	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33	
пп	17092	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33	
Итого:				100,00				

Зав. производством: Ретина И. А.

Ответственный за выпуск:
СанПин 2. 390-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

